

## Listagem de Atletas Inscritos

Apoio: CM Odiveelas

### 7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
152	ABEL FELICIO	M4549	2RUN	COR
2097	ADELAIDE BESOURO	F6099		CAM
2160	ADELINO PINTO	M1834	PINTOS	CAM
88	ADRIANO CUNHA	M6099	ADRIANO CUNHA	COR
5086	AFONSO DE OLIVEIRA BORDALO FERNANDES	M0709		CDP
2101	AFONSO DINIS MONÇÃO	M0006	ROSA ALMEIDA	CAM
2206	AFONSO SILVA RAMOS	M0006	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
5010	AFONSO VALENTE	M1011	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
104	AIRES PRATAS	M6099	CA VALE FIGUEIRA	COR
5159	ALAIN GARCIA	M0709	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5009	ALBERTO MANUEL GAGO MARTINS BRASIL	M0709		CDP
2235	ALEXANDRA SANTOS	F4549	BUGHAS	CAM
5131	ALEXANDRE FEVEREIRO	M1415	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
5020	ALEXANDRE FINO SINTRA	M0709		CDP
132	ALEXANDRE RIBEIRO	M5054	GRUPO BARRAQUEIRO	COR
2068	ALICE CAMACHO	F6099	CA VALE FIGUEIRA	CAM
5003	ALICE CHARLOTTE PONSSIANO TREVISAN	F0709		CDP
2057	ALICE PIRES	F4044		CAM
94	ÁLVARO FERREIRA	M5559	TRILHOS DO COSTUME	COR
5155	AMELIA N	F0006	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
1038	AMÉRICO LANÇA	M6099		CO5
2114	ANA	F3539	MARIA	CAM
2240	ANA CARDOSO	F4044		CAM
231	ANA COUTINHO	F3539	GRD RIBEIRA DA LAGE	COR
2027	ANA DIAS	F5054	CMC ODIVELAS	CAM
1013	ANA FERREIRA	M5054		CO5
2046	ANA FREITAS	F1834	FAMÍLIA BORRALHO DE FREITAS	CAM
2069	ANA GONÇALVES	F3539	CA VALE FIGUEIRA	CAM
2125	ANA GOUVEIA	F4549		CAM
2196	ANA ISABEL FERREIRA DOS SANTOS	F4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
5045	ANA LEONOR CAMPEÃ	F1011	CA VALE FIGUEIRA	CDP
2268	ANA LEONOR RAMOS	F1213	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
212	ANA LOPES	F4549		COR
238	ANA MARQUES	F6099	CLUBE MILLENNIUM BCP	COR
2217	ANA MARTINS	F4549		CAM
2275	ANA MATEUS	F4044	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
200	ANA PAULA AZEVEDO DE CAMPOS	F5559		COR
2176	ANA PEREIRA	F1834	LUÍS SOARES	CAM
2040	ANA PIRES	F1834	CMC ODIVELAS	CAM
5119	ANA RAQUEL COSTA	F1213	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
35	ANA REBELO	F1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2262	ANA RITA	F3539	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM
5018	ANA RITA FERREIRA	F0709	CA VALE FIGUEIRA	CDP
2065	ANA RITA GAGO MARTINS DA SILVA	F4549		CAM
2080	ANA SILVA	F3539		CAM
2105	ANA SOFIA CAMPEÃ	F4044	CA VALE FIGUEIRA	CAM
2131	ANA SOFIA MOREIRA	F4549	ANA SOFIA MOREIRA	CAM
2225	ANA SOFIA TEIXEIRA	F3539	G12	CAM
2224	ANA SOUSA	F4549	G12	CAM
2005	ANA TOMÁS	F1213		CAM
225	ANABELA CARVALHO	F5559	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	COR
53	ANABELA COSTA	F6099	GDMF	COR
2246	ANABELA DIAS	F4549		CAM
2129	ANABELA GONÇALVES	F5054		CAM
2122	ANABELA SANTOS	F4549		CAM
73	ANABELA VINHA	F4044	WALKANDRUN-WERUN	COR
259	ANASTASIIA	F1834		COR
2107	ANASTASIIA PANASENKO	F1834		CAM
5132	ANDRÉ COSTA	M1415	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
1007	ANDRÉ FIALHO	M4044	7 COLINAS RUNNERS	CO5
1006	ANDRÉ FONSECA	M6099	FONSECA&SILVA	CO5
51	ANDRÉ MELO	M4044	CORRER LISBOA	COR
5135	ANDRÉ SANTOS	M0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
1030	ANDRE TOMAS	M1834	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
2006	ANDREIA CATARINA RAMOS SIMÕES	F1834	CMC ODIVELAS	CAM
2269	ANDREIA TELES	F4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CAM
2066	ANGELA PIMENTA	F4549		CAM
2016	ANGELA VERÍSSIMO	F5054		CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2271	ANGÉLICA GAFANHA	F5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CAM
2073	ANGELINA FONSECA	F6099	FONSECA&SILVA	CAM
2200	ANIFA ESMALGY GUI SONG	F4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
2021	ANTONIA LOURENÇO	F5559		CAM
89	ANTÓNIO BARBAS	M5559	ANTÓNIO PINHEIRO	COR
37	ANTÓNIO BONÉ	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
103	ANTÓNIO CAMACHO	M6099	CA VALE FIGUEIRA	COR
2189	ANTÓNIO CÂNDIDO MACHADO DA FONSECA ESTRELADO	M5559	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
14	ANTÓNIO CARLOS CALAINHO TEIXEIRA DUARTE	M6099	TRILHOS DO COSTUME	COR
2233	ANTONIO CARVALHO	M4549	CMC ODIVELAS	CAM
52	ANTÓNIO COSTA	M6099	GDMF	COR
149	ANTÓNIO FERREIRA	M5559	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIERENSE	COR
2002	ANTONIO FONSECA PEREIRA	M5559	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	CAM
177	ANTÓNIO FRANCO	M5559	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	COR
39	ANTÓNIO GAMA DA SILVA	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2188	ANTÓNIO LEONARDO DA CONCEIÇÃO MONTEIRO	M5559	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
219	ANTONIO MARTINS	M5054	AUTOCAMBOTA	COR
64	ANTÓNIO MARTINS	M5054	HOUSEMARTINS BELAS	COR
267	ANTÓNIO QUELHAS	M1834		COR
107	ANTÓNIO RAFAEL MARTINS	M5559	ANTONIO	COR
228	ANTÓNIO VEIGA	M3539	CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE (CENAP)	COR
207	ARETINO VIEIRA MOTA	M6099	LINDA A PASTORA SPORTING CLUBE	COR
2102	ARMANDO AGUSTO VALENTE	M6099		CAM
162	ARMANDO ALMEIDA	M6099	ARMANDO ALMEIDA	COR
2274	ARMANDO MARQUES	M6099	CLUBE MILLENNIUM BCP	CAM
2254	ARMINDA FARINHA	F6099	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
5149	AVANA STAUDTE	F0006	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
5011	BEATRIZ DANTAS	F0709	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
5118	BEATRIZ MARTINS	F0006	CÂMARA LISBOA CLUBE	CDP
2148	BEATRIZ MONTEIRO	F1834	LIPOL LDA	CAM
5054	BEATRIZ PINHEIRO	F0006	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
2061	BEATRIZ SERRA	F6099		CAM
5024	BEATRIZ SILVA	F0709	CARMEN SILVA	CDP
2048	BENEDITA FREITAS	F0006	FAMÍLIA BORRALHO DE FREITAS	CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
205	BENTO QUARESMA	M5054	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	COR
262	BERNARDINO PEREIRA	M6099	CF OS BELENENSES	COR
1034	BERNARDO ROLIM	M1617	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CO5
5109	BIANCA SILVA	F1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
1023	BRUNO AMARO	M4044	BRUNO AMARO	CO5
2090	BRUNO ANDRÉ	M1834	MANUEL RAMOS	CAM
109	BRUNO BASILIO	M4549	HOUSEMARTINS BELAS	COR
2044	BRUNO COELHO	M3539		CAM
2123	BRUNO FÉLIX	M4549		CAM
59	BRUNO SOARES	M3539		COR
229	CÂNDIDA GANCHAS	F4549	CÂNDIDA GANCHAS	COR
2267	CARINA ALMEIDA	F4044	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM
2278	CARLA ALMEIDA	F4549		CAM
2084	CARLA BALASTEIRO	F4549	CA VALE FIGUEIRA	CAM
268	CARLA BERNARDINO	F4549	EQUIPA CS	COR
170	CARLA CORREIA	F4549	RAMBOS	COR
2150	CARLA EGIDIO SEVERINO	F3539	ARC TOLEDO	CAM
147	CARLA FERNANDES	F5054	TRILHOS DO COSTUME	COR
2052	CARLA MARIA FIGUEIREDO PAIS SOUSA	F5054	CARLA MARIA FIGUEIREDO PAIS SOUSA	CAM
1018	CARLA NUNES FORTES DO NAZARETH	F4044	CARLA NUNES FORTES DO NAZARETH	CO5
2071	CARLA RIBEIRO	F5054	#MOVIMENTOGIRLPOWER	CAM
2182	CARLA ROCHA	F4044		CAM
2120	CARLA VALENTE	F1834	OS VALENTES	CAM
213	CARLOS ARIEIRO	M4549	A NATUREZA ENSINA	COR
20	CARLOS ANTÓNIO BARROS EGIDIO ALEGRE	M6099	ARC TOLEDO	COR
1008	CARLOS ANTUNES	M6099	INDIVIDUAL	CO5
76	CARLOS CAEIRO	M4549	AMINHACORRIDA/RUNEXTREM	COR
5110	CARLOS CHAGAS	M1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
263	CARLOS CRESPO	M6099	CF OS BELENENSES	COR
2093	CARLOS FERNANDES	M5559		CAM
38	CARLOS FREITAS	M5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
178	CARLOS MANUEL DE OLIVEIRA GUERREIRO	M6099	AMIGOS DO VALE DO CILENCIO	COR
12	CARLOS MANUEL FERREIRA MORAIS	M5559	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	COR
203	CARLOS OLIVEIRA	M5054	CA VALE FIGUEIRA	COR

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
133	CARLOS PEREIRA	M5559	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	COR
2087	CARLOS SOUSA	M5054	MANUEL RAMOS	CAM
2078	CARMEN SILVA	F4549	CARMEN SILVA	CAM
2116	CARMINDA OLIVEIRA	F6099	OLIVEIRA'S	CAM
5115	CAROLINA CARDOSO	F0709	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2029	CAROLINA COSTA	F1834	CMC ODIVELAS	CAM
2183	CAROLINA MAGALHAES	F1011		CAM
161	CAROLINA MARQUES	F1834	CARAVELA	COR
5161	CAROLINA OLIVEIRA	F1011	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2141	CAROLINA PEREIRA	F1834	CORRER LISBOA	CAM
5012	CAROLINA PINTO	F0709	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
5136	CAROLINA SEIXAL	F1011	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
2030	CATARINA COSTA	F3539		CAM
1044	CATARINA MANSO	F1834		CO5
5103	CATARINA OLIVEIRA	F1415	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
222	CATARINA PALMA	F4044	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIRÓS	COR
2208	CATARINA SOFIA COSTA HENRIQUES	F1415	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
1024	CATIA BASTOS	F3539	LEÕES APELAÇONENSES	CO5
251	CÁTIA RAMOS	F4044	GRD RIBEIRA DA LAGE	COR
1029	CATIA SARAMAGO	F3539	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
2165	CELESTE BOAVENTURA	F5054	MIGAS-CAMINHADA	CAM
2004	CELIA MORGADO	F5054		CAM
2024	CÉLIA ROCHA	F5054		CAM
2049	CELINA MARTINS	F4044		CAM
97	CÉU FERNANDES	F4549	AVS	COR
2076	CÉU VEIGA	F5054	VEIGA	CAM
184	CLARA AUGUSTO	F5559	CORRER QUELUZ	COR
5042	CLARA PEREIRA	F0709	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
27	CLÁUDIA BORRALHO	F4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2230	CLÁUDIA COSTA	F4044	G12	CAM
85	CLÁUDIA MADEIRA	F4044	CORRER LISBOA	COR
2018	CLAUDIA OLIVEIRA	F4044		CAM
2237	CLAUDIA SOFIA JORGE	F4044		CAM
86	CLAUDIO	M4549	CORRER LISBOA	COR
1015	CLEMENS SCHROEER	M1834	LEMONAI	CO5

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2147	CREMILDA BARBOSA	F6099	LIPOL LDA	CAM
2151	CRISTINA ALEXANDRA FONSECA DA SILVA	F4044	ARC TOLEDO	CAM
2043	CRISTINA DIAS	F5054		CAM
63	CRISTINA FERREIRA	F6099	INDIVIDUAL	COR
2261	CRISTINA MARTINS	F5054	CÂMARA LISBOA CLUBE	CAM
127	CRISTINA PEREIRA LOURENÇO	F4549	HOUSEMARTINS BELAS	COR
5037	DAIVON SÓ	M0006	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
2213	DALILA MARIA LOPES PINELA CALDEIRA	F5054		CAM
5077	DANIEL DA SILVA FERREIRA	M1011	ARC TOLEDO	CDP
2263	DANIEL RAMOS	M1617	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM
2205	DANIELA FILIPA TEIXEIRA GUEDES	F0709	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
226	DANIELA RÉGO	F3539	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	COR
15	DAVID ESTEVES PEREIRA	M1834	DAVID PEREIRA	COR
5138	DAVID GABADINHO	M0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
2026	DÉBORA ALVES	F1834	DÉBORA ALVES	CAM
5153	DELICIA JACINTO	F1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5160	DENZEL CARVALHO	M1011	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2015	DIANA FREITAS	F3539	CMC ODIVELAS	CAM
5013	DIANA PIMENTEL	F0709	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
5098	DIANA RODRIGUES COUTO	F0006	DIANA	CDP
5073	DIANA SOFIA FONSECA ALFAIATE	F0709	ARC TOLEDO	CDP
2220	DINA VENÂNCIO	F4549		CAM
5040	DINIS PEREIRA	M0006	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
16	DINIS RIBAS	M5054	#NAOTREINESNAO	COR
204	DIOGO AZEVEDO	M4044	CASA BENFICA DO SEIXAL	COR
5089	DIOGO MORGADO FREIXIAL	M0709		CDP
5050	DIOGO PINHEIRO	M1617	CA VALE FIGUEIRA	CDP
5099	DIOGO RODRIGUES COUTO	M0006	PEDRO MIGUEL CAMPOS COUTO	CDP
1003	DOMINGOS LOURENÇO	M6099		CO5
5014	DUARTE JERÓNIMO	M0709	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
55	EDGAR ALEXANDRE RIBEIRO GONÇALVES	M4044	EDGAR ALEXANDRE RIBEIRO GONÇALVES	COR
1050	EDGAR FRANCISCO	M5559	ALCOBELA	CO5
1025	EDGAR MANSO	M3539		CO5
116	EDUARDO BERNARDO	M5054	CMC ODIVELAS	COR

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
157	EDUARDO LOPES	M5559	RAMBOS	COR
122	EDUARDO MANUEL COELHO LUÍS	M4549	ATÓMICOS	COR
5046	ELIAS BRÁS	M0709	CA VALE FIGUEIRA	CDP
24	ELIAS FORTES	M5559	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2059	ELISABETE DIAS	F4549		CAM
108	ELISABETE MARIA	F5054	CMC ODIVELAS	COR
57	ELSA PIRES	F1834	PRIME RUNNING CLUB	COR
5154	ENZO B. CASTRO	M0006	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5081	ÉRICA SANTOS BERNARDES	F1213	ARC TOLEDO	CDP
2051	ETELVINA LOPES	F5559	CORRER LISBOA	CAM
2232	EUNICE CARVALHO	F5054	CMC ODIVELAS	CAM
5027	EVA CABRAL	F1213	CA VALE FIGUEIRA	CDP
5107	EVA COSTA	F1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5031	EVA GARCIA	F0006	SOFIA GARCIA	CDP
5032	EVA GARCIA	F0006	SOFIA GARCIA	CDP
1048	EVA MORGADO	F6099	CMC DE ODIVELAS	CO5
121	EVANDRO HERNÁNDEZ LÓPEZ	M1834		COR
5143	EVANDRO PIRES	M1617	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
139	FABIO JUNIOR	M1834	LEÕES APELAÇONENSES	COR
13	FÁBIO TESTE	M1834		COR
1000	FÁBIO USAL	M1834		CO5
2204	FÁTIMA ANDREIA DO NASCIMENTO DE ALMEIDA	F3539	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
90	FATIMA BARBAS	F6099	ANTÓNIO PINHEIRO	COR
2253	FATIMA COSTA	F4549	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
2088	FÁTIMA OLIVEIRA	F5054	MANUEL RAMOS	CAM
2276	FÁTIMA OLIVEIRA	F4549	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
2222	FÁTIMA ROCHA	F6099		CAM
2152	FELICIA MARIA AUGUSTO RAMOS	F4044	ARC TOLEDO	CAM
1014	FELIX BROCKMEIER	M1834	LEMONAI	CO5
249	FERNANDO ALVES	M4549	NRD ÍDOLOS DA PRAÇA	COR
246	FERNANDO ANACLETO	M6099	CA PATAMEIRAS	COR
2020	FERNANDO CORREIA	M5559		CAM
93	FERNANDO GONÇALVES	M5559		COR
2111	FERNANDO GONÇALVES	M5559		CAM
2126	FERNANDO GOUVEIA	M5054		CAM
150	FERNANDO OLIVEIRA	M6099	TRILHOS DO COSTUME	COR

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2212	FERNANDO OLIVEIRA	M5559	FERNANDO	CAM
243	FERNANDO PARENTE	M4549	CA PATAMEIRAS	COR
2223	FERNANDO ROCHA	M6099		CAM
2241	FERNANDO SANTOS	M1834	AGUIARBIKE	CAM
1028	FILIPA ALEXANDRA VILAR	F3539	AMINHACORRIDA/RUNEXTREM	CO5
2172	FILIPA COSTA	F4549	AS PODEROSAS	CAM
2009	FILIPA REIS	F4044	FREIS	CAM
71	FILIPE ANTUNES	M1834	CMC ODIVELAS	COR
255	FILIPE BRANCO	M5054	ALCOBELA	COR
5084	FILIPE FERNANDES ESTANISLAU	M1415	ARC TOLEDO	CDP
78	FILIPE FERREIRA	M4549	RUN&WIN(E)	COR
99	FILIPE GINJA	M3539		COR
252	FILIPE VENTURA GONÇALVES	M4044	TRILHOS DO COSTUME	COR
1037	FLAVIA MICHELLE ALVES SANTOS	F3539	CMC ODIVELAS	CO5
2067	FRANCISCO	M1834		CAM
2247	FRANCISCO ANJOS	M5054		CAM
113	FRANCISCO MOUCHINHO	M6099	CA VALE FIGUEIRA	COR
2079	FRANCISCO PEREIRA	M6099	CARMEN SILVA	CAM
5120	FRANCISCO QUERIDO	M0709	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
5059	FRANCISCO SILVA	M1213	NUNO MIGUEL COSTA PINTO PEREIRA DA SILVA	CDP
5129	FREDERICO FERREIRA	M0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
256	GABRIEL ANTONIO	M5559	ALCOBELA	COR
2215	GABRIEL CACHINHO	M1415	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
5093	GABRIEL CACHINHO	M1415	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CDP
5101	GABRIEL FERNANDES FREITAS FERREIRA	M0006	AMINHACORRIDA/RUNEXTREM	CDP
5041	GABRIEL PEREIRA	M1011	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
5105	GABRIELA ORNELAS	F1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2242	GISELA PEREIRA	F3539		CAM
2171	GLÓRIA GARCIA	F5054	MIGAS-CAMINHADA	CAM
5091	GONÇALO ANTUNES	M1415	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
5121	GONÇALO FERNANDES	M0709	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
2197	GONÇALO FERREIRA DOS SANTOS LOPES	M0006	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
1041	GONÇALO REBELO	M6099	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
87	GONÇALO RODRIGUES	M4044	T-RUNING	COR
2112	GRACIETE GONÇALVES	F5054		CAM



**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
143	GRAZIELA ALVES	F4044	GRAZIELA ALVES	COR
2041	GREGÓRIO MARTINS	M6099	CMC ODIVELAS	CAM
2140	GUALDINO FREIRE	M6099	CCDTMETROLX	CAM
5038	GUILHERME ALMEIDA	M1213	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
2013	GUILHERME ANTUNES	M5559	CMC ODIVELAS	CAM
2082	GUILHERME CAMPOS	M0006	ANA SILVA	CAM
5029	GUILHERME CAMPOS	M0006	ANA SILVA	CDP
2127	GUILHERME GOUVEIA	M0709		CAM
5055	GUILHERME PINHEIRO	M0006	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
2236	GUILHERME SANTOS	M1011	BUGHAS	CAM
1053	GUSTAVO ALMEIDA	M1834		CO5
5048	GUSTAVO MANTEIGAS	M1011	CA VALE FIGUEIRA	CDP
146	HELDER ANTONIO OLIVEIRA MARTINS	M5559	CORRER QUELUZ	COR
145	HELDER BAPTISTA	M5054	FREE RUNNERS/IDENTPRINT	COR
196	HÉLDER COTRIM	M4044	WALKANDRUN-WERUN	COR
2109	HELENA MARIA MARCELINO DOS SANTOS	F4549		CAM
2138	HELENA SANTOS	F4549		CAM
209	HELENA SILVA	F5559	INDIVIDUAL	COR
2190	HENRIQUE CARDOSO ESTRELADO	M0709	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
154	HENRIQUE FERREIRA	M4044	CORRER QUELUZ	COR
2036	HENRIQUE GUERREIRO ROQUE	M1213	THE ROCKS	CAM
5151	HENRIQUE LOMBA	M0006	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
2238	HENRIQUE SANTOS	M1834		CAM
2256	HERMINIA FONSECA	F6099		CAM
141	HERNANI DE JESUS FERNANDES	M5054	GT10.30SX	COR
247	HUGO MIGUEL MAGALHÃES SILVESTRE	M4549		COR
217	HUGO PALMEIRO	M4549	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	COR
2234	HUGO SILVA	M4549	BUGHAS	CAM
5036	IAIA SÓ	M1011	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
5007	IAN SIMÕES PARADA	F0709		CDP
245	IDALÉCIO BARROS	M6099	CA PATAMEIRAS	COR
153	INÊS BERNARDO	F4044	CF OS BELENENSES	COR
66	INÊS PEIXOTO	F4044	WALKANDRUN-WERUN	COR
5069	IRIS ALVES DE SOUSA	F0006	ARC TOLEDO	CDP
5156	IRIS CORREIA	F0006	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5117	IRIS MARTINS	F1011	CÂMARA LISBOA CLUBE	CDP

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
5004	IRÍS SOUSA	F0006	RICARDO JOÃO PAIS DE SOUSA	CDP
5070	ISAAC FERREIRA MARQUES	M0709	ARC TOLEDO	CDP
2014	ISABEL ANTÓNIO	F4549	CMC ODIVELAS	CAM
2166	ISABEL BENTO	F5054	MIGAS-CAMINHADA	CAM
2089	ISABEL CARVALHO	F5559	MANUEL RAMOS	CAM
117	ISABEL COSTA	F4044	CA VALE FIGUEIRA	COR
2170	ISABEL GARCIA	F5054	MIGAS-CAMINHADA	CAM
2032	ISABEL MARIA CONCEIÇÃO SERRANO	F5054	OS SHARKZINHOS	CAM
2108	ISABEL SAPATA	F6099	ISABEL SAPATA	CAM
5002	ISABELA CATHERINE PONSSIANO TREVISAN	F0709		CDP
41	ISMAEL CARVALHO	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
186	IVANDRO MOREIRA	M1834	AGUALVA RUNNERS	COR
5152	IVANETE CAMULÇA	F1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
131	JAIME HERMÍNIO PINTO	M6099	JAIME HERMÍNIO PINTO	COR
5090	JAIME SILVA	M0709	SOMA E SEGUE	CDP
40	JESSARA XAVIER	F1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2075	JÉSSICA VEIGA	F1617	VEIGA	CAM
2259	JOANA AFONSO	F1834		CAM
2173	JOANA COSTA	F1213	AS PODEROSAS	CAM
2260	JOANA NASCIMENTO	F1834	CÂMARA LISBOA CLUBE	CAM
2249	JOANA PINTO	F1834		CAM
2257	JOANA RITA OLIVEIRA	F1834		CAM
47	JOANAD'ARC CHOURIÇO	F6099	RUNNING CLUB SANTA CASA	COR
72	JOÃO AFONSO ESTEVES AMARAL	M1834		COR
193	JOAO BOGALHEIRO	M5054	NAZABOBODA	COR
216	JOÃO CARDOSO	M4549	CMC ODIVELAS	COR
2202	JOÃO CARLOS BARROS DE PAIVA	M4549	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
1022	JOÃO CARLOS GOMES	M5054	CF OS BELENENSES	CO5
91	JOAO COELHO	M3539		COR
254	JOÃO CORREIA	M1834	OS SECA-ADEGAS	COR
140	JOÃO DIOGO	M1834	LEÕES APELAÇONENSES	COR
110	JOÃO ESTEVÃO	M4044	JOÃO ESTEVÃO	COR
180	JOÃO FERREIRA	M1834	JOÃO FERREIRA	COR
2103	JOAO GOMES	M6099	JOAO GOMES	CAM
253	JOÃO GOMES	M1834	OS SECA-ADEGAS	COR
28	JOÃO GRAÇA	M6099	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2229	JOAO LEANDRO	M4549	G12	CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2118	JOÃO MIGUEL SILVA	M5054		CAM
1002	JOÃO MIRANDA	M6099	INDIVIDUAL	CO5
5102	JOÃO ORNELAS	M1415	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
123	JOAO PEDRO ALVES PEREIRA	M1834	LINDA A PASTORA SPORTING CLUBE	COR
2211	JOÃO PEDRO COSTA HENRIQUES	M1834	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
2184	JOÃO PEDRO MAGALHÃES	M0709		CAM
269	JOÃO PEDRO MATOS SANTOS	M1834		COR
2064	JOÃO PEDRO NEVES PINTO	M4044		CAM
215	JOÃO PEDRO OLIVEIRA	M4549	CCDTMETROLX	COR
2035	JOÃO PEDRO ROQUE	M1415	THE ROCKS	CAM
5094	JOÃO PEDRO SANTOS	M0006	AGUIARBIKE	CDP
1012	JOÃO PEDRO SILVEIRA COSTA LEAL	M5054		CO5
26	JOÃO PINTO	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
92	JOÃO RAFAEL RODRIGUES PINTO	M1834		COR
2010	JOÃO RAMALHO	M4549	FREIS	CAM
5095	JOAO SEBASTIÃO	M0006		CDP
5140	JOÃO SILVA	M1617	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
2119	JOAO TIAGO SILVA	M1834		CAM
25	JOAQUIM AMARAL	M4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2255	JOAQUIM LEITÃO	M6099	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
227	JOAQUIM MARTINS	M5559	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	COR
2146	JOAQUIM MONTEIRO	M6099	LIPOL LDA	CAM
126	JOAQUIM PEDRO LOURENÇO	M5054	HOUSEMARTINS BELAS	COR
61	JOAQUIM PEPE ROQUE	M5559	THE ROCKS	COR
5122	JOAQUIM RÊGO	M0709	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
187	JOAQUIM SANDE	M6099	CORRER QUELUZ	COR
19	JOEL MENEZES	M1834	THE ZÉS	COR
32	JOEL PENA	M4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2252	JORGE COSTA	M5054	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
208	JORGE LEMOS	M3539		COR
2099	JORGE MONÇÃO	M4549		CAM
111	JORGE PAREDES	M4549	CA VALE FIGUEIRA	COR
176	JORGE SOUSA	M5054	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	COR
1040	JOSÉ AUGUSTO ANTUNES	F6099	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
265	JOSE BICA	M4044	CORRER LISBOA	COR

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
46	JOSE CANTINHA	M1834		COR
98	JOSE COSTA ALVES	M5054		COR
75	JOSÉ DIAS	M4549		COR
2011	JOSÉ EPIFÂNIO	M4044		CAM
206	JOSÉ EUSÉBIO	M5054		COR
54	JOSE FERNANDO CHUY	M4044	FIT&MOVE	COR
2045	JOSÉ FREITAS	M4549	FAMÍLIA BORRALHO DE FREITAS	CAM
5108	JOSÉ GAMA	M1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2054	JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO PAIS	M4549		CAM
190	JOSÉ MANUEL GOMES FERREIRA	M5559	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	COR
182	JOSÉ MARCELINO	M6099	G.D.REBOLEIRA	COR
1035	JOSÉ MARCOS	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CO5
2186	JOSÉ MAUNUEL NEVES DOMINGOS	M4549	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
44	JOSÉ PARDAL	M4549	JOSÉ PARDAL	COR
2169	JOSÉ PEDRO OLIVEIRA MARQUES	M5559		CAM
1026	JOSÉ ROBERTO GONCALVES	M6099	ADVENTISTA	CO5
165	JOSÉ SANTOS ALVES	M5054	CCDTMETROLX	COR
233	JOSÉ SILVA	M6099	GRD RIBEIRA DA LAGE	COR
191	JOSÉ VERÍSSIMO	M5559	INDIVIDUAL	COR
1039	JUDITE GUERREIRO	F6099	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
5035	JULIETA GOMES	F0006	JOAO GOMES	CDP
2070	JÚLIO FINO	M6099		CAM
5033	KEVIN RAFAEL MARTINS VARELA	M0006		CDP
5079	LARA ALVES DE SOUSA	F1011	ARC TOLEDO	CDP
5064	LARA ARAUJO	F1011	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
2047	LARA FREITAS	F0006	FAMÍLIA BORRALHO DE FREITAS	CAM
5112	LARA OLIVEIRA	F1011	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
1005	LAURA ANTUNES	F1834	AVS	CO5
5015	LAURA MARTINS	F0709	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
5053	LEANDRO VALENTE	M0006	OS VALENTES	CDP
5145	LEONARDO BORREGO	M1213	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
49	LEONEL PINHEIRO	M3539		COR
5087	LEONOR DE OLIVEIRA BORDALO FERNANDES	F0006		CDP
167	LEONOR FERREIRA	F4549	CCDTMETROLX	COR
2264	LEONOR FONSECA	F1415	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
5106	LEONOR PEREIRA	F1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5078	LEONOR QUIAIOS LAPAS	F1011	ARC TOLEDO	CDP
5008	LIA PARADA SIMÕES	F1011		CDP
5071	LOURENÇO AUGUSTO FERREIRA	M0709	ARC TOLEDO	CDP
5034	LOURENÇO SOUSA	M0709	LOURENÇO	CDP
5116	LOURENÇO TOMAS	M0006	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2137	LUANA SILVA	F1617		CAM
5063	LUCAS BARROS	M0709	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
5058	LUCAS PINHEIRO	M1011	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
119	LÚCIA COSTA	F4549	CA VALE FIGUEIRA	COR
2153	LUCIA MARIA ANTUNES MIRANDA GOMES	F4549	ARC TOLEDO	CAM
232	LÚCIA SILVA	F6099	GRD RIBEIRA DA LAGE	COR
95	LUCIANA ANTONELA	F4044		COR
102	LUCIANO PEREIRA	M3539		COR
23	LUIS AUGUSTO FERREIRA GOMES MIRANDA	M5054	ARC TOLEDO	COR
2187	LUIS CARLOS CLETO LEITÃO	M4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
266	LUIS COSTA	M4549	LUIS COSTA	COR
22	LUIS DANIEL DOS SANTOS FERREIRA	M4549	ARC TOLEDO	COR
257	LUIS FERREIRA	M5559	ALCOBELA	COR
240	LUÍS FERREIRA	M3539	CA PATAMEIRAS	COR
175	LUÍS LOURENÇO	M4549	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	COR
5039	LUÍS PEREIRA	M0709	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
137	LUÍS PINHEIRO	M4549	LEÕES APELAÇONENSES	COR
48	LUÍS RAÇÕES	M4549	CA VALE FIGUEIRA	COR
244	LUÍS RATO	M6099	CA PATAMEIRAS	COR
2175	LUÍS SOARES	M4549	LUÍS SOARES	CAM
112	LUÍS SOUSA	M4549	CA VALE FIGUEIRA	COR
31	LUIS TEIXEIRA	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2050	LUÍSA GASPAR	F6099	CORRER LISBOA	CAM
5060	LUIZA GOULÃO	F0006		CDP
2115	LURDES OLIVEIRA	F1834	OLIVEIRA'S	CAM
5125	MADALENA FERNANDES	F1213	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
2034	MADALENA SERRANO COSTA	F0709	OS SHARKZINHOS	CAM
5088	MADALENA SERRANO COSTA	F0709	OS SHARKZINHOS	CDP
1019	MAGDA FERREIRA	F1834		CO5
62	MANUEL ALVES	M5559	CORRER LISBOA	COR

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
166	MANUEL BARROS COSTA	M6099	CCDTMETROLX	COR
2007	MANUEL COSTA	M6099	CMC ODIVELAS	CAM
224	MANUEL NOBRE BAPTISTA	M5559		COR
2085	MANUEL RAMOS	M5559	MANUEL RAMOS	CAM
160	MANUELA FERREIRA	F4549	RAMBOS	COR
2086	MANUELA RAMOS	F6099	MANUEL RAMOS	CAM
18	MARC MENEZES	M1834	THE ZÉS	COR
2194	MÁRCIO ANTÓNIO MORAIS PINTO	M1834	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
45	MARCO ALEXANDRE COSTA SANTOS	M3539	CMC ODIVELAS	COR
241	MARCO CUNHA	M3539	CA PATAMEIRAS	COR
2031	MARCO DANIEL CARRILHO COSTA	M3539	OS SHARKZINHOS	CAM
221	MARCO LOPES	M4549	CCD SIEMENS	COR
2177	MARCO LOPES	M4549	MARCO LOPES	CAM
144	MARCO LOURENÇO	M4044	FREE RUNNERS/IDENTPRINT	COR
2077	MARCOS SILVA	M3539		CAM
5066	MARGARIDA CAPITÃO-MOR	F0006	SÓNIA CAPITÃO-MOR	CDP
5052	MARGARIDA DIAS	F0709		CDP
5085	MARGARIDA SANTOS SILVA	F1617	ARC TOLEDO	CDP
2219	MARIA AFONSO	F6099		CAM
5141	MARIA ARÊDE	F0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
260	MARIA BERNARDO	F1834		COR
2081	MARIA CAMPOS	F6099	ANA SILVA	CAM
5158	MARIA CAROLINA CARDOSO	F0709	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5061	MARIA CAROLINA VIDAL	F1617	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
2063	MARIA CELESTE CATARINO DOS SANTOS QUINTINO	F6099		CAM
2174	MARIA COSTA	F1011	AS PODEROSAS	CAM
197	MARIA DA CONCEIÇÃO DIAS ALVES	F6099		COR
2251	MARIA DO CÉU	F6099	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
136	MARIA DUARTE	F5559	CORRER LOURES	COR
2161	MARIA EMILIA PINTO	F1834	PINTOS	CAM
2163	MARIA EUSEBIO	F5559	MIGAS-CAMINHADA	CAM
2154	MARIA GORETE MARQUES DA FONSECA	F4549	ARC TOLEDO	CAM
2000	MARIA ISABEL REIGADO MARQUES	F5559	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	CAM
2162	MARIA ISABEL REIS	F1834	ADELINO MANUEL REGIO PINTO	CAM
2130	MARIA JOSE CORREIA MORGADO SANTOS	F5559		CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2003	MARIA MARGARIDA LOURENÇO	F1834	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	CAM
2042	MARIA MARGARIDA MARTINS	F5559	CMC ODIVELAS	CAM
2244	MARIA MONTEIRO	F4044	MARIA MONTEIRO	CAM
2258	MARIA OLIVEIRA	F5559		CAM
2134	MARIA RAMALHO	F1415	FREIS	CAM
2091	MARIA RAMOS	F1834	MANUEL RAMOS	CAM
2092	MARIA RIBEIRO	F5559		CAM
2106	MARIA RITA BALASTEIRO	F1834	CA VALE FIGUEIRA	CAM
2133	MARIA ROSA GINJA	F6099		CAM
202	MARIA VELOSO	F6099		COR
2221	MARIA VENÂNCIO	F6099	MARIA	CAM
1033	MARIANA B C COSTA	F1617	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
2113	MARIANA GONÇALVES	F1834		CAM
2192	MARIANA MARTINHO SANTOS	F1011	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
2149	MARIANA MONTEIRO	F1617	LIPOL LDA	CAM
2033	MARIANA SERRANO DA SILVA	F1834	OS SHARKZINHOS	CAM
2155	MARIAZITA DOS ANJOS ALEGRE EGIDIO	F6099	ARC TOLEDO	CAM
115	MÁRIO FILIPE	M5559	TRILHOS DO COSTUME	COR
81	MÁRIO GASPAR	M5559	CORRER LISBOA	COR
56	MÁRIO LIMA	M6099	O MUNDO DA CORRIDA	COR
155	MARTA FERNANDES	F4044	PENICHE A CORRER	COR
5126	MARTA FRANCO	F0709	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
5096	MARTIM NERY BELGRANO VIEIRA PINHEIRO	M1011		CDP
5056	MARTIM PINTO	M0006	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
5067	MARTIM RAMALHO	M0709	FREIS	CDP
1051	MARTÍN BELDA PUIG	M4044	MARTÍN BELDA PUIG	CO5
2226	MATEUS FIGUEIRA	M1011	G12	CAM
5001	MATEUS LORENZO PONSSIANO TREVISAN	M1011		CDP
2028	MATILDE COSTA	F0709	CMC ODIVELAS	CAM
2265	MATILDE FERREIRA	F1213	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM
5128	MATILDE FERREIRA	F0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
5072	MATILDE HENRIQUES RAMOS	F0709	ARC TOLEDO	CDP
5137	MATILDE NEVES	F1011	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
5076	MICAELA ALEXANDRA SERRA PAULO	F1011	ARC TOLEDO	CDP
2083	MIGUEL BALASTEIRO	M4549	CA VALE FIGUEIRA	CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
5026	MIGUEL CABRAL	M1213	CA VALE FIGUEIRA	CDP
2198	MIGUEL FERREIRA DOS SANTOS LOPES	M0709	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
30	MIGUEL PINTO	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2266	MIGUEL ROSA	M4044	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CAM
1046	MONA HARSMAN	F3539		CO5
29	MÓNICA DOMINGOS	F1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
169	NASCIMENTO DIAS	M6099	DOR	COR
188	NATÁLIA	F6099	INDIVIDUAL	COR
2164	NATÁLIA FARINHA	F6099	MIGAS-CAMINHADA	CAM
2038	NATÁLIA MARIA ALVES RODRIGUES SOUSA	F4549		CAM
2039	NATÁLIA MARTINS 10189	F5054	HOUSEMARTINS BELAS	CAM
2231	NELSON COSTA	F4044	G12	CAM
2203	NELSON DA SILVA GUEDES	M4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
134	NELSON DINIS DA SOLEDADE ALVES DAMIÃO	M4044		COR
21	NELSON INÁCIO LAPAS	M4044	ARC TOLEDO	COR
230	NELSON SANTOS	M4044	7 COLINAS RUNNERS	COR
17	NICOLAS OTT	M1834	THE ZÉS	COR
5148	NICOLE ALVES SANTOS SILVA	F0006	CMC ODIVELAS	CDP
5057	NICOLE PINHEIRO	F1213	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
2156	NISA ALEXANDRA RAMOS MARTINS	F4044	ARC TOLEDO	CAM
5043	NOAH TAVARES	M0709	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
82	NUNO BARROS	M3539	PRIME RUNNING CLUB	COR
106	NUNO BOGALHEIRO	M5054	AMIGOS VALE SILÊNCIO	COR
142	NUNO FONTES	M3539		COR
242	NUNO GONÇALVES	M4549	CA PATAMEIRAS	COR
258	NUNO HÉLDER SILVA	M3539		COR
2191	NUNO MANUEL FERREIRA DA SILVA SANTOS	M4549	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
70	NUNO PARREIRA	M4549	ACNPN	COR
156	NUNO SOUSA	M4549	GDCTINCM	COR
2216	NUNO VENÂNCIO	M4549		CAM
67	OCTÁVIA BRÁS	F1834		COR
1049	OLGA ANTUNES	F6099	CMC DE ODIVELAS	CO5
2056	OLIVIA PERPETUA COSTA FIGUEIREDO PAIS	F6099	CARLA E JOAO SOUSA	CAM
1009	ORLANDO SOUSA	M6099		CO5
60	PALMIRA QUINHAMA	F4549	WALKANDRUN-WERUN	COR



**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2168	PATRÍCIA ALMEIDA MONTEIRO	F1834	AVG	CAM
1001	PATRÍCIA FERNANDES	F5054	ACNPN	CO5
1047	PATRICK MAGALHAES	M1834	CIRCLERUNTOGETHERBREAK	CO5
2142	PAULA CRISTINA ALEXANDRE SERRANO	M4549	OS SHARKZINHOS	CAM
2055	PAULA CRISTINA DIOGO	F5054	PAULA CRISTINA DIOGO	CAM
2019	PAULA GONÇALVES	F5559		CAM
2178	PAULA ROCHA	F4549		CAM
2117	PAULA SILVA	F5054		CAM
34	PAULO ARRENEGA	M5559	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
118	PAULO CAMPOS	M3539	ANA SILVA	COR
250	PAULO COSTA	M4549	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	COR
239	PAULO GAMBOA	M4044	CA PATAMEIRAS	COR
65	PAULO GOMES	M4044	WALKANDRUN-WERUN	COR
211	PAULO JORGE GOMES DOS SANTOS	M4549	OPRATICANTE.PT	COR
2139	PAULO JUSTO	M4549		CAM
2245	PAULO MONTEIRO	M4549	MARIA MONTEIRO	CAM
2144	PAULO MORGADO	M5054	CASA MORGADO	CAM
84	PAULO NUNES	M5054	CORRER LISBOA	COR
2095	PAULO NUNES	M3539	SOFIA GARCIA	CAM
2096	PAULO NUNES	M3539	SOFIA GARCIA	CAM
124	PAULO SILVA	M3539		COR
80	PAULO VIEIRA	M5054	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL	COR
179	PEDRO ALEXANDRE AGUIAR FERNANDES	M4044		COR
2157	PEDRO ALEXANDRE FONSECA ALFAIATE	M1834	ARC TOLEDO	CAM
2239	PEDRO CARDOSO	M4549		CAM
5113	PEDRO COSTA SARAMAGO	M0709	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2022	PEDRO ESTÁCIO	M5559		CAM
114	PEDRO FERNANDES SILVA	M3539	FONSECA&SILVA	COR
181	PEDRO FILIPE	M4549		COR
2185	PEDRO MAGALHÃES	M4044		CAM
2207	PEDRO MANUEL LOPES FIGUEIREDO RAMOS	M3539	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
2199	PEDRO NUNO GOMES REBELO	M4549	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
2100	PEDRO SANTIAGO MONÇÃO	M1011	ROSA ALMEIDA	CAM
43	PEDRO VIEIRA	M1834	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
261	PHILLIPE SILVA	M1834		COR

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2250	PIEADADE SANTOS	F5559		CAM
5074	PILAR EGIDIO SEVERINO	F0709	ARC TOLEDO	CDP
33	PLÁCIDO JESUS	M3539	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
5005	RAFA	M1213	CF OS BELENENSES	CDP
5092	RAFAEL FILIPE	M1213	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
5104	RAFAEL FRANCISCO VORC	M1213	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
2180	RAFAEL ROCHA	M1213		CAM
1017	RAFAEL SALGADO	M1617	CA VALE FIGUEIRA	CO5
164	RAFAEL VALENTE DOS SANTOS	M5559	CCDTMETROLX	COR
5075	RAFAELA MARTINS LAPAS	F1011	ARC TOLEDO	CDP
5083	RAIMUNDO DOS SANTOS JORGE	M1415	ARC TOLEDO	CDP
2209	RAQUEL ALEXANDRA DE JESUS MENDES COSTA	F4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
5049	RAQUEL SILVA	F1415	CA VALE FIGUEIRA	CDP
2012	REGINA ROSA	F5559	CMC ODIVELAS	CAM
1016	RENATA NOSCHESI	F5054	RENATA NOSCHESI	CO5
5134	RENIALA STAUDTE	F0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
171	RICARDO CAVALHEIRO	M1834	RAMBOS	COR
2058	RICARDO DIAS	M1415		CAM
2227	RICARDO FIGUEIRA	M3539	G12	CAM
2210	RICARDO FILIPE GUERREIRO HENRIQUES	M4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
248	RICARDO JORGE DOS SANTOS CARDOSO	M3539		COR
2017	RICARDO OLIVEIRA	M4044		CAM
125	RICARDO PINTO	M3539		COR
264	RICARDO PIRES	M4044	WALKANDRUN-WERUN	COR
69	RICARDO RODRIGUES	M4044	CORRER LOURES	COR
2158	RICARDO SEVERINO	M4044	ARC TOLEDO	CAM
2121	RICARDO VALENTE	M1834	OS VALENTES	CAM
5097	RITA ALEXANDRA NERY BELGRANO FERREIRA PINHEIRO	F4044		CDP
5065	RITA CAPITÃO-MOR	F0709	SÓNIA CAPITÃO-MOR	CDP
2124	RITA FÉLIX	F1011		CAM
2060	RITA OLIMPÍA PARADA	F4549		CAM
192	RITA PINHO LOPES	F4549		COR
36	RITA ROSA	F4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
5114	RODRIGO BELO	F0709	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5028	RODRIGO CABRAL	M1617	CA VALE FIGUEIRA	CDP
5019	RODRIGO FINO SINTRA	M0006		CDP

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
120	RODRIGO OPA	M4549	CA VALE FIGUEIRA	COR
2218	RODRIGO VENÂNCIO	M0709		CAM
148	ROGÉRIO FERNANDES	M5054	TRILHOS DO COSTUME	COR
220	ROGERIO OLIVEIRA	M4044	ROGERIO OLIVEIRA	COR
5142	ROMAN KHARITONOV	M0709	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
198	ROMÁRIO ALMEIDA	M5054	WALKANDRUN-WERUN	COR
2098	ROSA ALMEIDA	F4044		CAM
68	ROSA MIRANDA REIS	F6099		COR
2008	ROSA RESENDE	F6099	CMC ODIVELAS	CAM
236	RUBEN DUARTE	M1834	3B-TRIATLO	COR
2214	RUI ADALBERTO SÁ FIGUEIREDO ALMEIDA	M6099	RUI ADALBERTO SÁ FIGUEIREDO ALMEIDA	CAM
159	RUI CORREIA	M4549	RAMBOS	COR
183	RUI GASPAR	M1834	RUI GASPAR	COR
128	RUI HENRIQUES	M5054	WALKANDRUN-WERUN	COR
174	RUI HENRIQUES	M4044	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	COR
58	RUI LAMEGO	M3539	PRIME RUNNING CLUB	COR
1045	RUI MANSO	M5559		CO5
129	RUI MANUEL DA SILVA HENRIQUES	M5054		COR
168	RUI MANUEL PASTOR	M5054	CCDTMETROLX	COR
199	RUI MANUEL VINHAS DA SILVA	M5559		COR
1	RUI MARTINS	M3539	SPORTING	COR
1036	RUI MARTINS	M5054		CO5
83	RUI MELÃO	M5559	INDIVIDUAL	COR
105	RUI MENDES	M5054	CA VALE FIGUEIRA	COR
235	RUI NARCISO	M4549	NRD IDOLOS DA PRAÇA	COR
1042	RUI OLIVEIRA	M4549	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
172	RUI PEREIRA	M4044	CORRER LISBOA	COR
1021	RUI PIRES	M4549	BONDALTI CAPITAL	CO5
101	RUI VASCONCELOS	M4044		COR
5030	SALVADOR BALASTEIRO	M1011	CA VALE FIGUEIRA	CDP
5082	SALVADOR EGIDIO DA SILVA	M1213	ARC TOLEDO	CDP
2159	SAMUEL BARRADAS FERREIRA	M4549	ARC TOLEDO	CAM
5162	SAMUEL PEDRO	M0006		CDP
2193	SANDRA CACHINHO	F4549	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
2037	SANDRA CRISTINA GUERREIRO	F4549	THE ROCKS	CAM
2145	SANDRA MONTEIRO	F4549	LIPOL LDA	CAM
2143	SANDRA MORGADO	F5054	CASA MORGADO	CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
2023	SANDRA PINA PEREIRA	F4044		CAM
5139	SANDRA REIS	F1213	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
1032	SANDRA SOFIA GUERREIRO	F1617	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
5150	SANTIAGO LOPES	M0709	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
5016	SANTIAGO MARTINS	M1011	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - TRIATLO	CDP
5127	SANTIAGO ROSA	M0709	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
5146	SANTIAGO SILVA	M1011	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
214	SÃO VARELA	F4549	CORRER QUELUZ	COR
2072	SARA FONSECA	F3539	FONSECA&SILVA	CAM
2228	SARA LEANDRO	F4044	G12	CAM
1031	SARA RODRIGUES	F1834	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
5111	SARA SANTANA	F1011	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP
5025	SARA SILVA	F0006	CARMEN SILVA	CDP
2201	SARA SONG REBELO	F0709	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
158	SERAFIM MARQUES	M6099	RAMBOS	COR
5130	SERENA SILVA	F1213	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
151	SERGIO GONCALVES	M4044		COR
2053	SÉRGIO JOÃO PAIS DE SOUSA	M1834	SÉRGIO JOÃO PAIS DE SOUSA	CAM
185	SÉRGIO LOPES	M3539	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COR
2195	SÉRGIO MIGUEL FARIA SANTOS LOPES	M4044	AVG - SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS	CAM
223	SÉRGIO PAZ	M5054	SÉRGIO PAZ	COR
2128	SÍLVIA FRANCO	F4549		CAM
11	SILVERIO LOPES CORREIA	M5559	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	COR
2001	SILVIA LOURENÇO	F5054	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	CAM
5100	SIMÃO MACIEIRA LIMA	M0709	V- KIDS	CDP
5021	SIMÃO PAREDES	M1415	CA VALE FIGUEIRA	CDP
5017	SIMÃO PINTO	M0709	AVS	CDP
237	SISSAS	F3539	SISSAS	COR
5147	SOFIA CALDEIRA	F0709	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
2132	SOFIA FARINHA	F4549	2RUN	CAM
2094	SOFIA GARCIA	F3539	SOFIA GARCIA	CAM
5068	SOFIA MARTINS LAPAS	F0709	ARC TOLEDO	CDP
2062	SOFIA TINTIN	F4549		CAM
2272	SÓNIA MARTINS	F5054		CAM

**7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
77	SÓNIA PATRÍCIA BRITES HENRIQUES GOMES	F4044		COR
42	STEVEN SANTOS	M3539	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	COR
2167	SUSANA LOMBA	F4549	MIGAS-CAMINHADA	CAM
1043	SUSANA OLIVEIRA	F4549	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CO5
1010	SUSANA PINHEIRO	F1834	LEÕES APELAÇONENSES	CO5
2074	SUSANA SOUSA	F4549	CMC ODIVELAS	CAM
2277	SUSANA TOMÁS	F1834	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CAM
1011	TÂNIA FILIPA GONÇALVES CORREIA DE JESUS LEAL	F5054		CO5
50	TÂNIA MANUELA RODRIGUES CABRITO	F4044	CMC ODIVELAS	COR
2248	TANIA PINTO	F4549		CAM
2025	TANIA RODRIGUES	F4549	TANIA RODRIGUES	CAM
138	TATIANA PINHEIRO	F1834	LEÕES APELAÇONENSES	COR
2179	TATIANA ROCHA	F1617		CAM
1004	TELMA JESUS	F4549	T-RUNING	CO5
2104	TERESA BRITO	F6099	CA VALE FIGUEIRA	CAM
2136	TERESA DE JESUS DO NASCIMENTO ALVES MENDES LOPES	F1834	TERESA DE JESUS DO NASCIMENTO ALVES MENDES LOPES	CAM
173	TERESA QUARESMA	F4549	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	COR
5023	TIAGO FONSECA SILVA	M0006	FONSECA&SILVA	CDP
201	TIAGO MARTINS	M1834	CÂMARA LISBOA CLUBE	COR
2110	TIAGO MIGUEL DOS SANTOS MAGALHÃES	M1011		CAM
218	TIAGO MORAIS	M3539	OPRATICANTE.PT	COR
5133	TIAGO OLIVEIRA	M1415	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
5051	TIAGO PESTANA	M1011	CA VALE FIGUEIRA	CDP
189	TIAGO ROCHA	M4549	VALEJAS AC	COR
210	TIAGO ROXO	M3539	TIAGO ROXO	COR
1020	TOMAS FERREIRA	M0006		CO5
5006	TOMÁS MAGINA	M1415		CDP
5047	TÓMAS MIDLER	M0709	CA VALE FIGUEIRA	CDP
5144	TOMÁS PEREIRA	M1415	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CDP
5123	TOMÁS QUERIDO	M0006	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
5022	TOMÉ FONSECA SILVA	M0006	FONSECA&SILVA	CDP
2273	UELIGTON LIMA SILVA	M4044	CMC ODIVELAS	CAM
79	URSULA MARQUES SILVA	F4549	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL	COR
5080	VALENTIM EGÍDIO SEVERINO	M1011	ARC TOLEDO	CDP
2270	VANDA TABORDA	F4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	CAM

## 7º GRANDE PRÉMIO DO VALE GRANDE 2023 - 05/10/2023

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
2243	VÂNIA RODRIGUES	F4044	DIANA	CAM
130	VASCO GONÇALVES	M6099	CA VALE FIGUEIRA	COR
234	VENTURA SARAIVA	M6099	GRD RIBEIRA DA LAGE	COR
2181	VERA CARMO	F1834		CAM
5124	VICENTE RÊGO	M0006	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	CDP
5044	VICENTE ROSÁRIO	M0006	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	CDP
100	VICTOR ANDRADE	M3539		COR
74	VICTÓRIA DA QUINTÃ	F3539	INGLESES FC	COR
1027	VIRGÍLIO PINTO	M5559		CO5
5062	VIRGILIO TEIXEIRA	M1617	LEÕES APELAÇONENSES	CDP
2135	VITALINA FERRÃO	F6099	FREIS	CAM
135	VITOR	M1834	CF OS BELENENSES	COR
96	VITOR AMADO	M6099	CA VALE FIGUEIRA	COR
194	VITOR ARAUJO	M4549	LEÕES APELAÇONENSES	COR
163	VITOR CARAPINHA	M6099	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	COR
195	VÍTOR ROIOS	M5054		COR
1052	YENNY ARLETTE HENRÍQUEZ COFRÉ	F4044		CO5
5157	YOHAN PINA SILVA	M0006	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	CDP

**Total de registros: 755**