

GUIA DO ATLETA

10º Grande Prémio do Vale Grande

1. Prova

Data / Hora / Local - Dia 05 de Outubro de 2026

- Corrida do Valentim: 09:00 Horas.
- Corrida 10 km: 09:45 Horas.
- Corrida 5 km: 09:50 Horas.
- Caminhada: 09:55 Horas.

Local da Partida / Chegada: Sede da Associação Vale Grande, que fica localizada na **Rua São Domingos nº 205, 1675-253 Pontinha, no concelho de Odivelas.**

2. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

- **Dia 04 de Outubro** - No local da Partida, das **14h30 às 18h30**.
- **Dia 05 de Outubro (dia do Evento)** – No local da Partida das **07h30 às 09h00**.

O uso do dorsal é obrigatório, devendo ser colocado em lugar bem visível.

A organização não disponibilizará alfinetes.

3. Kit do Atleta

É composto por uma t-shirt técnica unissexo, dorsal, chip para os participantes na corrida de 5, 10 km e medalha para todos os finishers.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes.

4. Percurso/Abastecimentos

Percursos



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

