

GUIA DO ATLETA

4 Corrida Sealand Santa Cruz

1. Prova

Data / Hora / Local

Dia 10 de Setembro de 2023

Partida da Corrida 10 km: 9h30 no Aerodromo de Santa Cruz

Partida da Caminhada 6 km: Logo após a partida da Corrida
Aerodromo de Santa Cruz

2. Secretariado Corrida e Caminhada

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

- Dia 8 e 9 de Setembro (das 12h00 às 20h00) em Santa Cruz, na sede da Sealand.

- No dia do evento, junto ao local da partida, entre as 07h30m e 09h.

3. Kit de Atleta

É composto por um Dorsal personalizado, uma T-shirt e outros brindes

4. Percurso

[Percurso \(werun.pt\)](http://werun.pt)

5. Abastecimentos de Água

10 km - Corrida e Caminhada: a organização providenciará um ou dois abastecimentos no percurso.

6. Informação:

- CORRER SEMPRE DENTRO DA ZONA LIMITADA E ASSINALADA
- RESPEITAR AS REGRAS DE SEGURANÇA E TER ATENÇÃO AOS CARROS
- DEITAR AS GARRAFAS DE ÁGUA NO LIXO
RESPEITAR AS REGRAS DE SEGURANÇA E TER ATENÇÃO



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

