

# GUIA DO ATLETA

## 18º Grande Prémio do Pinhal/Sertã

### 1. Prova

#### Data / Hora / Local

Dia 25 de Março de 2023 – 15h00 – Alameda da Carvalha, junto ao Palácio da Justiça da Sertã.

### 2. Programa

Escalões	Data Nascimento	Distâncias
<i>Marcha Atlética Apresentação</i>	Todos	15,00 Horas
<i>Caminhada para todos</i>	6 aos 100 anos	4.000 m 15h00
Seniores ⇨ Masc e Fem	2003 e anteriores	7.800 m 15h30
Veteranos I; II; III Masc	35/44; 45/49; 50/54; Anos	7.800 m 15h30
Veteranos IV; V; VI ⇨ Masc.	55/64; 65/69 e 70 ou + Anos	5.500 m 15h30
Veteranas A; B; C; D ⇨ Fem.	35/44; 45/54; 55/64; 65 ou + anos	5.500 m 15h30
Juniores Masc e Fem	2004 - 2005	5.500 m 15h30
Benjamins ⇨ Masc e Fem.	2012 a 2016	600 m 16h20
Infantis ⇨ Masc e Fem	2010- 2011	750 m 16h25
Iniciados ⇨ Masc e Fem	2008- 2009	1.500 m 16h35
Juvenis ⇨ Masc e Fem	2006 - 2007	2.250 m 16h50

A distribuição de prémios será a partir das 18h00, seguindo-se um Jantar, para os atletas pagantes e entidades convidadas.

### 3. Secretariado

#### Entrega dos Dorsais- local / data/ hora

Os Dorsais serão entregues no dia do evento no local da partida das 14h00 às 15h00.

### 4. Prémios

- \*Medalhão alusivo para todos que terminem as provas e caminhada.

Serão atribuídos taças ou troféus aos 3 primeiros classificados nos escalões referidos,

a) Prémios monetários de 30,00€; 20,00€; 10,00€; aos três primeiros Sen, Masc e Fem.

b) Prémios monetários aos três primeiros dos escalões de Jun, Vet Masc e Fem 15€,10€, 5€, conforme escalões definidos.

c) Serão atribuídas taças ou troféus às primeiras 10 equipas participantes e Prémios monetários às 3 equipas mais pontuadas: (1º-€50; 2º-€30; 3º-€ 20).



## Listagem de Inscritos

[Consulte aqui o seu número de dorsal:](#)

[Corrida 7km e 5km](#)

[Caminhada](#)

[Corrida Jovem](#)