

GUIA DO ATLETA

20ª Léguas Noturna de Odivelas

1. Prova

Data / Hora / Local

Dia 07 de Julho de 2023 – 21h00- Rua Brito Capelo

2. Distância/Percurso

Léguas de 5.000 mt

Caminhada 3.000 mt

[Percurso \(werun.pt\)](http://werun.pt)

3. Abastecimentos

Abastecimento líquido, intermédio e no final para todos os participantes, Tigela de Caldo Verde e Bifana.

4. Kit Atletas

O kit atleta, é composto por um dorsal.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes.

5. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

- **Dia 6 de julho** - Nas Instalações da Werun – Praceta da Quintinha, 5 2620-161 Póvoa de Santo Adrião, das **12h às 18h**.
- **Dia 7 de julho (dia do Evento)** - Na Feira do Silvado (sala da Junta de Freguesia) das **16h às 20h**.

O uso do dorsal é obrigatório, devendo ser colocado em lugar bem visível.

6. Prémios

Vencedores da corrida de 5.000 mt:

- Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina;
- Serão atribuídos prémios de Escalão aos 3 Primeiros classificados masculinos e femininos.
- Um bilhete para concerto das Festas da Cidade de Odivelas, para os 3 primeiros da geral e os 3 primeiros por cada escalão, masculino e feminino.

Nota: Do valor da inscrição, reverte 1 euro para uma IPSS a definir.



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

