

GUIA DO ATLETA

34ª Corrida da Festa do Avante!

1. Prova

Data / Hora / Local

Dia 03 de Setembro de 2023

Hora Partida Corrida – 09h30

Hora Partida Caminhada – 09h50

Local da Partida Corrida e Caminhada - Avenida Silva Gomes, junto ao E-Leclerc - Amora

2. Distância/Piso

-Corrida de 10 km, Caminhada 4km.

-Estrada

3. Secretariado Corrida e Caminhada

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

Dia 1 de Setembro – Das 13h30 às 18h30, nas instalações da We Run, na Praceta da Quintinha, nº5 – 2620-161 Póvoa de Santo Adrião.

Dia 2 de Setembro - Das 15h00 às 19h00, no local de partida, na Avenida Silva Gomes, no jardim em frente ao E-Leclerc - Amora

Dia da prova, a partir das 7h30m até às 08h30, no local da partida - **No dia do Evento somente para Atletas que venham de fora do Concelho.** Os Atletas terão de enviar um email com o pedido de levantamento no dia do Evento para geral@werun.pt

4. Prémios

- Troféus aos 3 primeiros atletas classificados em cada escalão.

- Taças às 10 primeiras equipas

Entrada na festa para todos os Atletas que concluírem a prova.

5. Abastecimentos

Haverá um abastecimento aos 6 KM e no final da corrida.

Haverá um abastecimento aos 2 KM e no final da caminhada.



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

