



REGULAMENTO

33ª SÃO SILVESTRE DOS OLIVAIS

30 de Dezembro, 33 anos da São Silvestre dos Olivais

A Junta Freguesia dos Olivais com a parceria dos Ingleses Futebol Clube, da Câmara Municipal de Lisboa, e com a organização Técnica da Werun, irá realizar a 33ª São Silvestre dos Olivais, no dia 30 de Dezembro pelas 21h.

A "33ª São Silvestre dos Olivais", é um evento de natureza desportiva que tem como objetivo incentivar e consciencializar a população para a importância da prática de exercício físico.

Partida: Junta de Freguesia dos Olivais

Chegada: Ginásio Go Fit dos Olivais

1. Prova

DATA / HORA / LOCAL

- 33ª São Silvestre dos Olivais - 30 Dezembro - 21:00 horas - Olivais.

Programa:

19h00 - Mini São Silvestre (Partida/Chegada Junta Freguesia dos Olivais)

21h00 - Partida Corrida 10km (Partida Junta de Freguesia dos Olivais, Chegada Ginásio GoFit)

21h05 - Partida Caminhada 4km (Partida Junta de Freguesia dos Olivais, Chegada Ginásio GoFit)

A prova inclui uma Mini São Silvestre com uma extensão máxima de 1200m, uma corrida na extensão de 10km e uma Caminhada na extensão aproximada de 4km com partida pelas 21h05m, com um tempo máximo de 2 horas de duração.

2. Inscrições

PRAZO E PREÇO DE INSCRIÇÃO

	até 10 Dezembro	até 23 Dezembro	última-hora
Corrida 10km	8€	10€	12€
Caminhada	6€	7€	9€
Corrida Kids	4€	5€	5€

T-Shirt Evento – 3€

- Inscrições de última hora no local do secretariado, limitado a vagas existentes.

MÉTODO DE INSCRIÇÃO

1. Online

2. Via transferência bancária para o IBAN PT50 0033 0000 4556 9762 9880 5, fazendo a sua inscrição na plataforma de inscrição e enviando posteriormente os seus dados de inscrição (nome, data nascimento e nº CC) para o email geral@werun.pt. A nossa equipa irá enviar-lhe o comprovativo de inscrição.

LIMITE DE PARTICIPANTES

- O evento está limitado à participação máxima de 2000 participantes.

KIT DO ATLETA

- O kit do atleta é composto por um dorsal, água para todos os chegados, Chip e t-shirt técnica unissexo (esta última opcional, mediante aquisição) para os participantes nos 10km.
- Os tamanhos disponíveis serão: 4anos, 6anos, 8anos, 10anos, 12anos, XS, S, M, L e XL, o stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade.
- Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes.



3. Entrega Kit Atleta

LOCAL / DATA / HORA

A recolha do Kit de Atleta será feita:

A recolha do Kit será feita no dia 30 de Dezembro, das 12h às 18h no GoFit dos Olivais.

Através da confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento, em caso de recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentado o comprovativo de inscrição.

- A organização assegura pelo período de 5 dias, a contar da data de realização da prova, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos, sendo o mesmo solicitado para o email info@werun.pt

4. Categorias e Prémios

PRÉMIOS

CLASSIFICAÇÃO GERAL CORRIDA 10 KM

Serão atribuídos prémios na Geral aos 3 primeiros Classificados Masculinos e Femininos

VENCEDORES ESCALÕES CORRIDA 10 KM

Serão atribuídos prémios por escalão aos 3 primeiros Classificados Masculinos e Femininos

- **NOTA: Após a Cermimónia Protocolar não serão entregues prémios não levantados.**

ESCALÕES ETÁRIOS

Na corrida de 10Km

- Masculinos: Juniores (18/19 anos) ; Seniores (20/34 anos); Veteranos I (35/39 anos); Veteranos II (40/44 anos); Veteranos III (45/49 anos); Veteranos IV (50/54 anos); Veteranos V (55/59 anos); Veteranos VI (60/64 anos); Veteranos VII (65/69); Veteranos VIII (70+).
- Femininos: Juniores (18/19 anos) ; Seniores (20/34 anos); Veteranas I (35/39 anos); Veteranas II (40/44 anos); Veteranas III (45/49 anos); Veteranas IV (50/54 anos); Veteranas V (55/59 anos); Veteranas VI (60/64 anos); Veteranas VII (65/69); Veteranas VIII (70+).
- **Nota:** De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não poderão participar na prova de 10km indivíduos com idades inferiores às estabelecidas.

- **Na Mini São Silvestre**

Benjamins A	300m	Masc. / Fem.	2012 e posteriores
Benjamins B	400m	Masc. / Fem.	2010 - 2011
Infantis	500m	Masc. / Fem.	2008 - 2009
Iniciados	600m	Masc. / Fem.	2006 - 2007

Juvenis 2x500m Masc. / Fem. 2004 - 2005

- Na caminhada não haverá classificação, nem existe qualquer limitação etária à participação, salvaguardando a menores de 12 anos devam ser acompanhados pelos pais, tutor ou responsável.

5. Abastecimentos

ABASTECIMENTOS

Abastecimento líquido aproximadamente aos 5km na Corrida e no final para todos os participantes: água, bebida Isotónica e peça de fruta.

6. Seguro

Todos os participantes, devidamente inscritos, estão cobertos por uma apólice de seguro.

7. Informações

Como chegar:

- Para saber o melhor transporte para o local da prova verifique em:

<https://www.transporlis.pt/Default.aspx?tabid=36>

8. Condições de Participação

A concentração dos atletas dos 10 km far-se-á nos 15 minutos anteriores ao horário previsto, segundo as instruções da organização;

Durante a corrida e no final haverá postos de abastecimento com água, bem como posto de assistência médica para qualquer emergência.

A organização garante a todos os concorrentes dos 10Km, que levem o seu dorsal e chip devidamente colocado na região abdominal, a atribuição de classificação e tempo, através de um sistema de cronometragem que opera em RFID.

9. Outros

RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efectuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização no local do evento.

CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

A organização não aceita a devolução do valor da inscrição.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, nomeadamente:

- Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico durante a partida, percurso e meta.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar de qualquer uma das provas, atletas que não se revelem aptos a participar ou que tenham recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

OBRIGATORIEDADE DOS PARTICIPANTES

É obrigatória a utilização do repectivo dorsal, colocado no peito, em cada uma das provas, bem como do Chip na Corrida de 10Km.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Os atletas que não tenham o dorsal colocado, não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

COMPORTAMENTOS ANTI-DESPORTIVOS

Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:

- apresentem mau estado físico;
- não apresentem o dorsal bem visível no peito;
- não tenham o chip colocado corretamente no sapato;
- não cumprem o percurso na totalidade;
- não respeitem as indicações da organização
- manifestem comportamento anti-desportivo

De igual modo, as autoridades de segurança obrigarão a abandonar o percurso, aqueles que se deslocarem de bicicleta, patins ou outro meio locomotor.

10. Política de Confidencialidade

[Condições de Utilização e Política de Confidencialidade](#)