

Guia do Atleta

4º Cascais Trail Experience

1. Prova

- Data / Hora / Local – Dia 27 de Novembro de 2022

- Partida K31+ 9h30
- Partida K14+ 10h00
- Partida Caminhada: 10h02
-

- Local da Partida / Chegada – Mercado da Vila, Cascais

2. Secretariado

- Entrega do Kit de Atleta – Data / Hora / Local

- Sábado 26/11 entre as 11h00 e as 17h00 – [Instalações da WeRun](#)
- Caso não seja possível o atleta deverá solicitar a entrega do dorsal no dia da prova das 7h30 às 8h30, através do email info@werun.pt.

3. Percursos

[Percurso \(werun.pt\)](#)

4. Abastecimentos

[Abastecimentos \(werun.pt\)](#)

5. Tempo limite Prova

Caminhada – 2h30m

Trail Curto – 3h30m

Trail Longo – 5h00m (controlo de passagens: se chegar aos 8 km e o tempo for superior a 1h05, será convidado a fazer o restante percurso do Trail Curto; assim como aos 15km se for superior a 2h30, será transportado pela organização diretamente para a meta)

Listagem de Inscritos

[Pode consultar aqui o seu número de dorsal](#)

[Pode consultar aqui o tempo que estará no dia do Evento](#)

