

Listagem de Atletas Inscritos

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------|--------------------------------|----|------------|--------------------------------|
| 319 | ADAM BARTOLOMÉ GALLARDO CUENCA | M | TRL | |
| 2376 | ADELINO GOMES | M | TRC | ADELINO GOMES |
| 2134 | ADRIANA ASSIS ROSA | F | TRC | MATILHA |
| 2395 | ADRIANA COSTA | F | TRC | |
| 2097 | ADRIANA PEDRO | F | TRC | SUPER PERNETAS |
| 2058 | AFONSO NOGUEIRA | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2165 | ALCINDA MATIAS | F | TRC | |
| 2308 | ALEKSANDAR TOPALOV | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2338 | ALEX TSHUPULA | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2246 | ALEXANDRA ABECASIS | F | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2080 | ALEXANDRA COELHO | F | TRC | |
| 2268 | ALICE ANJINHO | F | TRC | LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE |
| 2374 | ALICE GRILO GOULART | F | TRC | |
| 2031 | ALICE LATAS | F | TRC | REN |
| 2438 | ALICE MATEUS DA SILVA | F | TRC | |
| 2418 | ALICIA GIL | F | TRC | |
| 2002 | ANA ARESTA | F | TRC | |
| 2453 | ANA ARESTA | F | TRC | |
| 2116 | ANA BAIÃO | F | TRC | |
| 2284 | ANA CATARINA COSTA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2293 | ANA CATARINA SANTO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2217 | ANA CATARINA SOUSA SILVA COSTA | F | TRC | |
| 2197 | ANA DUARTE | F | TRC | FAMILIA DUARTE BOTA |
| 2215 | ANA DUARTE | F | TRC | TRAQUINAS |
| 2428 | ANA FERNANDES | F | TRC | |
| 2179 | ANA FILIPA AGUIAR | F | TRC | MÃE E FILHO |
| 331 | ANA FRUTUOSO | F | TRL | LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE |
| 2255 | ANA GALELO | F | TRC | |
| 2001 | ANA GAMA | F | TRC | ANP |
| 2445 | ANA GAMA | F | TRC | |
| 2034 | ANA GONÇALVES | F | TRC | |
| 2441 | ANA HENRIQUES | F | TRC | |
| 2030 | ANA LATAS | F | TRC | REN |
| 2381 | ANA MARIA DA SILVA MATOS NEVES | F | TRC | AS JEITOSAS |
| 2423 | ANA MORAIS | F | TRC | URBAN SPORTS CLUB |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|-------------------------|-----------|-------------------|----------------------|
| 2409 | ANA NETO | F | TRC | ANA NETO |
| 338 | ANA NOGUEIRA | F | TRL | |
| 2077 | ANA PAULA DE MATTOS | F | TRC | |
| 2173 | ANA PAULA GONÇALVES | F | TRC | |
| 2357 | ANA PAULA PINA | F | TRC | FOFINHOS |
| 2281 | ANA PINHEIRO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2063 | ANA RAQUEL BAPTISTA | F | TRC | TAU NATURAL |
| 2433 | ANA RITA CAMPOS | F | TRC | |
| 2089 | ANA RITA NOGUEIRA | F | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2166 | ANA ROQUE | F | TRC | ANOCAS E O PANDA |
| 2072 | ANA SOFIA COELHO | F | TRC | |
| 310 | ANABELA ASSUNÇÃO | F | TRL | |
| 2056 | ANABELA PAULINO SANTOS | F | TRC | |
| 2269 | ANABELA RAMALHO ALVES | F | TRC | AS JEITOSAS |
| 2323 | ANDRÉ DE CHABY RIBEIRO | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2114 | ANDRÉ GANDRA | M | TRC | SALOINHOS |
| 318 | ANDRÉ GRIBEL | M | TRL | |
| 2050 | ANDRÉ MATIAS | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2421 | ANDRÉ PEDRO | M | TRC | TIOS |
| 2413 | ANDRÉ POLICARPO | M | TRC | |
| 2006 | ANDRÉ SILVA | M | TRC | |
| 2329 | ANDREEA COSTIN | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2049 | ANDREIA SILVA | F | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2073 | ANDREINA SILVA | F | TRC | |
| 2020 | ANGELA BATISTA | F | TRC | LUSIADAS |
| 2442 | ANGELA MORGADO | F | TRC | |
| 2291 | ANGELOS GKATSOS | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2311 | ANNA WAGNER | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2334 | ANTON ZHUCOV | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2375 | ANTÓNIO FERNANDES | M | TRC | |
| 2401 | ANTÓNIO FREIRE | M | TRC | |
| 2039 | ANTONIO LIMA | M | TRC | |
| 2082 | ANTÓNIO PEDRO COELHO | M | TRC | ANTÓNIO PEDRO COELHO |
| 2434 | ANTÓNIO SILVA | M | TRC | |
| 2358 | ANTÓNIO VENTURA AZEVEDO | M | TRC | |
| 2328 | ARIANNA BUCELLATO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2142 | AURORA VIDIGAL | F | TRC | |
| 2393 | BARBARA | F | TRC | DANADAS |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|---------------------------------------|-----------|-------------------|-----------------|
| 2152 | BEATRIZ CHAVEIRO | F | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2094 | BEATRIZ INÁCIO LOPES DAS NEVES FARIAS | F | TRC | |
| 2143 | BEATRIZ LOPES | F | TRC | BCMT |
| 2360 | BEATRIZ PAIS | F | TRC | TRILHARIAS |
| 2057 | BEATRIZ PEREIRA SANTOS | F | TRC | |
| 2388 | BEATRIZ SALVADOR GONÇALVES | F | TRC | |
| 2162 | BEATRIZ SANTOS | F | TRC | PIJAMINHA |
| 2078 | BEATRIZ VITAL | F | TRC | |
| 2037 | BERNARDO GOMES | M | TRC | BERNARDO GOMES |
| 2450 | BIANCA MATTOS | F | TRC | |
| 2204 | BRUNA MARIA DA CRUZ PINTO | F | TRC | |
| 2412 | BRUNO MATEUS | M | TRC | |
| 2214 | BRUNO MIGUEL SILVA GONÇALVES | M | TRC | |
| 2036 | CARLA ANICETO | F | TRC | CARLA ANICETO |
| 2158 | CARLA BEATRIZ FRANCO | F | TRC | |
| 2172 | CARLA FERNANDA RESENDE PAIVA | F | TRC | |
| 2171 | CARLA FERNANDES | F | TRC | |
| 2183 | CARLA LOURENÇO | F | TRC | TERRA E MAR |
| 2069 | CARLA NASCIMENTO | F | TRC | |
| 2041 | CARLA PITEIRA | F | TRC | |
| 2410 | CARLA SUSANA MARTINS FERNANDES | F | TRC | |
| 2399 | CARLOS MANUEL FERREIRA CRUZ DE JESUS | M | TRC | |
| 2185 | CARLOTA PADEIRA | F | TRC | PADEIRAS |
| 2048 | CARMINDA BATISTA | F | TRC | |
| 2373 | CAROLINA BARRETO | F | TRC | NATUGIRLS |
| 2111 | CAROLINA DESCULTU | F | TRC | |
| 2420 | CAROLINA DUARTE | F | TRC | TIOS |
| 2011 | CAROLINA MESQUITA | F | TRC | |
| 2370 | CARVALHO GRACINDA | F | TRC | |
| 2444 | CATARINA BARATA | F | TRC | |
| 2256 | CATARINA DUARTE | F | TRC | PRIMOROSAS |
| 2102 | CATARINA FARIA | F | TRC | |
| 2346 | CATARINA FERNANDES | F | TRC | |
| 2265 | CATARINA FIGUEIRA | F | TRC | |
| 2004 | CATARINA GRILO | F | TRC | |
| 2449 | CATARINA GRILO | F | TRC | |
| 2105 | CATIA | F | TRC | |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------|-------------------------------------------|----|------------|----------------------------|
| 2231 | CÁTIA COSTA | F | TRC | |
| 2362 | CÁTIA GAUDÊNCIO | F | TRC | |
| 2254 | CÁTIA SOFIA RODRIGUES DE SOUSA | F | TRC | |
| 2208 | CECÍLIA MARIA MARTINS DA SILVA | F | TRC | LA FAMILIA |
| 316 | CECILIA NICOLAU | F | TRL | AA LEBRES DO SADO |
| 2377 | CÉLIA ALMEIDA | F | TRC | ADELINO GOMES |
| 315 | CÉLIA MARIA AZENHA | F | TRL | AA LEBRES DO SADO |
| 2318 | CHANEL PETRI | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2398 | CHRISTIAN LOPES | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2431 | CLARA COMA | F | TRC | |
| 2251 | CLARISSE RECHENA | F | TRC | |
| 2337 | CLAUDIA ANISTESCU | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2417 | CLAUDIA FIGUEIREDO | F | TRC | |
| 2151 | CLAUDIA FILIPA FREIRE DA SILVA CASEIRO | F | TRC | FAMÍLIA AINDA MAIS MODERNA |
| 2005 | CLÁUDIA FORTUNA | F | TRC | |
| 2169 | CLÁUDIA GAZAR | F | TRC | |
| 332 | CLÁUDIA MADEIRA | F | TRL | |
| 2201 | CLÁUDIA MARISA VIEGAS GONÇALVES | F | TRC | |
| 2128 | CLAUDIA PATRICIA DO CEU HENRIQUES | F | TRC | |
| 2345 | CLAUDIA SANTOS | F | TRC | |
| 2282 | CONSTANCE RENIER | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2125 | CRISTIANA FILIPA ISIDORO FRANCO | F | TRC | BCMT |
| 2218 | CRISTINA ALMEIDA | F | TRC | POWER MUMMY |
| 2227 | CRISTINA CARREGA | F | TRC | |
| 2108 | CRISTINA PERDIGÃO | F | TRC | CRISTINA PERDIGÃO |
| 2013 | CRISTINA TEIXEIRA | F | TRC | |
| 2221 | CRISTINA VIEIRA | F | TRC | POWER MUMMY |
| 2368 | DALILA CARVALHO MOUTINHO | F | TRC | DALILA CARVALHO MOUTINHO |
| 2321 | DANA SAIDE | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2326 | DANIEL BORGES | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2042 | DANIELA BRANCO | F | TRC | |
| 2397 | DANIELA COSTA | F | TRC | |
| 2203 | DANIELA MARIA DA CRUZ PINTO | F | TRC | |
| 2277 | DANIELLE HAZEBROEK | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2304 | DARIA MARKOWSKA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2150 | DAVID CAIRES MASSENA GAGO | M | TRC | RUN4NATURE |
| 2355 | DAVID MANUEL LOPES SERRANO RIBEIRO | M | TRC | TONICOS |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------|------------------------------------------|----|------------|---------------------------|
| 2238 | DAVID PEREIRA | M | TRC | AHIMSA |
| 2117 | DAVID SALVADOR | M | TRC | |
| 2312 | DELFINA GOMES DIAS | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2103 | DESIRÉE LUNA | F | TRC | TORTILLA DE PATATA |
| 2298 | DIANA LIMA DOS ANJOS RAMOS | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2232 | DIANA SILVIA DE SOUSA E CATARINO MADEIRA | F | TRC | |
| 2017 | DINA OLIVEIRA | F | TRC | |
| 2194 | DIOGO | M | TRC | |
| 2419 | DIOGO BRANDÃO | M | TRC | |
| 2098 | DIOGO FERNANDES | M | TRC | SUPER PERNETAS |
| 2032 | DIOGO LATAS | M | TRC | REN |
| 2303 | DIOGO NUNO TRINDADE DOS SANTOS | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 342 | DIOGO PARRACHO | M | TRL | |
| 2124 | DOMENICO IARDINO | M | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2315 | DORA MARIA SOEIRO MANUEL | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2182 | EDGAR PEREIRA ALMEIDA | M | TRC | |
| 2054 | EDISONE (MIGUEL MARTINS) | M | TRC | |
| 2353 | ELIZABETE MARIA PAIVA DA SILVA RIBEIRO | F | TRC | TONICOS |
| 2015 | ELKE MURANYI | F | TRC | ISABELLE E ELKE |
| 2294 | ELMINE MUSTAFAEV | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2008 | ÉLODIE RELVAS | F | TRC | |
| 2352 | ELSA FREIRE | F | TRC | ELSA |
| 2242 | EMA COSTA | F | TRC | EMA COSTA |
| 2040 | ERICA LIMA | F | TRC | |
| 2306 | EUGÉNIA SILVA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2314 | EUNICE MARIA SOEIRO MANUEL | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2400 | EUNICE SUSANA LOBO LOPES DA NETA | F | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2087 | FERNANDA BAVESTRELLO | F | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2107 | FERNANDA MARIA DA COSTA CARVALHO | F | TRC | CRISTINA PERDIGÃO |
| 2140 | FERNANDA PAULA TAVARES | F | TRC | |
| 2356 | FERNANDO CARDOSO | M | TRC | FOFINHOS |
| 2379 | FERNANDO FELIPE | M | TRC | |
| 337 | FERNANDO ROSA | M | TRL | GMCJAMOR |
| 326 | FERNANDO TEIXEIRA VAQUEIRO | M | TRL | XXI CROSSFIT |
| 2236 | FILIPA ENGROLA | F | TRC | |
| 2262 | FILIPA PEANGUIÃO | F | TRC | ABP CONSULTANCY |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|----------------------------------------|-----------|-------------------|----------------------------|
| 2191 | FILIPE SANTOS | M | TRC | |
| 2316 | FLÁVIA ANDREIA ORTEGA RAMALHO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2258 | FRANCISCA GRILO | F | TRC | |
| 2068 | FRANCISCA ROSMANINHO | F | TRC | OSÓRIO ROSMANINHO FAMILY |
| 2106 | FRANCISCO | M | TRC | |
| 2396 | FRANCISCO LOPES | M | TRC | |
| 2425 | FRANCISCO TAVARES FESTAS TOMÉ | M | TRC | URBAN SPORTS CLUB |
| 2216 | GABRIEL MATOS | M | TRC | TRAQUINAS |
| 2310 | GEMMA SOAR | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2287 | GERARD VAN DUINEN | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2288 | GIORGIA FUSSI | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2335 | GIUDITTA GIOVANARDI | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2320 | GIULIA RAINERI | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2195 | GONÇALO | M | TRC | |
| 2154 | GONÇALO JORGE | M | TRC | FAMÍLIA AINDA MAIS MODERNA |
| 2022 | GONÇALO MAIA | M | TRC | |
| 2354 | GONÇALO MANUEL SILVA RIBEIRO | M | TRC | TONICOS |
| 2120 | GONÇALO MARQUES | M | TRC | |
| 2187 | GONÇALO PADEIRA | M | TRC | PADEIRAS |
| 320 | GONÇALO SANTOS | M | TRL | |
| 2059 | GUILHERME ANDRADE | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2244 | GUILHERME SEITI SUGUIMATSU | M | TRC | |
| 2160 | HELDER LEITAO | M | TRC | |
| 2372 | HELDER LOPES | M | TRC | |
| 2402 | HELENA ALMEIDA | F | TRC | |
| 2270 | HELENA CRISTINA SANTOS | F | TRC | |
| 309 | HELENA DE JESUS BATISTA | F | TRL | REN |
| 2416 | HELENA GONÇALVES | F | TRC | |
| 2014 | HELENA MARQUES | F | TRC | |
| 2243 | HELENA SOFIA DE JESUS COURINHA MOREIRA | F | TRC | |
| 305 | HÉLIO CARNEIRO | M | TRL | REN |
| 2248 | HENRIQUE ABECASIS | M | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2414 | HUGO RUSSO | M | TRC | |
| 2129 | HUGO SANTOS | M | TRC | |
| 2351 | IDALINA PINTO | F | TRC | |
| 2259 | INÊS ANTÃO | F | TRC | |
| 2390 | INÊS ARAÚJO | F | TRC | INÊS ARAÚJO |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|-------------------------------------------|-----------|-------------------|----------------------------|
| 2241 | INÊS DE OLIVEIRA FERREIRA | F | TRC | |
| 307 | INÊS DIAS | F | TRL | |
| 2347 | INÊS NEVES | F | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2065 | INÊS OSÓRIO | F | TRC | OSÓRIO ROSMANINHO FAMILY |
| 2394 | INES PATRÍCIO | F | TRC | COYOTE TEAM |
| 2138 | INÊS PAZ SANTOS | F | TRC | |
| 2361 | IRENE INÁCIO | F | TRC | |
| 2115 | ISAAC GANDRA | M | TRC | SALINHOS |
| 2363 | ISABEL ABREU | F | TRC | |
| 2382 | ISABEL ALEXANDRA ZAMBUJAL DUARTE GOMES | F | TRC | AS JEITOSAS |
| 2364 | ISABEL COSTA | F | TRC | |
| 2211 | ISABEL CRUZ | F | TRC | |
| 2317 | ISABEL MARIA MACIEL TORRES ORTEGA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2003 | ISABEL MARIA MARTINS APARICIO | F | TRC | |
| 2038 | ISABEL SAMPAIO | F | TRC | |
| 2016 | ISABELLE POINSOT PROENÇA ROMÃO | F | TRC | ISABELLE E ELKE |
| 2155 | JAQUELINE LUCIO | F | TRC | |
| 2180 | JAZMINE ESCOBAR | F | TRC | INTERCULTURAL AFS PORTUGAL |
| 2279 | JESSICA RAMOS | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2000 | JOANA | F | TRC | TESTE WWF PORTUGAL |
| 2092 | JOANA ALVES | F | TRC | |
| 2275 | JOANA BARRETO ANTUNES | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2148 | JOANA CAIRES | F | TRC | RUN4NATURE |
| 2028 | JOANA COSTA | F | TRC | CUS PESADOS |
| 2404 | JOANA COVAS | F | TRC | |
| 300 | JOANA DARC CHOURIÇO | F | TRL | RUNNING CLUB SANTA CASA |
| 2026 | JOANA LOPES | F | TRC | TRILHARIAS |
| 2007 | JOANA MENDES LEMOS | F | TRC | JOANA LEMOS |
| 2132 | JOANA NEVES DA PALMA BRANCO PEREIRA | F | TRC | |
| 2070 | JOANA PIRES MARTINS | F | TRC | |
| 2405 | JOANA PONTE | F | TRC | |
| 2055 | JOANA SANTOS PENÃO | F | TRC | |
| 2300 | JOANA SILVA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2141 | JOANA TADEU | F | TRC | |
| 2253 | JOANA TORRES | F | TRC | |
| 2209 | JOÃO ANDRÉ | M | TRC | LA FAMILIA |
| 2263 | JOÃO AUGUSTO | M | TRC | TERRA E MAR |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------|---------------------------------------------------|----|------------|------------------------------------|
| 2407 | JOÃO BEJA | M | TRC | COYOTE TEAM |
| 2272 | JOÃO BENTES SILVA GRILO | M | TRC | |
| 2415 | JOÃO BETTENCOURT | M | TRC | |
| 2198 | JOÃO BOTA | M | TRC | FAMILIA DUARTE BOTA |
| 325 | JOÃO CARVALHO | M | TRL | |
| 330 | JOÃO CORREIA | M | TRL | O MUNDO DA CORRIDA |
| 2112 | JOÃO FERNANDES | M | TRC | |
| 2230 | JOÃO FIGUEIRA | M | TRC | |
| 303 | JOÃO GASPAR | M | TRL | REN |
| 2033 | JOÃO MARTINS | M | TRC | REN |
| 2289 | JOÃO PAULO CARDOSO | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 339 | JOÃO PITA | M | TRL | |
| 2207 | JOAQUIM AGOSTINHO | M | TRC | RITA AGOSTINHO |
| 2139 | JOAQUIM TEODORO | M | TRC | |
| 2104 | JONATAN HOYO | M | TRC | TORTILLA DE PATATA |
| 311 | JORGE ASSUNÇÃO | M | TRL | |
| 317 | JORGE COLAÇO | M | TRL | |
| 2299 | JORGE DANIEL CASALEIRO LOPES | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2200 | JORGE MANUEL RAMALHO BATISTA | M | TRC | TÂNIA NATÁRIO DE MIRA FERNANDES |
| 2131 | JORGE SOARES | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2061 | JORGE VAZ | M | TRC | |
| 2285 | JOSÉ ALEXANDRE NEVES | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2118 | JOSÉ CUCO | M | TRC | |
| 2226 | JOSÉ MONTEIRO | M | TRC | AGUALVA RUNNERS |
| 322 | JOSEFIN BRODDE | F | TRL | XXI CROSSFIT |
| 2296 | JOSHUA STRYDOM | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2027 | JOSIANE LIMA | F | TRC | |
| 2088 | JUAN DANIEL BURBAN | M | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2245 | JULIANA MIOSSI AKUTAGAWA SUGUIMATSU | F | TRC | |
| 2283 | KATJA BAR | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2297 | KEVIN FELLAHI | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2392 | LAURA MARTINS LOPES | F | TRC | |
| 2062 | LAURO FILHO | M | TRC | |
| 2367 | LEONOR AUGUSTA REAL DORDIO | F | TRC | LEONOR AUGUSTA REAL DORDIO |
| 2225 | LEONTINA MONTEIRO | F | TRC | AGUALVA RUNNERS |
| 2018 | LÍDIA FERNANDA LOPES PIRES ROQUE DE FIGUEIREDO | F | TRC | |
| 2267 | LILIANA REBELO | F | TRC | |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------|-------------------------------------------------|
| 2278 | LIWIUSZ DUDEK | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2447 | LORENZO QUAGLIETTA | M | TRC | |
| 2336 | LUCAS DA SILVA | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 306 | LUIS CONCEIÇÃO | M | TRL | REN |
| 2189 | LUIS PIMENTA | M | TRC | |
| 2385 | LUÍS SILVA | M | TRC | |
| 304 | LUIS SILVA FILIPE | M | TRL | REN |
| 2403 | LUÍSA FREIRE | F | TRC | |
| 2240 | MADALENA PASSOS | F | TRC | AHIMSA |
| 2047 | MAFALDA CRISTINA DOS SANTOS DUARTE FERNANDES | F | TRC | MAFALDA CRISTINA DOS SANTOS DUARTE FERNANDES |
| 2025 | MAFALDA GOMES | F | TRC | TRILHARIAS |
| 2386 | MAFALDA MONTES | F | TRC | |
| 2186 | MAFALDA PADEIRA | F | TRC | PADEIRAS |
| 323 | MAGDA FILIPA SANTOS | F | TRL | XXI CROSSFIT |
| 2074 | MAIURI BOVANE | F | TRC | |
| 2181 | MANUELA PEREIRA | F | TRC | |
| 2359 | MARCELO ANDRADE | M | TRC | |
| 2301 | MARCIA WERGICOSKY | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 301 | MÁRCIO RODRIGUES | M | TRL | ACDRS QUINHENDROS |
| 335 | MARCO SEIXO | M | TRL | URBAN SPORTS CLUB |
| 2343 | MARGARIDA | F | TRC | "THE SUPER HERO WORLD" |
| 2085 | MARGARIDA CASTELÃO | F | TRC | |
| 2192 | MARGARIDA DE BRITO ROSA | F | TRC | |
| 2443 | MARGARIDA NETO | F | TRC | |
| 2408 | MARGARIDA PAZ SANTOS | F | TRC | |
| 2233 | MARGARIDA SILVA | F | TRC | AS JEITOSAS |
| 2060 | MARIA BAPTISTA | F | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2210 | MARIA BEATRIZ DA CRUZ BUCHO LOPES NEVES | F | TRC | |
| 2023 | MARIA CABEÇA | F | TRC | |
| 2110 | MARIA DA GRAÇA CARDOSO CARVALHO | F | TRC | CRISTINA PERDIGÃO |
| 2157 | MARIA DE FÁTIMA FRANCO | F | TRC | |
| 2276 | MARIA DE LURDES COSTA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2378 | MARIA FELIPE | F | TRC | |
| 2083 | MARIA GABRIELA LOPES RIBEIRO | F | TRC | |
| 2247 | MARIA ISABEL ABECASIS | F | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2234 | MARIA JESUS | F | TRC | |
| 2220 | MARIA JOÃO COLAÇO | F | TRC | |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------------------------------------------|
| 2212 | MARIA LUZIA SARAIVA | F | TRC | |
| 2383 | MARIA MANUELA DA SILVA ÁGUAS MENDES FURTADO | F | TRC | |
| 2426 | MARIA MEXIA | F | TRC | URBAN SPORTS CLUB |
| 2235 | MARIA MOREIRA | F | TRC | |
| 2274 | MARIA MURTA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2109 | MARIA NAZARÉ PERDIGÃO | F | TRC | CRISTINA PERDIGÃO |
| 2339 | MARIA PIRES | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2170 | MARIA PONTE | F | TRC | RUA GENERAL HUMBERTO DELGADO, 14 1º ESQ. |
| 2331 | MARIALUCIA NOTARIO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 327 | MARIANA AGUILAR | F | TRL | XXI CROSSFIT |
| 2302 | MARIANA ANJOS | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2086 | MARIANA DUARTE | F | TRC | |
| 312 | MARIANA PASSOS | F | TRL | |
| 2021 | MARIANA SANTOS | F | TRC | |
| 2264 | MARÍLIA SANTOS | F | TRC | MARÍLIA SANTOS |
| 313 | MARIO JORGE FILIPE DUARTE | M | TRL | SMO RUNNERS |
| 321 | MARIO PIRES | M | TRL | INDIVIDUAL |
| 2193 | MÁRIO ROSA | M | TRC | |
| 2286 | MARISA CALDEIRA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2273 | MARISA COSTA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2340 | MARISA SANTOS COSTA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2366 | MARTA DE OLIVEIRA CARDOSO | F | TRC | MARTA DE OLIVEIRA CARDOSO |
| 2127 | MARTA FILIPA DA SILVA LOPES VIEIRA | F | TRC | |
| 2176 | MARTA LUÍSA GARCIA MARQUES GUIMARÃES | F | TRC | |
| 340 | MARTA MOTA | F | TRL | M&M |
| 2177 | MARTA NUNES | F | TRC | |
| 2369 | MARTA PEREIRA | F | TRC | |
| 2387 | MARTA RAMOS CORREIA | F | TRC | |
| 2430 | MARTIM FERNANDES | M | TRC | |
| 341 | MATHEUS DIAS | M | TRL | M&M |
| 2257 | MATILDE GRILO | F | TRC | |
| 2067 | MATILDE ROSMANINHO | F | TRC | OSÓRIO ROSMANINHO FAMILY |
| 2126 | MELISSA RIBEIRO VIEIRA | F | TRC | BCMT |
| 2046 | MICAELA MOREIRA | F | TRC | |
| 324 | MIGUEL BLANCO | M | TRL | |
| 2333 | MIGUEL GASPAR | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2093 | MIGUEL SILVA | M | TRC | |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|---------------------------------|-----------|-------------------|-------------------------------|
| 2159 | MIGUEL SOARES | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2435 | Monica | F | TRC | |
| 2380 | MÓNICA FONSECA | F | TRC | MÓNICA FONSECA |
| 2365 | MÓNICA ROMÃO | F | TRC | |
| 2052 | NATACHA GERMANO | F | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2168 | NATÁLIA BRANCO | F | TRC | POWER MUMMY |
| 2324 | NATALIA RODRIGO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2133 | NICOLE ASSIS | F | TRC | MATILHA |
| 2344 | NICOLETTA INCISA | F | TRC | |
| 2071 | NUN | M | TRC | NUNO TINTIM |
| 2266 | NUNO ABRANTES | M | TRC | |
| 2066 | NUNO ROSMANINHO | M | TRC | OSÓRIO ROSMANINHO FAMILY |
| 2313 | NÚRIA ISABEL HAYES MARMELO | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2439 | OLIVIA MATEUS DA SILVA | F | TRC | |
| 2280 | OZDESH RIYLI | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 336 | PATRICIA ADROVER GALLEGO | F | TRL | URBAN SPORTS CLUB |
| 2190 | PATRICIA AMARO | F | TRC | DANADAS |
| 2250 | PATRÍCIA BAPTISTA | F | TRC | ROXY |
| 2252 | PATRICIA CUNHA | F | TRC | PATRICIA CUNHA |
| 2188 | PATRICIA FRAZÃO | F | TRC | PATRICIA FRAZÃO |
| 2422 | PATRÍCIA NEVES | F | TRC | FRIENDSFORLIFE |
| 2389 | PATRÍCIA SADIO | F | TRC | |
| 2384 | PATRÍCIA SILVA | F | TRC | |
| 2043 | PAULA ALEXANDRA DA SILVA DIAS | F | TRC | PAULA ALEXANDRA DA SILVA DIAS |
| 2228 | PAULA ANCERIZ | F | TRC | |
| 2202 | PAULA CRISTINA DA CRUZ CORDEIRO | F | TRC | |
| 2271 | PAULA ISABEL CARLOS SIMÕES | F | TRC | PRIMOROSAS |
| 2136 | PAULA RODRIGUES | F | TRC | |
| 2147 | PAULA VICENTE | F | TRC | OS SALTITÕES |
| 2349 | PAULO FERNANDES | M | TRC | |
| 2035 | PAULO GONÇALVES | M | TRC | |
| 2205 | PAULO JORGE GONÇALVES PINTO | M | TRC | |
| 2307 | PAULO MAMEDE | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2260 | PEDRO | M | TRC | |
| 2223 | PEDRO CABREIRINHA | M | TRC | |
| 2341 | PEDRO COUTO | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 314 | PEDRO FERNANDES | M | TRL | |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|-------------------------------|-----------|-------------------|---------------------------|
| 2091 | PEDRO HORTA | M | TRC | PH1969 |
| 2239 | PEDRO MANZANO | M | TRC | AHIMSA |
| 2100 | PEDRO MIGUEL PEREIRA MANSO | F | TRC | MARTA DE OLIVEIRA CARDOSO |
| 334 | PEDRO TEIXEIRA | M | TRL | NEYA HOTELS |
| 2163 | PIPA QUEIROZ | F | TRC | PIJAMINHA |
| 329 | RAFAEL FILIPE PRATA BOTELHO | M | TRL | |
| 2123 | RAFAEL REIS | M | TRC | TERESA SEQUEIROS |
| 328 | RAFAELA GONÇALVES | F | TRL | |
| 2222 | RAQUEL ANTUNES | F | TRC | |
| 2012 | RAQUEL CURADO | F | TRC | INÊS ARAÚJO |
| 2130 | RAQUEL DALDEGAN | F | TRC | |
| 2224 | RAQUEL SANTOS | F | TRC | |
| 2184 | RAQUEL SARAIVA | F | TRC | |
| 2019 | REGINA BATISTA | M | TRC | LUSIADAS |
| 2095 | REGINA ISABEL INÁCIO LOPES | F | TRC | |
| 2024 | REINALDO CORREIA | M | TRC | TRILHARIAS |
| 2029 | RENATO LATAS | M | TRC | REN |
| 2348 | RICARDO FERNANDES | M | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2053 | RICARDO LEAL RODRIGUES | M | TRC | |
| 2051 | RICARDO OLIVA | M | TRC | ABP CONSULTANCY |
| 2206 | RITA AGOSTINHO | F | TRC | RITA AGOSTINHO |
| 2119 | RITA BARBOSA | F | TRC | |
| 2113 | RITA GARRIDO | F | TRC | SALOINHOS |
| 2446 | RITA GOMES | F | TRC | |
| 2175 | RITA LOPES | F | TRC | |
| 2101 | RITA MANSO | F | TRC | MARTA DE OLIVEIRA CARDOSO |
| 2437 | RITA SÁ | F | TRC | |
| 2099 | ROSA MOTA | F | TRC | SUPER PERNETAS |
| 2451 | RUBEN ROCHA | M | TRC | |
| 2436 | RUBIM | M | TRC | |
| 2090 | RUI SOUSA | M | TRC | |
| 2064 | RUTA PREIKSAITYTE | F | TRC | RUTA PREIKSAITYTE |
| 2325 | SALOME DE ABREU | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2322 | SAMUEL FILIPE BARROS MOURONHO | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2406 | SANDRA ANDRADE | F | TRC | |
| 2045 | SANDRA GOMES | F | TRC | |
| 302 | SANDRA JOAQUIM | F | TRL | REN |
| 308 | SANDRA SANTOS SILVA | F | TRL | |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------------|------------------------------------|-----------|-------------------|------------------------------------------|
| 2164 | SARA CABRAL | F | TRC | LUZ |
| 2084 | SARA FÉLIX | F | TRC | |
| 2424 | SARA ISABEL DIAS MORESO | F | TRC | URBAN SPORTS CLUB |
| 2009 | SARA MARTINS | F | TRC | |
| 2156 | SARA RIBEIRO | F | TRC | FAMÍLIA AINDA MAIS MODERNA |
| 2135 | SAULO CASTRO | M | TRC | MATILHA |
| 2427 | SÉRGIO SCHUELER | M | TRC | URBAN SPORTS CLUB |
| 2327 | SÉRGIO TRIPIANA | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2319 | SERGIO URSUMANDO | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2237 | SHEILA MARISA ALVES PEREIRA | F | TRC | AHIMSA |
| 2076 | SILPA BOVANE | F | TRC | |
| 2295 | SIMONE BALESTRA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2229 | SOFIA ANCERIZ | F | TRC | |
| 2146 | SOFIA FERNANDES | F | TRC | OS SALTITÕES |
| 2411 | SOFIA PONTE | F | TRC | RUA GENERAL HUMBERTO DELGADO, 14 1º ESQ. |
| 2292 | SÓNIA BRAGA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2452 | SÓNIA LOPES | F | TRC | |
| 2371 | SÓNIA SOFIA RAMOS MARTINS | F | TRC | |
| 2096 | SORAIA VIEIRA | F | TRC | SUPER PERNETAS |
| 2330 | STEFAN ONOFREI | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2174 | SUSANA CRISTINA PINTO RODRIGUES | F | TRC | |
| 2391 | SUSANA PATINHO | F | TRC | |
| 2153 | SUZANA PALHAIS | F | TRC | BELAS PERNAS |
| 2144 | TÂNIA FERNANDES | F | TRC | OS SALTITÕES |
| 2290 | TÂNIA LOPES | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2199 | TÂNIA NATÁRIO DE MIRA FERNANDES | F | TRC | TÂNIA NATÁRIO DE MIRA FERNANDES |
| 2249 | TERESA ABECASIS | F | TRC | INTERCULTURA AFS PORTUGAL |
| 2081 | TERESA PALRÃO | F | TRC | |
| 2213 | TERESA RAMALHO | F | TRC | |
| 2122 | TERESA REIS | F | TRC | TERESA SEQUEIROS |
| 2309 | THALES SILVEIRA MARQUES | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2121 | THAYNARA FURTADO CONSTANTINOV LEAL | F | TRC | |
| 2196 | TIAGO | M | TRC | |
| 2448 | TIAGO LUIS | M | TRC | |
| 333 | TIAGO OLIVEIRA | M | TRL | TIAGO OLIVEIRA |
| 2167 | TIAGO ROQUE NEVES | M | TRC | ANOCAS E O PANDA |
| 2145 | TOMÁS FERNANDES | M | TRC | OS SALTITÕES |

HORA DO PLANETA 2022 - 26/03/2022

| Núm | Nome | Sx | Modalidade | Equipe |
|------|-----------------------------|----|------------|---------------------|
| 2429 | TOMÁS FERNANDES | M | TRC | |
| 2350 | ULISSES BOTA | M | TRC | FAMILIA DUARTE BOTA |
| 2044 | VANDA CORREIA | F | TRC | |
| 2261 | VANESSA GRILO | F | TRC | |
| 2079 | VÂNIA ANDRADE | F | TRC | |
| 2010 | VÂNIA SILVA | F | TRC | |
| 2178 | VASCO OUTEIRO | M | TRC | MÃE E FILHO |
| 2342 | VENISA DE PINA | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2219 | VERA MARÇAL | F | TRC | |
| 2161 | VERA RAQUEL | F | TRC | ALMA DA |
| 2432 | VICTOR PALACIN | M | TRC | |
| 2149 | VIOLETA CAIRES MASSENA GAGO | F | TRC | RUN4NATURE |
| 2440 | VIOLETA SARAIVA | F | TRC | |
| 2137 | VITOR SANTOS | M | TRC | |
| 2305 | VIVIANA DA SILVA GONCALVES | F | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2332 | XAVIER JAMES | M | TRC | TELEPERFORMANCE |
| 2075 | YESMITA ROGNAT | F | TRC | |

Total de registros: 497