

GUIA DO ATLETA

19ª Léguas Noturna – Cidade de Odivelas

1. Prova

Data / Hora / Local

Dia 16 de Julho de 2022 – 19h30- Rua Brito Capelo

2. Distância

Léguas de 5.000 mt

Caminhada 3.000 mt

3. Abastecimentos

Abastecimento líquido no final para todos os participantes e Tigela de Caldo Verde.

4. Kit Atleta

O kit atleta, é composto por dorsal e T-Shirt.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes.

5. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

O Kit do Atleta será entregue no dia 15 de julho das 16h00 às 22h00 (Recinto das Festas da Cidade de Odivelas).

6. Prémios

Vencedores da corrida de 5.000 mt:

- Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina;
- Serão atribuídos prémios de Escalão aos 3 Primeiros classificados masculinos e femininos.

Nota: Do valor da inscrição, reverte 1,5 euro para o Centro Unitário de Reformados, Pensionistas e Idosos de Odivelas (CURPIO)

Medalha Finisher e Tigela de Caldo Verde para todos os Atletas que concluírem as provas!

Os participantes devem-se dirigir para o recinto das Festas da Cidade.



Listagem de Inscritos

[Consulta aqui o número do teu dorsal](#)

Para veres as tuas Fotos após o Evento clique [Aqui](#)

