

GUIA DO ATLETA

19º Grande Prémio do Pinhal/Sertã

1. Prova

Data / Hora / Local

Dia 25 de Março de 2023 – 15h00 – Alameda da Carvalha, junto ao Palácio da Justiça da Sertã.

2. Programa

(INCLUIDA NO TROFEU GAZETA)

Escalões	Data Nascimento	Distâncias
Marcha Atlética Apresentação	Todos	14,50 Horas
Caminhada para todos	6 aos 100 anos	4.000 m 14h50
Seniores - Masc e Fem	2004 e anteriores	7.800 M 15h20
Veteranos I; II; III, IV; Masc	35/44; 45/49; 50/54; 55/64 Anos	7.800 M 15h20
Veteranos V; VI - Masc.	65/69 e 70 ou + Anos	5.500 M 15h20
Veteranas A; B; C; D Fem.	35/44; 45/54; 55/64; 65 ou + anos	5.500 M 15h20
Juniores Masc e Fem	2005 - 2006	5.500 M 15h20
Benjamins A - Masc e Fem.	2015 a 2018	600 M 16h00
Benjamins B - Masc e Fem.	2013 a 2014	600 M 16h00
Infantis - Masc e Fem	2011- 2012	750 M 16h05
Iniciados - Masc e Fem	2009- 2010	1.500 M 16h10
Juvenis - Masc e Fem	2007 - 2008	2.250 M 16h30

A distribuição de prémios será a partir das 17h50, seguindo-se um Jantar, para os atletas pagantes e entidades convidadas.

3. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

O Kit do Atleta será entregue no dia do evento no local da partida das 14h00 às 15h00.

4. Prémios

- ***Medalhão alusivo para todos que terminem as provas e caminhada.**

Serão atribuídos taças ou troféus aos 3 primeiros classificados nos escalões referidos,

a) Prémios monetários de 30,00€; 20,00€; 10,00€; aos três primeiros Sen, Masc e Fem.

b) Prémios monetários aos três primeiros dos escalões de Jun, Vet Masc e Fem 15€,10€, 5€, conforme escalões definidos.

c) Serão atribuídas taças ou troféus às primeiras 10 equipas participantes e Prémios monetários às 3 equipas mais pontuadas: (1º-€50; 2º-€30; 3º-€ 20).



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Corrida](#)

[Corrida Jovem](#)