

INFORMAÇÃO AOS ATLETAS INSCRITOS

PATROCINADOR OFICIAL



LEVANTAMENTO DE DORSAIS | LOCAL E HORÁRIOS

Dia 10 de março, das 14h00 até às 21h

Junto ao local da partida (Av. 25 de Abril - GPS Lat: 38.674073 Long: -8.463490). Deverá fazer-se acompanhar pelo talão comprovativo da inscrição

PARTICIPAÇÃO

Os participantes têm de concordar com as condições de participação presentes no Regulamento (disponível em [Night Run Seaside - Vendas Novas 2023 \(werun.pt\)](https://werun.pt)).

PARTIDA E CHEGADA | LOCAL E HORÁRIO

Av. 25 de Abril (junto às Piscinas Municipais)

Partida 100m de salto alto: 21h00

Partida caminhada: 21h15

Partida corrida: 21h45

Chegada: Pista de Atletismo Municipal (junto ao local da partida)

PERCURSO

O percurso da caminhada tem a distância de 4 km, feito em estrada, numa volta.

O percurso da corrida tem a distância de 7 km, feito em estrada, duas voltas.

A prova de 100m de salto alto decorre junto à partida, numa extensão de 100m.

100M DE SALTO ALTO

As (os) participantes têm de calçar sapatos com salto de altura mínima de 4 cm, sem plataformas e sem ser compensados (os sapatos são validados no local se cumprem os requisitos).

ABASTECIMENTO

Abastecimento líquido será feito à chegada.

SEGURANÇA E PRIMEIROS SOCORROS

A GNR, em sintonia com o Município de Vendas Novas, organizam a segurança e a orientação do trânsito e os Bombeiros Voluntários, os primeiros socorros.

A Associação Desportiva Natura Trilhos, com alguns elementos de bicicleta, apoia na segurança e guia os atletas pelo percurso.

COLOCAÇÃO DO DORSAL E CHIP

Os participantes da corrida têm o chip no verso do seu Dorsal e devem colocar o dorsal corretamente de forma visível à frente.

CLASSIFICAÇÃO

Todos os participantes da corrida e dos 100m de salto alto têm classificação;

A caminhada não tem classificação;

As classificações são oficializadas pela Asso. Atletismo de Évora, com apoio técnico da Werun;

PRÉMIOS

São atribuídos prémios em géneros (vale oferta e/ou lembranças) às primeiras 5 classificadas femininas na Corrida 7km.

São atribuídas lembranças aos 3 primeiros classificados Absolutos Masculinos na Corrida 7km.

São atribuídas lembranças às 3 primeiras classificadas na prova extra "100m Saltos Altos".

VIATURA OFICIAL (FRENTE DAS CORRIDAS)

Toyota - Etelgra

HIGIENE E BENGALEIRO

Existe a possibilidade de tomar um banho quente a seguir à prova nos balneários do Pavilhão (fem.) e do Estádio Municipal (masc.).

Está também disponível um bengaleiro para guarda de pertences no Secretariado.

AQUECIMENTO, ANIMAÇÃO E INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Aquecimento coletivo antes das partidas;

Animação na partida e na chegada;

Junto à meta: Rulote O Menino De Ouro "Bifanas de Vendas Novas"; farturas; Estrela Futebol Clube (bebidas)

ALTERAÇÕES DE TRÂNSITO NO DIA DA PROVA | 10 DE MARÇO

- O trânsito irá estar interrompido na Av. 25 de abril, no troço entre a Av. Gago Coutinho e a Rua da Azinheira, a partir das 20h00;

- Condicionado em todas as ruas do percurso da corrida, sendo progressivamente reaberto conforme a passagem dos atletas.

As fotografias e informações da prova podem ser consultados, logo que possível, em

www.facebook.com/corrída.vendasnovas

As classificações podem ser consultadas em www.werun.pt

A todos, boa prova!

www.cm-vendasnovas.pt
corrída.vendasnovas

NIGHT RUN

SEASIDE

VENDAS NOVAS 10 MARÇO 2023 21H00
100M DE SALTO ALTO CORRIDA 7KM CAMINHADA 4 KM

INSCRIÇÕES SERVIÇO DE DESPORTO (PISCINAS MUNICIPAIS) ON-LINE EM WWW.WERUN.PT
ATÉ 1 DE MARÇO: 3€ | 2 A 6 DE MARÇO: 4€

100M DE SALTO ALTO: INSCRIÇÃO GRATUITA | ATÉ 6 DE MARÇO
AS PARTICIPANTES TÊM TUDO DE ESTAR BEM-VINDAS/OS A ESTAR NA COMUNIDADE DE TORÇEDORES DA CORRIDA DE CADA DIA

OFERTA DE T-SHIRT TÉCNICA

CONCENTRAÇÃO: PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL

ORGANIZAÇÃO: SEASIDE
PATROCÍNIO OFICIAL: SEASIDE
ARRO: SEASIDE
DEBARRAZAMENTO TÉCNICO: SEASIDE

