

GUIA DO ATLETA

Corrida de Obstáculos Odivelas 2022

1. Prova

Data / Hora / Local - Dia 24 de Setembro de 2022 - 9h00

Local da Partida / Chegada: Escola Profissional Agrícola D. Dinis Paia

2. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

No dia do Evento 24/09 entre as 07h30 e as 10h30 – No local da Partida

3. Percurso/Obstáculos - [Percurso \(werun.pt\)](http://werun.pt)

Obstáculos - Checkpoints

- Os obstáculos são de passagem obrigatória;
- Os atletas que não forem validados nos obstáculos não serão desqualificados;
- Junto ao Obstáculo existirá um PitStop para os atletas que não ultrapassem o obstáculo, onde terá que efetuar um desafio proposto pela organização para ser validado a passagem ao próximo, ou uma paragem de 30 segundos, que será contabilizada pela organização.
- A classificação final será realizada pelo atleta que demorar menor tempo a realizar o seu percurso.
- Cada atleta dispõe de 2 tentativas em cada obstáculo

4. Material Recomendado

Os atletas deverão usar roupa desportiva justa, uso recomendado de luvas, calçado desportivo.

5. Contato de Emergência – 961104550

6. Classificações

Haverá cronometragem eletrónica, com indicação de tempo de prova.

Prémios aos 3 Masculinos/Femininos mais rápidos

7. Informações

Estacionamento; WC; Bengaleiro

[Informações \(werun.pt\)](http://werun.pt)

8. Blocos de Partida

Vaga 1 – 09h00	Vaga 6 – 10h40
Vaga 2 – 09h20	Vaga 7 – 11h00
Vaga 3 – 09h40	Vaga 8 – 11h20
Vaga 4 – 10h00	Vaga 9 – 11h40
Vaga 5 – 10h20	Vaga 10 – 12h00

Corrida de Obstáculos
Odivelas 2022

24
setembro 2022
9h00

Escola Profissional
Agrícola D. Dinis
Paia

Distância:
5km

20 obstáculos com características técnicas militares
Grau de dificuldade: fácil e médio
Recomendado para maiores de 16 anos e atletas iniciantes

Inscrições:
online pelo site: www.werun.pt

RP-CISM/ACD-3
Divisão de Desenvolvimento Desportivo
961104550
desportos@cm-odivelas.pt

Odivelas
Câmara Municipal

ODIVELAS
a MEXER
Círculo de Atletismo

DONS

Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu Chip e o horário da tua vaga de Partida](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

