

GUIA DO ATLETA

23ª Légua Noturna de Odivelas

1. Prova

Data / Hora / Local

Dia 10 de Julho de 2026 – 21h00

Partida - A partida é no entroncamento entre a Rua Augusta Alexandre Jorge e a Rua Henrique Manuel Ginja Cardoso.

2. Distância/Percurso

Légua de 5.000 mt – Partida 21h30

Caminhada 3.000 mt – Partida 21h00

3. Abastecimentos

Abastecimento líquido, intermédio para Légua e no final para todos os participantes Tigela de Caldo Verde e Bifana.

4. Kit Atleta

O kit atleta, é composto por um dorsal.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes da Légua.

5. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

- **Dia 9 de julho** - Na Feira do Silvado (sala da Junta de Freguesia) das **12h às 18h**.
- **Dia 10 de julho (dia do Evento)** – No local da partida das **18h às 20h**.
O uso do dorsal é obrigatório, devendo ser colocado em lugar bem visível.

6. Prémios

Vencedores da corrida de 5.000 mt:

- Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina;
- Serão atribuídos prémios de Escalão aos 3 Primeiros classificados masculinos e femininos.
- Um bilhete para concerto das Festas da Cidade de Odivelas, para os 3 primeiros da geral, masculino e feminino.



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

