

GUIA DO ATLETA

IV TROVISCAL TRAIL 2024

- **Programa (Domingo 19 de Maio):**

09h30 - Início do Trail Longo k25+

09h40 – Início Trail Curto k12+

10h00 – Início da Caminhada 9km

12h30 – Cerimónia Protocolar

13h00 – Almoço para todos

Secretariado da prova/ horários e locais

- **No dia do Evento** das 07h30 às 9h00. O secretariado será no local junto á Partida/Chegada na **Associação Desportiva e Recreativa do Troviscal**.

Percursos e Altimetrias

- [Percursos \(werun.pt\)](http://werun.pt)

[Pode confirmar aqui o seu número de dorsal:](#)

[Listagem de Inscritos](#)

Pode consultar o tempo que estará no dia do Evento no



seguinte link:

<http://www.ipma.pt/pt/otempo/prev.localidade.hora/>

A organização recomenda vivamente:

- Utilização de Protetor Solar
- Telemóvel funcional para eventuais casos de assistência urgente



COMO CHEGAR À SERTÃ

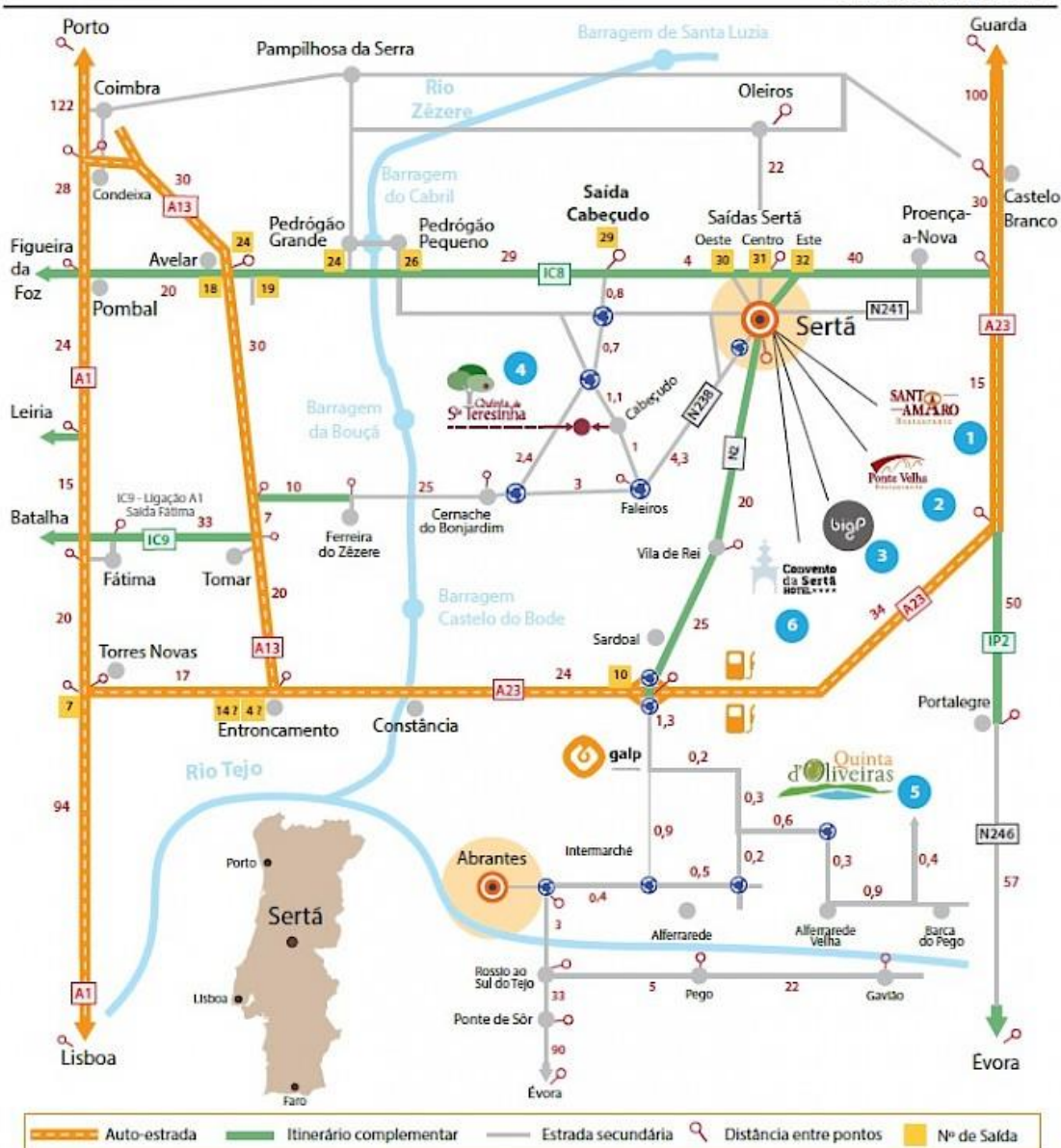
De Lisboa até à Sertã 185 Km - A1 (direção Porto) - Saída 7 nº de Torres Novas - A23 - Até Abrantes Norte Saída 10 - Entrar na N2 até Sertã

Do Porto até à Sertã 185 Km - A1 (direção Lisboa) - Saída 7 nº de Condeixa - A13 direção Tomar saída 24 - Entrar no IC8 em direção a Castelo Branco - Até à Sertã.

Da Guarda até à Sertã 170 Km - A23 (direção Lisboa) - Entrar no IC8 em direção Figueira da Foz / Sertã / Coimbra - Até à Sertã

De Elvas até à Sertã 162 Km - N246 (direção Portalegre) - IP2 direção Castelo Branco - A23 direção Castelo Branco - Entra no IC8 direção Figueira da Foz / Pombal - Até à Sertã

Este mapa não está à escala



MAPA DA VILA DA SERTÃ



Mapa sem escala

- | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|--|--|--------------------------------------|------------------------|------------|------------------|
| Alojamento
Accommodation | Internet
Cyber-Net | Restaurante
Restaurant | Monumento
Monument | Parque Infantil
Playground | Miradouro
Viewpoint | Bar
Bar | Igreja
Church |
| Praia Fluvial
River Beach | Parque de Merendas
Picnic Park | Ruas principais da Sertã
Principal streets of Sertã | IC - Itinerário Complementar
Dual Carriageway | Estrada Secundária
Secondary Road | | | |