

# GUIA DO ATLETA

## 8º Grande Prémio do Vale Grande

### 1. Prova

**Data / Hora / Local** - Dia 13 de Outubro de 2023

- Corrida do Valentim: 09:00 Horas.
- Corrida 10 km: 09:45 Horas.
- Corrida 5 km: 09:50 Horas.
- Caminhada: 09:55 Horas.

**Local da Partida / Chegada:** Sede da Associação Vale Grande, que fica localizada na **Rua São Domingos nº 205, 1675-253 Pontinha, no concelho de Odivelas.**

### 2. Secretariado

**Entrega do kit de atleta - local / data/ hora**

- **Dia 12 de Outubro** - Nas Instalações da Werun – Praceta da Quintinha, 5 2620-161 Póvoa de Santo Adrião, das **12h às 18h.**
- **Dia 13 de Outubro (dia do Evento)** – No local da Partida das **07h30 às 09h00.**

O uso do dorsal é obrigatório, devendo ser colocado em lugar bem visível.

**A organização não disponibilizará alfinetes.**

### 3. Kit do Atleta

É composto por uma t-shirt técnica unissexo, dorsal, chip para os participantes na corrida de 5, 10 kms e medalha para todos os finishers.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes.

### 4. Percurso/Abastecimentos

[Percurso \(werun.pt\)](http://werun.pt)



### Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estarás no dia do Evento](#)

