

GUIA DO ATLETA

4º Trilho das Cruzes

1. Prova

Data / Hora / Local - Dia 09 de Outubro de 2022 - 09h30

Local da Partida / Chegada: Junto à sede da Associação de Moradores da Aldeia Grande, na Aldeia Grande – Setúbal.

2. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

No dia do Evento 09/10 entre as 7h30 e as 09h00 – No local da Partida

3. Abastecimentos - Haverá um abastecimento com alimentos sólidos e líquido (servido em copo) aproximadamente a meio do percurso e um outro composto por fruta e líquidos no final da atividade.

4. Classificações

Serão atribuídos prémios para os 3 primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino e taças para as primeiras três equipas Masculinas (com 4 atletas) e feminina (com 3 Atletas).

Serão atribuídos igualmente prémios aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina.

7. Informações

A organização disponibiliza duches no final da prova no Parque de Campismo do Outão a cerca de 6 Kms do local.

4º TRILHO DAS CRUZES

9 OUTUBRO 2022 | 9h30m

ALDEIA GRANDE - SETÚBAL

TRAIL
RUNNING

15Km 

EVENTO

NOVA DATA

9 OUTUBRO 2022

Inscrições e Regulamento em [WeRun.pt](https://www.werun.pt)

ORGANIZAÇÃO

APOIOS



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

[Podes consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

