

## Listagem de Atletas Inscritos

Apoio: Câmara Municipal de Cascais

### IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
626	ABEL COSTA	M4549	GFI PORTUGAL	TRC
825	ADÍLIA ROSA	F4549	ADÍLIA ROSA	TRC
2180	ADRIANE CAMILO	F4549	AS VINTAGES	CAM
888	ALEXANDRA CARVALHO	F2439	STRONG TEAM OCR TRAIL E ATLETISMO CLUBE	TRC
2138	ALEXANDRA MARIA ARAUJO LEMOS	F4549	ALEXANDRA MARIA ARAUJO LEMOS LEMOS	CAM
80	ALEXANDRA RIBEIRO	F2439		TRL
2077	ALEXANDRE CALVARIO	M4044	GDCBARONIA	CAM
819	ALEXANDRE JARDIM	M4549	R4F	TRC
961	ALEXANDRE MATEUS	M4549		TRC
159	ALEXANDRE RICARDO	M4549		TRL
867	ALIAKSEI SKADORVA	M2439		TRC
2170	ALICE SILVA	F5559		CAM
2078	ALICIA DOS PRAZERES BARROS FERNANDES SALGADO	F6099	ALICIA DOS PRAZERES BARROS FERNANDES SALGADO	CAM
615	ALVARO QUITERIO QUITÉRIO	M5559	INDIVIDUAL	TRC
24	AMANDIO BUSCA	M5054	-	TRL
2103	AMÂNDIO RODRIGUES	M5559	PÕE-TE NA LINHA	CAM
896	AMÉRICO LUIZ GOMES PEREIRA	M5559	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS - SINTRA	TRC
938	ANA ARAUJO	F4549	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	TRC
2196	ANA BRAGUÊS	F5559	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
1013	ANA CAROLINA	F2439		TRC
656	ANA CORREIA	F4044		TRC
816	ANA CRISTINA MENDES MACHADO	F5559		TRC
2037	ANA CRISTINA NEVES ALMEIDA	F5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	CAM
2155	ANA DIOGO	F5054		CAM
784	ANA DUARTE	F4044	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
818	ANA GONÇALVES	F5054		TRC
740	ANA GUILHERMINA PAIVA	F4044	GRELAS E COMPANHIA	TRC
2174	ANA ISABEL DA COSTA PEREIRA VALIDO	F5054		CAM
2085	ANA JACINTO	F4549	JACINTO	CAM
2117	ANA MARIA FERNANDES GRILO	F2439	100 FRONTEIRAS - CD DA COSTA DO ESTORIL	CAM
935	ANA PATRÍCIA ANACLETO	F4549	WALKRUN-WERUN	TRC
2165	ANA PATRÍCIA GONÇALVES	F4549	ANA PATRÍCIA GONÇALVES	CAM

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
2145	ANA PAULA FARIAS AMARO ANTUNES	F2439	100 FRONTEIRAS - CD DA COSTA DO ESTORIL	CAM
2206	ANA PAULA OLIVEIRA	F2439		CAM
2084	ANA RIBEIRO	F2439		CAM
2207	ANA RIBEIRO	F5054	CDCR DOS CTT	CAM
741	ANA RITA FARIA	F4044	GRELAS E COMPANHIA	TRC
742	ANA RITA FIGUEIREDO	F4044	GRELAS E COMPANHIA	TRC
692	ANA RITA ROMA	F4044	RAMBOS	TRC
2212	ANA ROCHA	F6099	100FRONTEIRAS CDCE ANA ROCHA	CAM
683	ANA ROMÃO	F5054	DIABETES (EM) CAMINHADA	TRC
769	ANA SILVA	F2439	SAI FORA DO SOFÁ	TRC
1004	ANABELA CARVALHO	F5559	GD SÃO DOMINGOS	TRC
2209	ANABELA COSTA DIAS	F4549		CAM
905	ANABELA VINHA	F4044	AWRP	TRC
2107	ANDRÉ COSTA	M2439	CLUBE OGMA	CAM
877	ANDRÉ FILIPE DIAS FIGUEIROA	M2439		TRC
2054	ANDRÉ FILIPE MAIO DA SILVA	M0023		CAM
709	ANDRÉ RODRIGUES LIMA	M2439		TRC
136	ANDRÉA DAMÁSIO	F5054	TRAIL DO TEXUGO	TRL
774	ANDREIA AMARO	F2439	OCR PORTUGAL LAB	TRC
2016	ANDREIA NEVES	F2439	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
110	ANDREW O BRIEN	M5054	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TRL
51	ANGÉLICA GAFANHA	F5054	OUTEIRO DE POLIMA	TRL
919	ANGELO DE SOUSA	M4044	OPTIMIZED OCR	TRC
102	ANÍBAL ROSA	M4549	ANÍBAL ROSA	TRL
832	ANNA BIELOVA	F2439	CORRER LISBOA	TRC
2213	ANTÓNIO	M5559	ANTÓNIO	CAM
945	ANTONIO ALMEIDA	M5559	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	TRC
930	ANTONIO CAETANO	M5054	JFC RUNNING TEAM	TRC
833	ANTÓNIO COSTA	M6099	ÁGUIAS	TRC
2017	ANTÓNIO COSTA	M6099	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
763	ANTONIO ESTRADA BRANCO	M6099		TRC
758	ANTONIO FERNANDES	M5559	CORRER LOURES	TRC
795	ANTONIO GUERREIRO	M5559	FAÍSCA TRAIL TEAM	TRC
1002	ANTÓNIO JOSÉ MARTINS HENRIQUES	M6099	INDIVIDUAL	TRC
704	ANTONIO JOSE QUEIJO ALMEIDA	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
912	ANTONIO MARTINS	M4549		TRC
39	ANTÓNIO PADILHA	M2439	GURUS-SUP	TRL

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
2068	ANTONIO PAIS	M6099	VALE DE MADEIROS SC	CAM
2152	ANTÓNIO PATAQUINHO	M6099	GD BARONIA	CAM
811	ANTÓNIO PINHEIRO	M5559		TRC
2018	ANTÓNIO ROMÃO	M5559	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
878	ANTONIO TEIXEIRA	M4549		TRC
780	ARISTIDES BORDALO	M5559	ESTORIL PRAIA TRIATLO	TRC
721	ARLETE COSTA	F4549		TRC
707	ARTUR JORGE ALMEIDA LEITE	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
2033	ARTUR SANTOS	M6099	RAMBOS	CAM
621	AURELIANO DA LUZ	M4549	AS MÁQUINAS	TRC
868	BEATRIZ CANSADO COELHO	F0023	GD BARONIA	TRC
975	BEATRIZ ESTEVES	F2439	CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DA LAGOA	TRC
2124	BEATRIZ ESTEVEZ	F5054	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	CAM
2179	BEATRIZ FIGUEIRAS	F4549	AS VINTAGES	CAM
612	BEATRIZ SÉCIO	F2439	CCR ALTO DO MOINHO	TRC
767	BELEN LORENTE	F4549	LUIS MIGUEL GARCIA-AMORENA ARTAL	TRC
601	BERNARDO ELISEU	M4549		TRC
934	BETÂNIA PIRES	F2439	CASAL DO BUSSACO	TRC
1010	BRUNO	M4044	STRONG TEAM OCR TRAIL E ATLETISMO CLUBE	TRC
1009	BRUNO DIAS	M4549	MTBA	TRC
854	BRUNO FIGUEIREDO	M4044	DE MAL A PIOR!	TRC
981	BRUNO LIMA	M4044	RATAZANAS DO ASFALTO	TRC
68	BRUNO MAIA	M4549		TRL
72	BRUNO MIGUEL	M4044		TRL
2126	BRUNO RODRIGUES	M2439		CAM
48	BRUNO SABIDO	M2439	FAM 2 RUN	TRL
751	BRUNO SANTOS	M2439	CCD SIEMENS	TRC
653	BRUNO VALENTE	M4549	HALTER HEGO	TRC
2005	BRUNO VELOSO	M4044	CLUBE OGMA	CAM
2113	CARINA ALBUQUERQUE	F2439	CORRER LOURES	CAM
2123	CARINA MARTINS	F2439	ANALYTICS B2B	CAM
691	CARLA CORREIA	F4549	RAMBOS	TRC
2019	CARLA COSTA	F4549	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
2181	CARLA CRUZ	F5054	AS VINTAGES	CAM
906	CARLA FERNANDES	F5054	TRILHOS DO COSTUME	TRC
2020	CARLA MAFRA	F4549	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
672	CARLA MARIA FIALHO DESTAPADO	F4549	CCD- CASCAIS	TRC
1012	CARLA RODRIGUES	F2439		TRC
830	CARLA SARDINHA	F5054	GD BARONIA	TRC
2040	CARLA SOFIA SILVA	F5054	CAMINHADA LOVERS	CAM
604	CARLOS ALBERTO DOS JESUS	M5559	INDIVIDUAL	TRC
609	CARLOS BORGES	M2439	CASA DO POVO DE SÃO PEDRO	TRC
736	CARLOS BRANCO	M5054	LX RUN	TRC
750	CARLOS CAGICA	M5559	CCD SIEMENS	TRC
937	CARLOS COSTA	M5054	ALGARVIANA TEAM	TRC
22	CARLOS DOMINGOS	M4549	FIDELIDADE GDC	TRL
620	CARLOS GALRÃO	M2439		TRC
675	CARLOS GRADE	M4549	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE CIMA	TRC
2175	CARLOS GUEDES	M5559	CARLOS GUEDES	CAM
121	CARLOS HENRIQUE BATISTA DA COSTA	M2439		TRL
861	CARLOS ISIDORO	M5559	RBWCYCLINGTEAM	TRC
2006	CARLOS JESUS	M5559	PLOGGING	CAM
2012	CARLOS LEAL	M4549	SEMPRANDAR	CAM
2079	CARLOS MANUEL CAEIRO CORREIA	M4549	GDBARONIA	CAM
853	CARLOS MANUEL SANTOS	M6099	CARLOS MANUEL SANTOS	TRC
680	CARLOS MARINHO	M4044	CDCR DOS CTT	TRC
719	CARLOS MARTINS	M5559	PAÇO ARCOS TEAM	TRC
822	CARLOS NORONHA	M4044	TALHO DO PAI	TRC
959	CARLOS NUNES	M5559		TRC
639	CARLOS PÁSCOA	M6099	INDIVIDUAL	TRC
710	CARLOS PEREIRA	M2439		TRC
2021	CARLOS PEREIRA	M6099	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
35	CARLOS PRECISO	M4549	CDCR DOS CTT	TRL
95	CARLOS RANGEL	M6099	INDIVIDUAL	TRL
953	CARLOS SÁ	M5054	MARVILA JOVEM	TRC
866	CARLOS SILVA	M2439		TRC
2090	CARLOS VIANA	M4044	OS REBELDES	CAM
716	CARMEN HENRIQUES	F4549	WR-WERUN	TRC
924	CARMEN SILVA	F5054	CA BARREIRA	TRC
2159	CAROLINA FERREIRA MARCELINO	F0023	BELDOCE	CAM
776	CAROLINA PONTE	F2439		TRC
2074	CATARINA AMADOR	F4549	GD BARONIA	CAM
2009	CATARINA BARBOSA	F0023		CAM

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
75	CATARINA CARDOSO	F4044	ARCD BAIRO DE SANTA CRUZ	TRL
980	CATARINA FERNANDES	F2439		TRC
2134	CATARINA FREITAS	F2439	ANALYTICS B2B	CAM
2111	CATARINA ISA TRINDADE PAULO MACIEL	F4044		CAM
793	CATARINA REIS	F4549		TRC
694	CATARINA RODRIGUES	F4044	GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILISTAS	TRC
2105	CATARINA SALVADOR	F2439	PÕE-TE NA LINHA	CAM
76	CATARINA SILVÉRIO	F4044		TRL
63	CATARINA VIEIRA	F4044		TRL
600	CATIA LOPES	F2439	CDR ÁGUIAS UNIDAS	TRC
949	CECÍLIA NICOLAU	F5559	A.A.LEBRES DO SADO	TRC
745	CELIA FELIZARDO	F5559	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA POVOA S IRIA	TRC
123	CÉLIA MARIA AZENHA	F5559	AA LEBRES DO SADO	TRL
2104	CÉLIA RODRIGUES	F4044	PÕE-TE NA LINHA	CAM
647	CHARLOTTE MILLS	F2439		TRC
768	CIDÁLIA BORGES	F4549	OCR PORTUGAL LAB	TRC
986	CLAIRE BATTISTELLA	F4044	CLAIRE	TRC
893	CLAUDIA GRENCHO	F5054	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC
128	CONCEIÇÃO ALVES	F5559	GMC JAMOR	TRL
84	CRISTIANO PAES	M5054	RUNNING CLUB SANTA CASA	TRL
939	CRISTINA FERREIRA	F5559		TRC
28	CRISTINA RAINHA	F5054	GDCTIN CASA DA MOEDA	TRL
2088	CRISTINA VIANA	F2439	OS REBELDES	CAM
124	DANIEL BATALHA	M2439	WALKRUN	TRL
118	DANIEL CAIXINHA	M2439		TRL
754	DANIEL FELICIANO BRANCO	M4549		TRC
732	DANIEL MARQUES DA SILVA	M2439		TRC
2083	DANIEL MONTEIRO DE SOUSA	M2439		CAM
730	DANIEL RODRIGUES	M4549	OS VELHOS DO 10/30	TRC
914	DANIEL XAREPE	M5559	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	TRC
2089	DANIELA VIANA	F0023	OS REBELDES	CAM
781	DAVID DIAS	M4549	CASTANHEIRA CAMINHAR E CORRER	TRC
71	DAVID PRATA	M2439		TRL
646	DAVIDE BARBOSA	M2439	UNDERDOG	TRC
840	DENA BERGMAN	F4044	BERGMAN	TRC
773	DIANA NEVES	F2439	DIANA NEVES	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
977	DIOGO ALEXANDRE NOGUEIRA SANTOS	M2439	DINA	TRC
32	DIOGO MACHADO LEITE	M5054	CDCR DOS CTT	TRL
2087	DIOGO VIANA	M0023	OS REBELDES	CAM
2182	DOLORES CAETANO	F6099		CAM
907	DOMINIC CYRENNE	M2439	DOMINIC CYRENNE	TRC
86	DUARTE RIBEIRO	M4549	PAPAGAIOS DE CASCAIS	TRL
2204	EDUARDA GASPAR	F5054		CAM
58	EDUARDO AUGUSTO SILVEIRA RODRIGUES	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRL
2195	EDUARDO LAMPREIA	M6099	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
686	EDUARDO LOPES	M5054	RAMBOS	TRC
94	EDUARDO MANUEL COELHO LUÍS	M4044	ATÓMICOS	TRL
765	ELISA ALMEIDA	F5559	SALAMANDRECOS	TRC
2007	ELISABETE BRAGA	F5054	CDCR DOS CTT	CAM
2047	ELIZABETH SOLORZANO	F2439		CAM
2048	ELSA COSTA	F5054	CAMINHADA LOVERS	CAM
880	ELSA MARTINS	F4549		TRC
662	ELSA SABIDO	F5054	FAM 2 RUN	TRC
2094	ELVIRA BARBOSA	F6099	OS REBELDES	CAM
757	EMILIA FERNANDES	F5559	CO?RER LOURES	TRC
2127	EMILY RODRIGUES	F2439		CAM
2137	ERIKA SANTIAGO	F2439	ANALYTICS B2B	CAM
972	EUNICE OLIVEIRA	F4044		TRC
133	FABIANO FERREIRA	M4044	WALKRUN	TRL
843	FÁBIO JÚNIOR DUARTE SOUSA	M2439		TRC
800	FÁBIO TEIXEIRA	M2439	CASTANHEIRA CAMINHAR E CORRER	TRC
812	FATIMA ALMEIDA	F6099		TRC
988	FÁTIMA INFANTE	F5054	RAMBOS	TRC
2153	FÁTIMA PATAQUINHO	F5054	GD BARONIA	CAM
2199	FÁTIMA VENTURA	F5559	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
144	FAUSTO SÁ	M4549	MARVILA JOVEM	TRL
841	FELIPE	M4549		TRC
2136	FELIPE LAMBACH CARDOSO	M2439	ANALYTICS B2B	CAM
2034	FERNANDA NETO	F5559	RAMBOS	CAM
703	FERNANDA VICENTE FERREIRA	F4549	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
636	FERNANDO AFONSO	M5054	CDCR DOS CTT	TRC
2002	FERNANDO AZEVEDO	M5559	CLUBE OGMA	CAM

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
921	FERNANDO BENTO	M4549	MARINA MATEUS	TRC
989	FERNANDO GARCIA	M4044	CAMPO MAIOR TRAIL RUNNERS	TRC
2140	FERNANDO JOSÉ RODRIGUES LEMOS	M6099		CAM
2118	FERNANDO MANUEL GARCIA FERREIRA GRILO	M6099	100 FRONTEIRAS - CD DA COSTA DO ESTORIL	CAM
834	FERNANDO MÁRIO MACHADO MARQUES	M2439		TRC
858	FERNANDO ROSA	M6099	7COLINASRUNNERS	TRC
131	FERNANDO TEIXEIRA VAQUEIRO	M4044	XXI CROSSFIT	TRL
109	FERNANDO VICENTE	M6099	INDIVIDUAL	TRL
2093	FERRAZ	M4044	OS REBELDES	CAM
743	FILIPA BASTOS	F4044	GRELAS E COMPANHIA	TRC
771	FILIPA FERREIRA	F2439	SAI FORA DO SOFÁ	TRC
2042	FILIPA FINO	F4549	CAMINHADA LOVERS	CAM
2130	FILIPA LUÍS	F4549	DE MAL A PIOR!	CAM
859	FILIPE COELHO AMORIM	M4549	C.R. PENTEADO	TRC
673	FILIPE FERREIRA DA COSTA	M4044	MOSKOUT	TRC
78	FILIPE GONÇALVES	M4044		TRL
156	FILIPE NEVES	M2439	MORRO ALTO SPORT CLUBE	TRL
955	FILIPE SALVADINHO	M4044		TRC
2146	FILOMENA GONÇALVES	F5559		CAM
786	FRANCISCA ENGROLA	F4549	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
20	FRANCISCO DIAZ	M2439		TRL
104	FRANCISCO MANUEL DOS REIS GOMES	M4044	FAÍSCA TRAIL TEAM	TRL
802	FRANCISCO NOBRE NOBRE	M5054	CASTANHEIRA CAMINHAR E CORRER	TRC
993	FREDERICO GONÇALVES DOS REIS NETO	M4044		TRC
883	FREDERICO MENDES	M4044		TRC
677	FREDERICO PINTO	M2439	LESMA E COMPANHIA	TRC
134	FREDERICO RODRIGUES	M4044	LIMITED EDITION	TRL
979	GABOR KIRALY	M2439		TRC
50	GABRIELA GENOVA	F2439	CRCD LEIÃO-COBRAS TRAILISTAS	TRL
971	GARCIA SAMUEL	M2439		TRC
987	GENINHA ANDRADE	F4044	AMINHACORRIDA/RUNEXTREME	TRC
120	GESSINA COSTA MENDES	F5054	TRILHOS DO COSTUME	TRL
643	GIL PEREIRA	M5054	1 KM/X	TRC
603	GLÁUCIA FARIA	F4549		TRC
2011	GLÁUCIA FARIA	F4549	GLÁUCIA FARIA	CAM
618	GODINHO GODINHO	M4549	OS TIGRES DO BOTOCROSS	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
2112	GONÇALO NUNO ROLÃO CANDEIAS ALVES JORGE	M4044		CAM
85	GONÇALO RIJO	M4549	RIJO TEAM	TRL
807	GONÇALO SANTOS	M4549	GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILISTAS	TRC
865	GONÇALO SILVA	M4044		TRC
982	HELDER	M4549	RATAZANAS DO ASFALTO	TRC
2022	HÉLDER FERNANDES	M5559	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
2063	HELDER NEVES	M5054	AMIGOS VALE SILÊNCIO	CAM
856	HÉLDER NOGUEIRA	M5054		TRC
845	HELDER ROSSA	M4044	RBWCYCLINGTEAM	TRC
697	HELENA ALONSO	F4044	TALHO DO PAI	TRC
658	HELENA CABRAL CAEIRO	F4549		TRC
14	HELENA DA SILVA MADEIRA	F4044	WERUN	TRL
2051	HELENA LOURENÇO	F2439		CAM
26	HELENA SÉCIO	F5559	CCR ALTO DO MOINHO	TRL
748	HÉLIO SALGUEIRO	M4044	TEAM VERG'@LHO	TRC
2050	HENRIQUE SAUERBRONN NEGRI	M0023	THE GIR TEAM	CAM
967	HERNANI DE LEMOS FIGUEIREDO	M4549	SHLF	TRC
847	HUGO FILIPE DA SILVA MATOS	M4044	RBWCYCLINGTEAM	TRC
823	HUGO MIGUEL DE BRITO SILVA MOREIRA FAÍSCA	M2439	SAI FORA DO SOFÁ	TRC
985	HUGO MOREIRA	M4044		TRC
642	HUGO NETO	M2439		TRC
810	HUGO TAVARES	M4044		TRC
2039	IDALINA BEJA PEREIRA NUNES	F6099	CLUBE MILLENNIUM BCP	CAM
2162	IGOR PATAQUINHO	M2439	GD BARONIA	CAM
101	ILIAS	M4044		TRL
738	INÊS AZEVEDO SAMPAIO DOS SANTOS	F4044	GRELAS E COMPANHIA	TRC
70	INÊS BERNARDO	F4044	CF BELENENENSES	TRL
2211	INÊS DIAS PEREIRA	F0023		CAM
147	INÊS DIDIER	F2439		TRL
770	INÊS FERREIRA	F2439	SAI FORA DO SOFÁ	TRC
2198	INÊS MENDES	F2439	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
87	INÊS PEIXOTO	F4044	WR-WERUN	TRL
1006	INÊS RODRIGUES	F2439		TRC
909	IORDANIS DANIILIDIS	M2439		TRC
2108	IRENE ROCHA	F2439		CAM
2023	ISABEL ANDRADE	F6099	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM



## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
2010	ISABEL BARBOSA	F4549		CAM
2160	ISABEL CRISTINA MARTINS FERREIRA MARCELINO	F5054	BELDOCE	CAM
2194	ISABEL LAMPREIA	F5559	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
846	ISIDRO JOSÉ PATRICIO VASCO	M4549	RBWCYCLINGTEAM	TRC
794	ISMAR FERREIRA	M6099	ISMAR MANUEL TORRES CUNHA FERREIRA	TRC
962	JACÍ MONTE	F4549	CORRER LOURES	TRC
649	JAIR PALAZZIN	M5054	LI PALAZZIN RUNNING	TRC
13	JAMES HOBBS	M4044	DURSLEY RC	TRL
64	JEANE FIGUEIREDO DE ABREU	F5559	EU MESMA	TRL
73	JEN SMITH	F4549		TRL
2191	JENNY	F5054	CAMINHADA LOVERS	CAM
116	JÉRÉMY TEIXEIRA	M2439		TRL
44	JEREMY WELTY	M4044		TRL
2075	JESUS AMADOR	F4549	GD BARONIA	CAM
851	JOANA D'ARC CHOURIÇO	F5559	RUNNING CLUB SANTA CASA	TRC
2205	JOANA PEREIRA	F0023		CAM
2189	JOANA ROQUE ORTIGÃO	F4549	CAMINHADA LOVERS	CAM
2129	JOANA SOUSA DIAS	F0023	ANA PATRÍCIA GONÇALVES	CAM
766	JOÃO	M2439		TRC
634	JOÃO AFONSO	M5054	CDCR DOS CTT	TRC
711	JOÃO AGANTE	M4044	JOÃO AGANTE	TRC
606	JOÃO AMARAL TOMAZ	M4549		TRC
158	JOAO ANTUNES	M5054	JOAO ANTUNES	TRL
2080	JOÃO CARVALHO	M5054	GDC BARONIA	CAM
619	JOÃO CATARINO	M4549	OS TIGRES DO BOTOCROSS	TRC
881	JOÃO COSTA	M6099		TRC
610	JOÃO DANIEL	M4044		TRC
895	JOÃO DIEGUES	M5054	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC
31	JOÃO DURO	M4044	CDCR DOS CTT	TRL
139	JOÃO FONSECA	M2439		TRL
61	JOÃO GALO	M4044	SHARISH GIN /GD PIRANHAS DO ALQUEVA	TRL
864	JOÃO GODINHO	M4044	TANAGRA	TRC
724	JOÃO GONÇALVES	M4549		TRC
655	JOÃO GUTERRES	M4549	1º DEZEMBRO DE QUEIJAS	TRC
2060	JOÃO LIMA	M2439	TREINASSES	CAM
764	JOÃO LOURENÇO	M6099	SALAMANDRECOS	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
154	JOÃO NEVES	M2439		TRL
992	JOÃO PAULO	M4044		TRC
122	JOÃO PAULO MONTEIRO	M4044		TRL
671	JOÃO PEDRO DESTAPADO	M5054	CCD- CASCAIS	TRC
799	JOÃO PEDRO RODRIGUES	M2439	SAI FORA DO SOFÁ	TRC
47	JOÃO PIRES	M4549	FAM 2 RUN	TRL
951	JOÃO PRATA	M4549	RBWCYCLINGTEAM	TRC
713	JOÃO RASTEIRO	M2439		TRC
628	JOÃO REIS	M5559	CDCR DOS CTT	TRC
708	JOÃO RODRIGUES	M5559		TRC
998	JOAO SALVADO	M5559	STRONG TEAM OCR TRAIL E ATLETISMO CLUBE	TRC
775	JOAO SERRANO	M2439		TRC
153	JOÃO SILVA	M2439	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TRL
2168	JOÃO SOARES	M4549	PROS TRAILS	CAM
991	JOÃO SOUSA	M0023		TRC
882	JOAQUIM	M5054		TRC
722	JOAQUIM LOURENÇO DIAS PALMEIRO	M5054		TRC
911	JOAQUIM NUNO OLIVEIRA MAGALHAES	M4044	GRUPO DESPORTIVO DAS CORTICEIRAS	TRC
783	JOAQUIM PEPE ROQUE	M5559	JOAQUIM PEPE ROQUE	TRC
733	JOAQUIM SANTOS	M6099	JOAQUIM SANTOS	TRC
2024	JOAQUINA FERNANDES	F5559	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
146	JOFFREY DIDIER	M2439		TRL
37	JOHAN BIETMANN	M2439		TRL
994	JOHN CARSON	M4044		TRC
138	JORGE CARVALHO	M4044		TRL
787	JORGE CARVALHO	M5054	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
98	JORGE FAUSTINO	M4044		TRL
648	JORGE GRILO	M2439		TRC
145	JORGE MANUEL DE ALMEIDA DIAS	M5559		TRL
41	JORGE NABAIS	M4044	COA / CORVUS TRAIL TEAM	TRL
684	JORGE NOBRE	M5559	DIABETES (EM) CAMINHADA	TRC
973	JORGE PAULO BRITO RODRIGUES	M5054		TRC
91	JORGE PEREIRA	M4549	CORRER LOURES	TRL
1005	JORGE SIMÕES	M5054		TRC
617	JORGE TIMÓTEO	M4549	OS TIGRES DO BOTOCROSS	TRC
45	JOSE ALBERTO FORONDA	M4549	ANABLAN	TRL
659	JOSÉ ALMEIDA	M5559	UDIB_ALMADA	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
696	JOSÉ ALONSO	M4044	TALHO DO PAI A. A. SABUGO	TRC
2003	JOSE CARLOS	M6099	CLUBE OGMA	CAM
996	JOSÉ CARLOS	M4549	QUARTETO	TRC
874	JOSÉ CARLOS DUARTE FERNANDES	M4549		TRC
62	JOSÉ GARCEZ	M4549	ÉVORA NIGHT RUNNERS	TRL
651	JOSE GOMES	M6099		TRC
891	JOSÉ GUERREIRO	M6099	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC
679	JOSE JÚLIO FERREIRA	M5054		TRC
687	JOSE LUIS FREITAS	M6099	RAMBOS	TRC
706	JOSE LUIS RODRIGUES REBELO	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
809	JOSÉ MELATO	M4044	OCR PORTUGAL LAB	TRC
875	JOSÉ MIGUEL CARVALHO BARRADAS	M4044		TRC
2139	JOSE PEDRO DOS SANTOS LOPES	M5054	PEDRO SANTOS LOPES	CAM
2035	JOSÉ PRAIA	M5559	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
923	JOSÉ RUI FERNANDES	M4044	FCPORTO	TRC
1000	JUAN GOMEZ	M4549		TRC
100	JULIANA LEMOS DE MORAES	F4549		TRL
82	JULIANA PINHEIRAL	F2439	ADE TRAIL RUNNING	TRL
2173	JUSTA SILVEIRA	F6099	JUSTA SILVEIRA	CAM
688	JUSTINIANOSILVA	M5559	RAMBOS	TRC
872	LENA FUNKE	F2439	LENA FUNKE	TRC
747	LEONARDO GONÇALVES	M2439	TEAM VERG'@LHO	TRC
129	LEONARDO MELO	M2439		TRL
38	LEONEL NEVES	M6099	LISBOA	TRL
2091	LEONOR FERRAZ	F0023	OS REBELDES	CAM
43	LIDIA WELTY	F4044		TRL
663	LILIANA CORREIA	F2439	FAM 2 RUN	TRC
785	LINDA MENDONÇA	F5054	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
2086	LINO JACINTO	M4044	JACINTO	CAM
111	LISA O BRIEN	F4549	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TRL
74	LOUISE HEITE	F2439	INDIVIDUAL	TRL
2164	LOZIE MARTINS	F5559		CAM
2188	LUCAS DALLEGRAVE	M2439		CAM
2192	LÚCIA MATOS	F5559	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
729	LUIS	M2439	JOANA CORREIA	TRC
635	LUÍS ANDRADE	M4549	CDCR DOS CTT	TRC
892	LUÍS GRENCHO	M4549	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
894	LUIS LANÇA	M4549	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC
625	LUIS MARTINS	M5054		TRC
927	LUIS MIGUEL BREJO GATINHO	M5054	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	TRC
848	LUÍS OLIVEIRA	M2439	CASAL DO BUSSACO	TRC
681	LUIS PEREIRA	M5054	LINDA VELHA SPORTING CLUBE	TRC
752	LUIS REVÉS	M4549	CCD SIEMENS	TRC
714	LUÍS RIBEIRO	M2439		TRC
2151	LUÍS ROSADO	M4549	100 FRONTEIRAS - CD DA COSTA DO ESTORIL	CAM
718	LUIS SOUSA	M4549	LUÍS SOUSA	TRC
717	LUIS VITORINO	M4549	WR-WERUN	TRC
804	LUIS VITORINO	M4044	AZEITAO RUNNERS	TRC
676	LUISA BARBAS	F4549	LESMA E COMPANHIA	TRC
2144	LUISA GONÇALVES	F5559	SINTRA RUNNERS	CAM
772	LUISA GUERRA SANTOS	F5054		TRC
928	LUISA PISCO	F6099	GMC JAMOR	TRC
83	LUIZA MIRANDA DOS REIS	F2439	LUIZA REIS	TRL
2200	LURDES SANTOS	F5559	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
2172	MADALENA DA CRUZ NETO	F0023		CAM
2141	MAFALDA MARQUES	F5054	SINTRA RUNNERS	CAM
641	MAFALDA SILVA	F2439		TRC
2202	MAGDA MORAIS VIANA	F2439	RICARDO LUÍS RODRIGUES VIANA	CAM
734	MANUEL ALVES	M5559	CORRER LISBOA	TRC
2001	MANUEL CLEMENTE	M5559	CLUBE OGMA	CAM
885	MANUEL FONSECA	M5559		TRC
857	MANUEL NOBRE BAPTISTA	M5559		TRC
720	MANUEL PEDRO	M4549		TRC
602	MANUEL PINEDA NAVARRO	M4044	DIABLOS RUNNERS	TRC
901	MANUEL RUI VELOSO DOMINGUES	M2439	BAGAS TEAM	TRC
831	MANUEL SARDINHA	M5054	GD BARONIA	TRC
693	MANUELA FERREIRA	F4549	RAMBOS	TRC
668	MANUELA GUERREIRO	F5559	CASCAIS	TRC
1011	MANUELA NASCIMENTO	F5054		TRC
90	MARCELO HIPÁCIO ALBINO DA GRAÇA	M2439		TRL
956	MÁRCIA AGUIAR	F2439		TRC
2147	MARCIA CLAUDIO	F4044		CAM
900	MÁRCIO RODRIGUES	M4044	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
67	MARCO ALVES	M4044		TRL
700	MARCO HELDER RIBEIRO SILVA	M4044	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
665	MARCO SÉRGIO BRANCO DUARTE	M4549	GRUPO DE AMIGOS TRILHOS E TRALHOS	TRC
903	MARCO VAZ	M2439	CLUBE OGMA	TRC
2131	MARGARIDA DIAS	F0023	ANALYTICS B2B	CAM
2025	MARGARIDA PEREIRA	F6099	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
2031	MARIA CÉU MARQUES	F5559	RAMBOS	CAM
791	MARIA CORREIA DE SA	F4044	MARIA CORREIA DE SA	TRC
2119	MARIA DE FÁTIMA MAGALHÃES FERNANDES GRILO	F6099	100 FRONTEIRAS - CD DA COSTA DO ESTORIL	CAM
2046	MARIA DE FÁTIMA RODRIGUES VIVIAN	F6099	AMIGOS VALE SILÊNCIO	CAM
737	MARIA DUARTE	F5054	MARIA DUARTE	TRC
2157	MARIA FERREIRA	F6099		CAM
2053	MARIA FRANCELINA MAIO DA SILVA	F5559		CAM
947	MARIA GAMITO	F4549	GMCJAMOR	TRC
2026	MARIA GUEDES	F6099	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
899	MÁRIA HANULOVÁ	F4044		TRC
689	MARIA HELENA DORES	F5559	RAMBOS	TRC
2154	MARIA JESUS LEANDRO	F5054	GD BARONIA	CAM
731	MARIA JOÃO ANASTÁCIO ALVES	F4549		TRC
782	MARIA JOAO CORONHA	F4044	OCR PORTUGAL LAB	TRC
2082	MARIA JOÃO FIGUEIREDO	F5054	MARIA JOÃO FIGUEIREDO	CAM
792	MARIA JOÃO PEREIRA DE SOUSA	F4549		TRC
2058	MARIA JOSÉ RITA BASTOS CARVALHO	M5559	STRONG TEAM OCR	CAM
695	MARIA LOPES	F4044		TRC
2032	MARIA LURDES SANTOS	F5559	RAMBOS	CAM
652	MARIA MACEDO	F6099		TRC
660	MARIA MANUELA ALMEIDA	F5559	UDIB_ALMADA	TRC
2066	MARIA MARGARIDA BARROSO	F5054		CAM
2055	MARIA MARGARIDA DE FREITAS E AMORIM RIBES	F4549	GUARDA SERÓDIO	CAM
2167	MARIA MARGARIDA VIANA	F5559	RICARDO VIANA	CAM
2125	MARIA QUITERIA CALDEIRA	F6099	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	CAM
2177	MARIA RODRIGUES	F2439	TANAGRA	CAM
2038	MARIA SALOME SANTOS BEJA PEREIRA NUNES	F5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	CAM
669	MARIA SANTOS	F4549	CMMCL	TRC
2065	MARIA SEBASTIÃO	F2439	CF BELENENENSES	CAM
2122	MARIA TERESA MARTINS	F6099		CAM

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
943	MARIA VELOSO	F6099		TRC
920	MARINA MATEUS	F4044	MARINA MATEUS	TRC
870	MARINA RAIMUNDO	F4044	DE MAL A PIOR!	TRC
702	MARIO ADELINO VICENTE MENDES	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
2013	MÁRIO BRANCO	M6099	SEMPRANDAR	CAM
119	MÁRIO MANUEL PEREIRA ANJO	M5559	TRILHOS DO COSTUME	TRL
638	MÁRIO RUI PEREIRA DA SILVA	M6099		TRC
2073	MARISA FERNANDES	F4044	GDBARONIA	CAM
839	MARK BERGMAN	M4044	BERGMAN	TRC
2098	MARTA FERREIRA	F0023	OS REBELDES	CAM
778	MATILDE GONÇALVES	F2439		TRC
654	MATTEO SABBATINI	M2439		TRC
99	MAURICIO LOPES DE OLIVEIRA	M5054		TRL
93	MAURÍCIO MARQUES	M4549		TRL
826	MAUVOISIN	M4549		TRC
2070	MAUVOISIN	F4549		CAM
650	MAYER RAPOSO	M6099	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADOL	TRC
2150	MICAELA SILVA	F5054	R4F	CAM
107	MICHEL GOMES	M4549		TRL
869	MICHELE IDRIS SOUZA	F2439	MICHELE IDRIS DA SILVA	TRC
777	MIGUEL ABILHEIRA	M2439		TRC
77	MIGUEL ALEXANDRE FLOR FERREIRA	M4044		TRL
824	MIGUEL AMARAL	M4044	MIGUEL AMARAL	TRC
862	MIGUEL BARROS	M4549	OCR PORTUGAL LAB	TRC
55	MIGUEL CABRITA	M4044	TICO E TECA	TRL
990	MIGUEL CASIMIRO	M4549	MIGUEL CHACATAS	TRC
836	MIGUEL DIAS	M4549	SSCGD	TRC
952	MIGUEL FERREIRA	M4549		TRC
995	MIGUEL FIGUEIREDO	M4549	QUARTETO	TRC
969	MIGUEL MARTINS	M4549	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	TRC
130	MIGUEL MELO	M2439	XXI CROSSFIT	TRL
143	MIGUEL NUNO	M5054	SALAMANDRECOS	TRL
926	MIGUEL PALMA	M2439		TRC
712	MIGUEL PONTINHA	M4044		TRC
2109	MIGUEL ROCHA	M2439		CAM
739	MIGUEL SERRA	M2439	GRELAS E COMPANHIA	TRC
132	MIGUEL SOBRAL	M4044	AS CORRIDAS DO MIGUEL	TRL

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
640	MIGUEL TEIXEIRA	M4044		TRC
2210	MIRIAM COSTA DIAS	F4549		CAM
2115	MÓNICA PAULO	F4549		CAM
941	MÓNICA RODRIGUES	F2439	ALL 4 ADVENTURE RUNNERS	TRC
933	MONTEIRO PAULO	M4549	INDIVIDUAL	TRC
149	MYRIAM LAZAR	F4044	HARTFÜSSLERTRAIL E.V.	TRL
682	NATACHA MOUCO	F2439	FATPANDA	TRC
2102	NATALIA BRAVO	F4549		CAM
2178	NATHALIE BICREL	F5559	NATHALIE BICREL	CAM
2081	NAZARÉ CARVALHO	F4549	GDC BARONIA	CAM
114	NELSON AMARAL	M4549	RUNNERS DO DEMO	TRL
2133	NELSON COIMBRA	M4044		CAM
15	NELSON LOURO	M4044		TRL
89	NELSON LOURO	M4044	SHARISH GIN/GD PIRANHAS DO ALQUEVA	TRL
886	NELSON MESSIAS DE ARAUJO	M2439		TRC
727	NELSON RIBEIRO	M4549	OS DOIS	TRC
2176	NILZETE F DE ABREU	F6099	EU MESMA	CAM
814	NUNO ALMEIDA	M4549	SINTRA RUNNERS	TRC
815	NUNO BOGALHEIRO	M4549	AMIGOS VALE SILÊNCIO	TRC
863	NUNO CARVALHO	M2439	OCR PORTUGAL LAB	TRC
960	NUNO CASTANHEIRA	M2439		TRC
790	NUNO DAVID	M4044	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
127	NUNO DIAS	M2439		TRL
140	NUNO FILIPA DA SILVA MOURA	M2439		TRL
699	NUNO FILIPE BRAGA MENDES	M2439	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
657	NUNO GERALDES BARBA	M4044	GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS	TRC
916	NUNO GOMES	M4549		TRC
876	NUNO MADUREIRA	M4044		TRC
2027	NUNO MAFRA	M4549	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
151	NUNO MARTINS	M4549	NUNO MARTINS	TRL
798	NUNO MENDES	M4549	NUNO MENDES	TRC
53	NUNO MIGUEL SABINO	M4549	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE CIMA	TRL
2120	NUNO MIGUEL SOARES ANTUNES	M5054	100 FRONTEIRAS - CD DA COSTA DO ESTORIL	CAM
984	NUNO PAIVA	M4549	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	TRC
106	NUNO PEREIRA	M4044	CCD SIEMENS	TRL
142	NUNO PINTÃO	M5054	NUNO PINTÃO	TRL

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
966	NUNO RICARDO DOS SANTOS ROLÃO MARINHO BARRUNCHO	M4044		TRC
762	NUNO RODRIGO ESPERANÇA	M4549	NUNO RODRIGO ESPERANÇA	TRC
2028	NUNO SANTOS	M4549	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
957	NUNO SILVA	M2439		TRC
698	NUNO VASCO HORTA PINTO ANJOS	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
753	OCTÁVIO FERRO	M5559		TRC
2045	ODETE TERESA CAXARIA SANTOS	F5559		CAM
2106	OKSANA PODOLYUK	F6099	PÕE-TE NA LINHA	CAM
887	OLGA DOROKHINA	F2439		TRC
954	OLIVER RUSSELL-COWAN	M4044		TRC
829	PATRÍCIA MAURÍCIO	F2439	GD BARONIA	TRC
744	PATRICIA BASTOS	F4549	GRELAS E COMPANHIA	TRC
808	PATRÍCIA FRANGÃO	F4044	GD BARONIA	TRC
148	PAUL LAZAR	M4044	HARTFÜSSLERTRAIL E.V.	TRL
622	PAULA BAPTISTA	F4044	AS MÁQUINAS	TRC
735	PAULO	M4549	CORRER LISBOA	TRC
948	PAULO BÉNARD GUEDES	M4549		TRC
97	PAULO CERQUEIRA	M4549		TRL
817	PAULO CLARO	M4549		TRC
871	PAULO COUTINHO	M4044	DE MAL A PIOR!	TRC
2052	PAULO DIONÍSIO COELHO	M6099		CAM
79	PAULO DOMINGUES	M5054		TRL
2143	PAULO DUARTE	M4549	SINTRA RUNNERS	CAM
913	PAULO ESTEVES	M2439	PAULO ESTEVES	TRC
608	PAULO FERREIRA	M4549	PINHAL NOVO A CORRER	TRC
46	PAULO JERÓNIMO	M5054	FAM 2 RUN	TRL
108	PAULO JORGE MARTINS SILVA FIGUEIRAS	M5054	AS VINTAGES	TRL
827	PAULO MARTINS	M5559	OS VELHOS DO 10/30	TRC
69	PAULO MOUTINHO	M5054		TRL
796	PAULO PEREIRA	M2439	FAÍSCA TRAIL TEAM	TRC
852	PAULO RICARDO MACEDO	M4044	CORRER LISBOA	TRC
645	PAULO SILVA	M5054	1 KM/X	TRC
627	PAULO SOBERANO	M5559	GFI PORTUGAL	TRC
997	PAULO VAZ	M2439	QUARTETO	TRC
115	PEDRO	M4549	PORTUGAL TROTTER	TRL
728	PEDRO ALVES	M4549	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	TRC
57	PEDRO ALVES SANTOS MARTINS	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRL



**IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
674	PEDRO COELHO	M4044	MOSKOUT	TRC
126	PEDRO CONSTANTINO	M2439		TRL
644	PEDRO CORREIA	M5054	1 KM/X	TRC
918	PEDRO COSTA	M2439		TRC
925	PEDRO COSTA	M4044		TRC
2163	PEDRO COSTA	M4549		CAM
965	PEDRO DAVID3	M2439		TRC
607	PEDRO DIAS	M4549	PANQUECAS	TRC
17	PEDRO FERREIRA	M5054		TRL
789	PEDRO FRANCISCO	M2439	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
756	PEDRO GOMES	M4044	SSCGD	TRC
705	PEDRO JORGE CONDE MURCA	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
820	PEDRO LUCAS	M4044		TRC
2064	PEDRO LUZ	M2439		CAM
49	PEDRO MARIA	M4549		TRL
60	PEDRO MIGUEL MATOS REBELO DIAS	M5054	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRL
137	PEDRO NUNES	M5559	TRAIL DO TEXUGO	TRL
842	PEDRO OLIVEIRA	M2439	PEDRO OLIVEIRA	TRC
2049	RACHEL CARMINE	F2439	THE GIR TEAM	CAM
152	RAFAEL AZRIEL	M5054		TRL
910	RAFAEL KAMPEL	M4044		TRC
105	RAQUEL	F2439		TRL
2044	RAQUEL	F4044	CAMINHADA LOVERS	CAM
623	RAQUEL INÁCIO	F2439	CLUBE EDP LISBOA	TRC
805	RAQUEL PEÇAS	F4044	AZEITAO RUNNERS	TRC
614	RAQUEL RIBEIRO	F2439		TRC
27	RAÚL MATOS	M5054	RUN 4 FUN	TRL
788	REBECA LIBÓRIO	F2439	SOBREVIVENTES DOS TRAILS	TRC
2029	REGINA RODRIGUES	F2439	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
103	RICARDO	M2439	CORRER LOURES	TRL
92	RICARDO ANACLETO	M4549		TRL
36	RICARDO CASANOVA	M4044		TRL
726	RICARDO FILIPE DA SILVA LEITÃO	M2439	MINDSOURCE RUNNERS	TRC
835	RICARDO JORGE DA COSTA SÉRIO	M2439		TRC
898	RICARDO JORGE FERNANDES ALVES	M4044	PCRUNNERS	TRC
978	RICARDO JORGE NABAIS	M2439	DINA	TRC
806	RICARDO PEÇAS	M4549	AZEITAO RUNNERS	TRC
25	RICARDO PEDROSO	M2439	-	TRL

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
983	RICARDO PIRES	M4044	C.F. OS BELENENSES	TRC
749	RICARDO SÁ LEÃO DOMINGUES DA SILVA	M4549		TRC
135	RICARDO SÉRGIO ESTRELA LOBO	M4549	A NATUREZA ENSINA	TRL
2166	RICARDO VIANA	M6099	RICARDO VIANA	CAM
884	RICARDO VITORINO	M2439	RICARDO VITORINO	TRC
2097	RITA BERNARDINO	F0023	OS REBELDES	CAM
860	RITA BORGES COUTINHO	F4549		TRC
2149	RITA COLIM	F4549	R4F	CAM
2128	RITA DIAS	F0023	ANALYTICS B2B	CAM
666	RITA DUARTE	M4044	GRUPO DE AMIGOS TRILHOS E TRALHOS	TRC
936	RITA RODRIGUES	F4044	LIMITED EDITION	TRC
630	RODRIGO ASCENSÃO	M5054	CDCR DOS CTT	TRC
21	RODRIGO RODRIGUES	M4044	PANQUECAS	TRL
117	ROGÉRIO FERNANDES	M4549	TRILHOS DO COSTUME	TRL
66	ROGÉRIO MELEIRO	M5559	ESTORIL PRAIA	TRL
873	ROGERIO OLIVEIRA	M2439	TANAGRA	TRC
931	ROGÉRIO PAULO DA CRUZ GOMES VIGÁRIO DE MATOS	M6099	RUN4FUN	TRC
932	ROMÁRIO FERNANDES DE ALMEIDA	M5054	WALKRUN-WERUN	TRC
974	RONALDO LOPES DE SOUZA JUNIOR	M4549	B2 RUNNING	TRC
1014	ROSA NASCIMENTO	F5054		TRC
944	ROSA REIS	F6099		TRC
2201	ROSSANA VEGLIA	F2439	THE GIR TEAM	CAM
849	RÚBEN DORDIO	M4044	RÚBEN DORDIO	TRC
616	RUI ALMEIDA	M4549	OS TIGRES DO BOTOCROSS	TRC
113	RUI BASTOS	M4549	STRONG TEAM OCR TRAIL E ATLETISMO CLUBE	TRL
56	RUI CORREIA	M4549	RAMBOS	TRL
678	RUI FERNANDES	M4549		TRC
81	RUI FONSECA	M4549	GO! RUNNERS	TRL
964	RUI HELENO	M4549		TRC
889	RUI HENRIQUES	M4044	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC
950	RUI JORGE NUNES GONÇALVES	M4549	RUI JORGE NUNES GONÇALVES	TRC
2036	RUI JORGE SILVA RAMALHO	M5054	CLUBE MILLENNIUM BCP	CAM
838	RUI MANUEL SIMÕES MANIQUE	M6099	EM TERAPIAS	TRC
813	RUI MARQUES	M5054	SINTRA RUNNERS	TRC
125	RUI MARTINS	M5054		TRL
803	RUI MARTINS	M2439	CASTANHEIRA CAMINHAR E CORRER	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
637	RUI NEVES CARNEIRO	M5054		TRC
761	RUI OLIVEIRA	M4549	SÃO DOMINGOS	TRC
2110	RUI PATORNILHO	M2439		CAM
850	RUI RATO	M4549		TRC
667	RUI SILVA	M4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUB	TRC
879	RUI SIMOES	M4549		TRC
1007	RUI SOARES	M4549		TRC
2069	RUI VINHAS DA SILVA	M5559	NATÁLIA TEIXEIRA	CAM
2004	RUTE CARDOSO	F2439	100 PERNAS	CAM
2114	RUTE ISABEL CARDOSO MENDES	F5054		CAM
42	RUTE MARTINS	F2439	COA / CORVUS TRAIL TEAM	TRL
701	RUTE SOFIA SANTOS RIBEIRO	F2439	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRC
759	SALVADOR RODRIGUES	M5559	MONSANTO RUNNING TEAM	TRC
155	SAMUEL CAETANO	M4549	SALAMANDRECOS	TRL
2067	SAMUEL OLIVEIRA	M2439		CAM
2043	SANDRA	F4549	CAMINHADA LOVERS	CAM
801	SANDRA CUNHA	F4549	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	TRC
725	SANDRA ENES	F4044		TRC
2092	SANDRA FERRAZ	F2439	OS REBELDES	CAM
624	SANDRA JOAQUIM	F4549	CLUBE EDP LISBOA	TRC
779	SANDRA JOAQUIM	F4549	CLUBE EDP - LISBOA	TRC
2014	SANDRA LEAL	F4044	SEMPRANDAR	CAM
2096	SANDRA MESTRE	F5054	OS REBELDES	CAM
855	SANDRA SANTOS	F4044	DE MAL A PIOR!	TRC
2142	SANDRA TOMÁS	F4044	SINTRA RUNNERS	CAM
940	SANDRO FILIPE CABRITA GONÇALVES	M4549		TRC
922	SARA COLAÇO	F4549	INDIVIDUAL	TRC
2208	SARA CRISTINA	F2439	CDCR DOS CTT	CAM
1003	SARA GOMES	F2439		TRC
664	SARA HENRIQUES	F4549		TRC
2190	SARA LOURO	F5054	CAMINHADA LOVERS	CAM
2169	SARA SOARES	F2439	PROS TRAILS	CAM
968	SASHA DE LEMOS FIGUEIREDO	F0023	SHLF	TRC
690	SERAFIM MARQUES	M6099	RAMBOS	TRC
2121	SÉRGIO AFONSO	M2439	ANALYTICS B2B	CAM
2116	SERGIO COSTA	M4044		CAM
929	SÉRGIO ESPERANÇA	M4549		TRC

**IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022**

<b>Núm</b>	<b>Nome</b>	<b>Fx Et</b>	<b>Equipe</b>	<b>Modalidade</b>
65	SÉRGIO GAFANIZ	M4044	SÉRGIO GAFANIZ	TRL
2062	SÉRGIO PAULO	M2439	TREINASSES	CAM
2203	SERGIO PEREIRA	M5054		CAM
715	SÉRGIO RAMOS	M4549		TRC
157	SILVIA GOMES	F4549	MTBA	TRL
2000	SILVIA GRISALVO ANTUNEZ	F2439	DIABLO RUNNERS	CAM
897	SÍLVIO NETO	M2439		TRC
904	SIMONA FAKTOROVÁ	F2439		TRC
915	SN	M2439		TRC
59	SOFIA INES COSTA RAMALHO	F2439	CLUBE MILLENNIUM BCP	TRL
2148	SOFIA JARDIM	F4549	R4F	CAM
2095	SOFIA SANTOS	F2439	OS REBELDES	CAM
12	SOLANGE AZEVEDO	F2439		TRL
958	SONIA ALVES	F4549	SALAMANDRECOS	TRC
2171	SÓNIA CRUZ NETO	F4549		CAM
2041	SONIA MARGARIDA PIRES PINHEIRO	F4549	GUARDA SERÔDIO	CAM
2183	SÓNIA PAULA COELHO TEODORO	F4044	GUARDA SERÔDIO	CAM
821	SÓNIA RAVASQUEIRA	F4044	SÓNIA RAVASQUEIRA	TRC
970	SÓNIA RIBEIRO	F4044	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	TRC
908	STAVROS	M2439		TRC
2135	SUSANA ALMEIDA	F5054	ANALYTICS B2B	CAM
746	SUSANA BENTO	F4549		TRC
2214	SUSANA CAEIRO	F4044	CAMINHADA LOVERS	CAM
2187	SUSANA PAIXÃO	F4549	STRONG TEAM OCR, TRAIL E ATLETISMO CLUBE	CAM
797	SUSANA PATRICIA ALEGRIA JESUS	F2439	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS JESUS	TRC
760	SUSANA RAMOS	F4044	CORRER LOURES	TRC
2161	SUSANA SERRÃO	F2439	GDBARONIA	CAM
2185	SUSANA SILVA	F2439	GUARDA SERÔDIO	CAM
942	TÂNIA ALMEIDA	F2439		TRC
2132	TÂNIA COIMBRA	F2439		CAM
946	TÂNIA DIOGO	F2439		TRC
2158	TÂNIA FERREIRA MARCELINO	F2439	BELDOCE	CAM
2061	TÂNIA PEREIRA	F2439	TREINASSES	CAM
670	TÂNIA VALENTIM	F4044		TRC
890	TERESA CARDOSO	F4044	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	TRC
1008	TERESA CASTRO	F4549		TRC
661	TERESA JERÓNIMO	F5054	FAM 2 RUN	TRC

## IV CASCAIS TRAIL EXPERIENCE 2022 - 27/11/2022

Núm	Nome	Fx Et	Equipe	Modalidade
2030	TERESA NOBRE	F5054	DIABETES (EM) CAMINHADA	CAM
1001	TIAGO BARROS	M0023		TRC
2100	TIAGO BERNARDINO	M2439	OS REBELDES	CAM
11	TIAGO DIAS	M4044	CONDOROS VARGE MONDAR	TRL
963	TIAGO JESUS	M2439	LUSAVOUGA TRAIL RUNNING	TRC
917	TIAGO MARTINS	M2439	RUN4FUN	TRC
976	TIAGO MATOS	M4044	TIAGO MATOS	TRC
2101	TIAGO MESTRE	M2439	OS REBELDES	CAM
999	TINA DANIELSON	F4549		TRC
2057	TOMÁS JOSÉ BASTOS CARVALHO	M0023	STRONG TEAM OCR	CAM
112	VALDEMAR COSTA	M4549		TRL
2099	VANDA BERNARDINO	F4044	OS REBELDES	CAM
2059	VANDA LIMA	F4044	TREINASSES	CAM
2184	VANDA RAIMUNDO	F4044	GUARDA SERÓDIO	CAM
2197	VANDA VIEIRA PINHO	F5054	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
2008	VANESSA DIAS	F2439		CAM
629	VASCO ASCENSÃO	M5054	CDCR DOS CTT	TRC
902	VASCO MANUEL GONÇALVES LOPES PIRES	M2439		TRC
723	VASCO MOREIRA	M4044		TRC
844	VASILEIOS	M4549		TRC
2186	VERA ESTEVES	F5054		CAM
2072	VERA REGINA ANGELO	F5559		CAM
96	VERA REIS	F4044	SHARISH GIN /GD PIRANHAS DO ALQUEVA	TRL
2076	VERÓNICA CALVÁRIO	F2439	GDCBARONIA	CAM
2071	VICTORIA ALVARADO	F2439		CAM
613	VITAL VILARINHO	M4044		TRC
2156	VÍTOR ÁLVARO	M5559		CAM
755	VITOR GOMES	M4549		TRC
150	VITOR HUGO	M2439	DESPORTIVO MONTE REAL	TRL
837	VITOR MARTINS	M6099	MOITA RUNNING	TRC
2193	VITOR MATOS	M5559	NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE	CAM
611	VITOR TAVARES MARQUES	M4549	CORRER LISBOA	TRC
2056	VITORINO NJOS NEVES	M6099	AMIGOS VALE SILENCIO	CAM
828	VOLODYMYR SHPARENKO	M2439	SEM EQUIPA	TRC
88	WIL COLQUHOUNN	M2439		TRL
141	YANICK VIEIRA D' OLIVEIRA	M2439	YANICK VIEIRA D' OLIVEIRA	TRL

