

GUIA DO ATLETA

7º Grande Prémio do Vale Grande

1. Prova

Data / Hora / Local - Dia 05 de Outubro de 2023

- Corrida da pequenada: 09:30 Horas.
- Corrida 10 km: 10:00 Horas.
- Corrida 5 km: 10:05 Horas.
- Caminhada: 10:10 Horas.

Local da Partida / Chegada: Sede da Associação Vale Grande, que fica localizada na **Rua São Domingos nº 205, 1675-253 Pontinha, no concelho de Odivelas.**

2. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

- **Dia 4 de Outubro** - Nas Instalações da Werun – Praceta da Quintinha, 5 2620-161 Póvoa de Santo Adrião, das **12h às 18h.**
- **Dia 5 de Outubro (dia do Evento)** – No local da Partida das **07h30 às 09h00.**
O uso do dorsal é obrigatório, devendo ser colocado em lugar bem visível.

3. Kit do Atleta

É composto por uma t-shirt técnica unissexo, dorsal, chip para os participantes na corrida de 5 e 10 kms e medalha para todos os finishers.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes.

4. Percurso/Abastecimentos

[Percurso / Abastecimentos \(werun.pt\)](http://werun.pt)



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estarás no dia do Evento](#)

