



Termo de Responsabilidade para Atleta Menor

Eu (nome) _____, nascido a ___/___/_____,
portador do Documento de Identificação (B.I. / C.C.) nº _____ residente
em _____ C.Postal ___/_____, Localidade _____,
na qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) _____ do Atleta
(nome) _____ nascido a ___/___/_____, portador do
Documento de Identificação (B.I. / C.C.) nº _____, para os devidos efeitos
e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO:

1 – Que o menor não possui quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Ultra Trail Serra de Grândola, a 6 de novembro;

2 – Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei nº5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), nº2 do artigo 40º;

3 – Que prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;

4 – Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Grândola, _____ de _____ 2022.

O Declarante

(assinatura conforme Documento de Identificação)



Lei nº5/2007

Protecção dos agentes desportivos

Artigo 40.º

Medicina desportiva

1 - O acesso à prática desportiva, no âmbito das federações desportivas, depende de prova bastante da aptidão física do praticante, a certificar através de exame médico que declare a inexistência de quaisquer contra-indicações, a regulamentar em legislação complementar.

2 - No âmbito das actividades físicas e desportivas não incluídas no número anterior, constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra-indicações para a sua prática.