

## Listagem de Atletas Inscritos

Apoio: CM Odivelas

### A MILHA APCL - 12/01/2025

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
132	AFONSO	M2339		PR7
3022	AFONSO PIRES	M1011	TEAM AGEAS	PR2
3014	AFONSO VALENTE	M1213	TRIATLO SPORTING	PR3
39	ALDA MENDES	F5059	CASA DE BENFICA	PR8
10	ALICE BETTENCOURT	F6099	CJAP	PR8
40	ALÍCIA DA GLÓRIA	F2339	CASA DE BENFICA	PR8
37	ANA COUTO	F2339	CASA DE BENFICA	PR8
99	ANA DIAS	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
175	ANA ESTEVES	F2339	TEAM AGEAS	PR6
111	ANA LÚCIA RITA LAMBUÇA	F4049		PR6
103	ANA LÚCIA SILVA SALOMÃO CARDOSO	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
24	ANA MARGARIDA SANTOS	F5059	CJAP	PR8
101	ANA MARQUES	F6099	CLUBE MILLENNIUM BCP	PR6
65	ANA MARTINS ALVES	F6099	CMC ODIVELAS	PR6
102	ANA PAULA CARVALHO NUNES	F5059		PR6
158	ANA RITA CABAÇO	F2339	MARGARITA	PR6
61	ANA SOFIA RIBEIRO	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
106	ANA SOUSA	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
105	ANA TITA	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
53	ANABELA ARAÚJO	F5059		PR6
64	ANABELA FONSECA FIALHO	F6099	ANABELA FONSECA FIALHO	PR6
131	ANDRÉ GALHÓS	M2339	ANDRÉ GALHÓS	PR7
125	ANDRÉ LUIZ BAIXAS FIGUEIREDO	M6099	ANABELA FONSECA FIALHO	PR7
18	ANDRÉ POLICARPO	M4049	CJAP	PR8
160	ANDRÉ RAMOS	M2339		PR7
3012	ANDRÉ REBOLA	M1213	CMC ODIVELAS	PR3
172	ANDREIA BARBOSA	F4049		PR6
166	ANDRÓNICO DUARTE	M4049	ANDRÓNICO DUARTE	PR7
113	ANTONIO CARVALHO	M5059	CMCODIVELAS	PR7
145	ANTONIO PENIM	M5059	ANTONIO PENIM	PR7
115	ANTONIO REGO	M5059		PR7
45	ARLINDA FURTADO	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
80	BÁRBARA PINTO DA SILVA	F2339		PR6
56	BEATRIZ PIRES	F2339	UAP	PR6
171	BRUNO AMARO	M4049	BRUNO AMARO	PR7

## A MILHA APCL - 12/01/2025

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
128	BRUNO GRILO	M4049		PR7
163	BRUNO OLIVEIRA	M4049	SÁBADO DE LEI	PR7
28	CARLA ANACLETO	F4049	CJAP	PR8
79	CARLA FONSECA	F4049		PR6
23	CARLA GAMEIRO	F5059	CJAP	PR8
121	CARLOS CARVALHO	M4049		PR7
117	CARLOS FIGUEIREDO	M2339		PR7
41	CARLOS FREIRE	M6099	CASA DE BENFICA	PR8
93	CAROLINA COSTA	F2339		PR6
177	CAROLINA MORAIS	F4049	TEAM AGEAS	PR6
3004	CAROLINA PINTO	F1011	TRIATLO SPORTING	PR2
3008	CAROLINA REBELO PIMENTEL	F1213	CLAUDIA REBELO	PR3
81	CATARINA MORÃO MOREIRA RUSSO	F2339		PR6
91	CATARINA SAVORITI CANINHAS MACHADO	F2339		PR6
112	CÉLINE GRADELLE	F4049		PR6
74	CHEILA MARISA CARDEAL CASTANHEIRA	F2339	CMC ODIVELAS	PR6
11	CLARA PIRES	F6099	CJAP	PR8
92	CLÁUDIA BALTAZAR	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
54	CLÁUDIA BASÍLIO	F4049		PR6
169	CRISTIANA DO VALE	F2339	BRÁS E VALE	PR6
155	CRISTINA MENDES	F6099	CMC ODIVELAS	PR6
3000	DIANA REBELO PIMENTEL	F0009	CLAUDIA REBELO	PR1
143	DIOGO ALEXANDRE FIFE DE ALMEIDA MARTINS BARREIRAS	M1822		PR8
3024	DIOGO SOUSA(FILHO CAROLINA)	M0009	TEAM AGEAS	PR1
3006	DUARTE REBOLA	M1011	CMC ODIVELAS	PR2
161	DUARTE RODRIGUES	M2339		PR7
3001	DUARTE VALENTE	M0009	TRIATLO SPORTING	PR1
140	EMANUEL FERREIRA	M2339		PR7
62	EMI SILVA	F4049	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	PR6
46	EUNICE CARVALHO	F5059	CMCODIVELAS	PR6
77	EVA MORGADO	F6099	CMCODIVELAS	PR6
7	FÁBIO LOURENÇO	M2339	CM ODIVELAS	PR7
75	FÁTIMA LUCAS	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
12	FERNANDO PESSOA	M5059	CJAP	PR8
22	FERNANDO SILVA	M5059	CJAP	PR8
183	FILOMENA PEREIRA	F6099	CJAP	PR8
38	FRANCISCA GALHANO	F5059	CASA DE BENFICA	PR8

**A MILHA APCL - 12/01/2025**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
3025	FRANCISCO PEREIRA	M1011		PR2
35	FREDERICO BARROS	M2339	CJAP	PR8
127	GONÇALO RODRIGUES	M4049	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	PR7
149	GUILHERME BATISTA	M1822	CMC ODIVELAS	PR7
3002	GUILHERME REIS	M0009	INDIVIDUAL	PR1
3010	HELENA NEVES	F1213	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL TRIATLO	PR3
109	HELENA PIRES	F6099	CMC ODIVELAS	PR6
17	HUGO RUSSO	M4049	CJAP	PR8
89	INÊS DUARTE	F2339		PR6
90	INÊS FERNANDES	F2339		PR6
84	INÊS GABRIEL NEVES	F1822		PR6
162	ISABEL MARIA MARTINS LOURENÇO	F5059	ISABEL MARIA MARTINS LOURENÇO	PR6
48	ISABEL RODRIGUES	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
108	ISAURA PINTO	F6099	CMC ODIVELAS	PR6
3020	JAILSON OLIVEIRA	M2339	SÁBADO DE LEI	PR1
33	JOANA BRAGA	F4049	CJAP	PR8
3023	JOANA SOUSA (FILHA CAROLINA)	F1213	TEAM AGEAS	PR3
15	JOÃO BETTENCOURT	M5059	CJAP	PR8
20	JOÃO DE ALMEIDA	M6099	CJAP	PR8
181	JOÃO ELEUTÉRIO	M5059	CJAP	PR8
36	JOÃO MASCARENHAS	M2339	CJAP	PR8
156	JOÃO PALMEIRA	M2339		PR7
114	JOÃO PAULO PIRES	M4049	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL TRIATLO	PR7
142	JOÃO PINTO	M4049	TRIATLO SPORTING	PR7
124	JOAQUIM FONSECA	M6099	FEDERACAO DA FAMILIA	PR7
148	JÓNI SILVA	M2339	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	PR7
139	JORGE CONCEIÇÃO	M5059		PR7
130	JORGE DIOGO	M5059		PR7
13	JORGE DO CARMO	M5059	CJAP	PR8
134	JORGE GABRIEL NEVES	M5059		PR7
14	JORGE GRANADAS	M4049	CJAP	PR8
34	JORGE SALDANHA	M2339	CJAP	PR8
126	JORGE SANTANA	M5059	.SCP	PR7
118	JOSÉ MANUEL LAURENTINO DUARTE	M5059	AJAX ODIVELAS	PR7
146	JOSE MARTINS	M2339	JOSE MANUEL DA CUNHA MARTINS	PR7
165	JUSTINO SANTOS	M4049		PR7

## A MILHA APCL - 12/01/2025

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
3018	JUSTINO SANTOS	M1213		PR3
100	LARISSA ASSIS	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
3003	LAURA MARTINS	F1011	CMC ODIVELAS	PR2
86	LEONOR GABRIEL NEVES	F2339		PR6
44	LEONOR ISABEL DUARTE MARQUES	F1617	AIDA DUARTE MARQUES MARQUES	PR5
83	LILIANA BARBOSA	F2339	CMC ODIVELAS	PR6
122	LUÍS CALÇARÃO	M4049	CMC ODIVELAS	PR7
120	LUÍS COSTA	M2339	CMC ODIVELAS	PR7
123	LUIS RIBEIRO	M5059	CMC ODIVELAS	PR7
3016	MADALENA CAROLA	F1213		PR3
85	MADALENA DO ROSÁRIO NEVES	F5059		PR6
19	MANUEL CASIMIRO	M6099	CJAP	PR8
144	MANUEL COSTA	M6099	CMC ODIVELAS	PR7
116	MARCELO MATOS	M5059	MARCELO TEIXEIRA MATOS	PR7
58	MARGARIDA FREITAS	F2339		PR6
3007	MARGARIDA MARQUES	F1011		PR2
159	MARGARIDA PEREIRA	F2339	MARGARITA	PR6
69	MARIA AGAPITO GERALDES	F4049	MARIA AGAPITO GERALDES	PR6
3017	MARIA CONSTANÇA LINO BARROS CAÇADOR	F0009		PR1
184	MARIA NUNES	F4049	CJAP	PR8
174	MARIANA COSTA	F2339	TEAM AGEAS	PR6
51	MARIANA MACHADO	F2339		PR6
3009	MARIANA VALENTE	F1213	TRIATLO SPORTING	PR3
43	MARINA FERREIRA	F4049	CASA DE BENFICA	PR8
73	MARISA CAMPOS	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
31	MARISA LINO	F4049	CJAP	PR8
42	MARTA CAETANO	F4049	CASA DE BENFICA	PR8
3005	MATILDE COSTA	F1011	CMC ODIVELAS	PR2
63	MERCEDES FONSECA	F6099	FEDERACAO DA FAMILIA	PR6
167	MIGUEL MARTINS BARATA	M5059	MIGUEL MARTINS BARATA	PR7
3015	MIGUEL PINTO	M1213	TRIATLO SPORTING	PR3
178	MIGUEL TRUNINGER SOUSA	M5059	TEAM AGEAS	PR7
173	MÓNICA FERNANDES	F2339		PR6
57	MÓNICA GOMES	F4049		PR6
107	NATALIA FERNANDES	F6099	AJAX ODIVELAS	PR6
16	NELSON MONIZ	M4049	CJAP	PR8
3019	NICOLE OLIVEIRA	F0009	SÁBADO DE LEI	PR1

**A MILHA APCL - 12/01/2025**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
3021	NOAH MOREIRA LAXMIDAS	M0009		PR1
182	ODÍLIA MARTINS	F6099	CJAP	PR8
95	OLGA ANTUNES	F6099	C M C ODIVELAS	PR6
78	OLÍVIA SERRA	F5059		PR6
164	OTILIA SANTOS	F4049	SDL	PR6
76	PATRÍCIA ALEXANDRA CARDEAL CASTANHEIRA	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
97	PAULA FERNANDES	F4049	PAULA FERNANDES	PR6
136	PAULO BENEVENTE	M4049	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	PR7
137	PAULO GAMBOA	M5059	PATAMEIRAS	PR7
32	PAULO NARCISO	M4049	CJAP	PR8
29	PEDRO FERREIRA	M4049	CJAP	PR8
150	PEDRO JOSÉ PEREIRA ANTUNES	M4049		PR7
119	PEDRO REBOLA	M4049	CMC ODIVELAS	PR7
129	RAUL MIGUEL RODRIGUES DE ALMEIDA	M5059	CMC ODIVELAS	PR7
168	RICARDO AMARAL	M2339	BRÁS E VALE	PR7
147	RICARDO FILIPE	M4049	CMC ODIVELAS	PR7
135	RICARDO MANUEL CRUZ	M2339		PR7
110	RITA FURTADO	F2339		PR6
94	RITA GREGÓRIO	F4049	TRIATLO SPORTING	PR6
47	ROSA BRITO	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
8	RUI BARATA	M5059	CM ODIVELAS	PR7
133	RUI MIGUEL CERQUEIRA MARTINS	M4049	CMC ODIVELAS	PR7
67	RUTE SANTOS	F5059		PR6
98	SANDRA DEUS	F4049		PR6
72	SANDRA FILIPE	F4049		PR6
27	SANDRA GUERRA	F5059	CJAP	PR8
70	SANDRA MENDES	F5059		PR6
25	SANDRA PEREIRA	F5059	CJAP	PR8
71	SANDRA PROTÁSIO	F2339	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA	PR6
3013	SANTIAGO	M1213	CMC ODIVELAS	PR3
49	SARA ANICA	F2339		PR6
170	SARA BARATA	F4049	ALVERCA URBAN RUNNERS	PR6
55	SARA CALADO	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
141	SÉRGIO VALENTE	M4049	TRIATLO SPORTING	PR7
138	SÍLVIO ROMÃO	M4049	AJAX ODIVELAS	PR7
50	SOFIA ANICA	F2339		PR6
154	SOFIA BARROS	F2339		PR6

## A MILHA APCL - 12/01/2025

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
52	SOFIA VILLAVERDE	F4049	MARCELO TEIXEIRA MATOS	PR6
60	SÓNIA CASTRO	F5059	CMC ODIVELAS	PR6
59	SÓNIA MORAIS	F4049	SÓNIA CONSTANTINO	PR6
157	SUSANA ISABEL MIMOSO DE FREITAS MAYA LEAL	F5059		PR6
96	SUSANA MARTINS	F4049	TRIATLO SPORTING	PR6
104	TÂNIA CABRITO	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
82	TÂNIA FILIPE	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
68	TELMA ANTUNES	F4049	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	PR6
66	TERESA CRESPO	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
21	TERESA DE ALMEIDA	F6099	CJAP	PR8
30	TIAGO BRITES	M4049	CJAP	PR8
176	TIAGO CAVALEIRO	M2339	TEAM AGEAS	PR7
179	VANDA RODRIGUES	F5059	CJAP	PR8
26	VASCO CHAVES	M5059	CJAP	PR8
88	VERA ROLDÃO	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
87	VERA VAZ	F4049	CMC ODIVELAS	PR6
151	YANNICK GRADELLE	M5059		PR7
180	ZAIDA PUGLIESE	F2339	CJAP	PR8

**Total de registros: 200**