



MEIA MARATONA BAÍA DO SEIXAL

MEIA MARATONA BAÍA DO SEIXAL



22.03.2026

5K / 10K / 21K

WWW.WERUN.PT



22/03/2026



09H00 - CAMINHADA
09H45 - MEIA MARATONA
10H00 - CORRIDA 10KM



PARTIDA NA AMORA



SOBRE O EVENTO

No dia **22 de março de 2026**, ao longo da baía das cidades do Seixal e Amora, vai ter lugar um evento desportivo denominado MEIA MARATONA BAÍA DO SEIXAL, composto por 3 distâncias distintas:

- Meia Maratona Baía do Seixal - 21,097 Km
- Prova 10 Km
- Caminhada/Corrida - 5 km

Prova Homologada e certificada pela FPA e pela World Athletics

Organização: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, Clube de Atletismo de Amora, Associação Naval Amorense, Clube Desportivo Asas do Millennium de Amora, Clube Recreativo da Cruz de Pau, Casa do Sport Lisboa e Benfica no Seixal, Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal

Apoios:

Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, Junta de Freguesia da Arrentela e Seixal . Apoio técnico da Werun.



COMO CHEGAR



INFORMAÇÕES ÚTEIS

Partida/Chegada - Av. Silva Gomes, Amora (Jardim da marginal);

Bengaleiro/Duches - Escola Paulo da Gama;

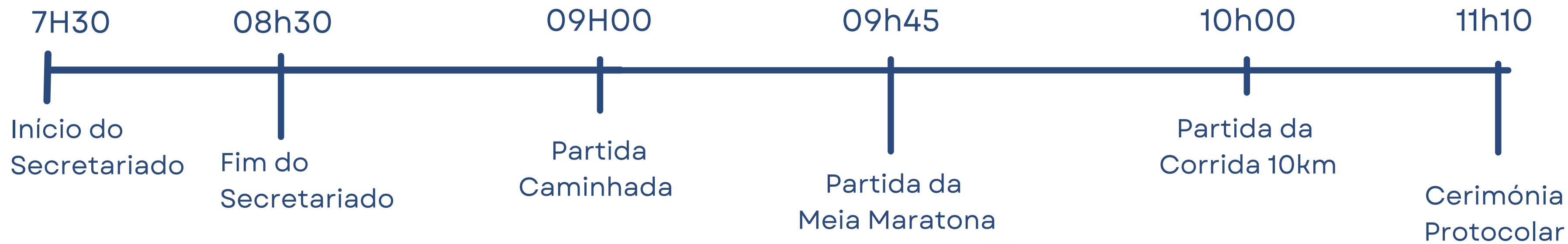
Parque 1 - Junto à partida/meta e bengaleiro, para sair terás a colaboração da PSP;

Parque 2 - A cerca de 500m do parque 1. Saída mais fácil para a autoestrada A2.



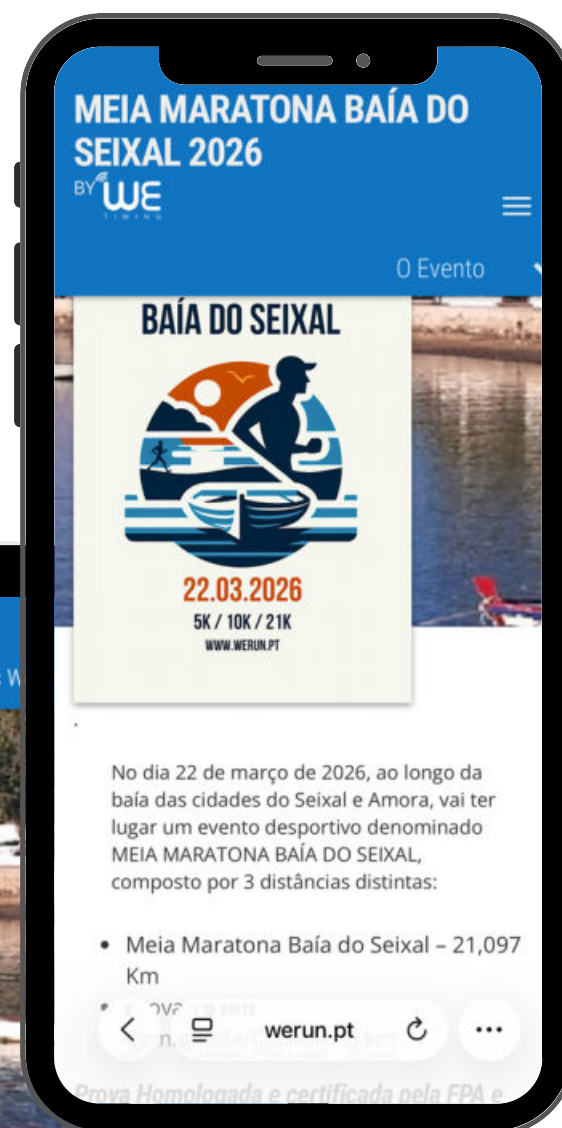


PROGRAMA



SECRETARIADO

Inscrições de Última Hora | Entrega de Dorsais



- **Dia 19/03** - Das 12h00 às 19h00 - Santogal BMW, Corroios
- **Dia 20/03** - Das 12h00 às 19h00 - Decathlon Barreiro (Retail Park)
- **Dia 21/03** - Das 10h30 às 19h00 - Decathlon Almada, Junto do Almada Forum

- **Dia 22/03** - No dia da prova: das 07h30 às 08h30 (Junto ao Local de Partida), no secretariado da zona de partida, Amora. **APENAS para atletas residentes fora dos concelhos do Seixal, Almada, Barreiro, Moita e Sesimbra.** Os Atletas terão de enviar um email com o pedido de levantamento no dia do Evento para geral@werun.pt

Consulta aqui o número do teu dorsal

CORRIDA 10KM



CAMINHADA 5KM



PROVA DE ELITE

PRIZE MONEY

4.650€



Homologada e Certificada pela FPA



Reconhecida pela World Athletics



APRESENTAMOS
O PADRINHO OFICIAL

ANDRÉ
LUNA COSTA





HOTEL OFICIAL

Prémios 21km

- **1º M/F** - Voucher 1 noite (2 pessoas)
- **2º M/F** - Voucher Massagem (30min)
- **3º M/F** - Voucher Buffet / Almoço (2 pessoas)

Prémios 10km

- **1º M/F** - Voucher Circuito (1 pessoa)

Vouchers válidos por 1 ano (excepto épocas festivas)

Alojamento p/ Participantes

Alojamento 21 p/ 22 Março

- 15# SGL/DBL - 115,00€/125,00€



T-SHIRT OFICIAL



Segue as setas!

Corre encostado à direita e facilita a ultrapassagem!



*Corrida
10 Km*



Caminhada

(Imagens Ilustrativas)

HAVERÃO PACERS PARA OS SEGUINTE RITMOS:

Respeita a cor do teu dorsal e coloca-te no bloco de partida do teu tempo.
Haverão **Pacers** com os respetivos tempos.

#CORREMOSJUNTOS

4 min/km
VAGA DE PARTIDA



#CORREMOSJUNTOS

4:30 min/km
VAGA DE PARTIDA



#CORREMOSJUNTOS

5 min/km
VAGA DE PARTIDA



#CORREMOSJUNTOS

5:30 min/km
VAGA DE PARTIDA




#CORREMOSJUNTOS

6 min/km
VAGA DE PARTIDA



#CORREMOSJUNTOS

+ 6 min/km
VAGA DE PARTIDA



DORSAIS OFICIAIS

Atenção as cores dos blocos de partida



Meia Maratona 21km

Corrida 10km

Caminhada



MEIA MARATONA BAÍA DO SEIXAL

MEIA MARATONA BAÍA DO SEIXAL



22.03.2026

5K / 10K / 21K

WWW.WERUN.PT