

GUIA DO ATLETA

V Trail das Fontes de Caneças 2023

1. Prova

Data/Hora/Local

Dia 10 de Setembro de 2023

09h00 – Partida 14k+

09h05 - Mini Trail/Caminhada 6k+

Praça Doutor Manuel de Arriaga

[Google maps](#)

2. Distância/Percurso

Trail Curto 14k+; Mini Trail/ Caminhada 6k+

[Percurso \(werun.pt\)](#)

3. Secretariado

Dia do Evento – Das 7h30 às 8h30,
junto ao local de partida.

4. Abastecimentos

[Abastecimentos \(werun.pt\)](#)

5. Prémios

-3 primeiros classificados da geral masculina e feminina.

-3 primeiros atletas masculino e feminino dos Escalões.

Código promocional 20% desconto em suplementos NHT: **WERUN**

NHT 226ERS
UPPERFORMANCE



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

