

# GUIA DO ATLETA

**19 Outubro – Vila Nova da Rainha -**

## Azambuja

15h20 – Controlo zero Trail

15h30 – Partida Trail

15h50 – Controlo zero Mini Trail

16h00 – Partida Mini-Trail

16h05 – Partida Caminhada

17h00 – Previsão de chegada de primeiro atleta do Mini-Trail

17h30 – Previsão de chegada de primeiro atleta do Trail

19h30 – Início do serviço de jantar

20h30 – Cerimónia protocolar de entrega de prémios



## PERCURSO

Os elementos referentes à descrição do percurso, o mapa com a respetiva indicação e o perfil altimétrico estão divulgados na página do evento [www.trilhodosarneiros.pt](http://www.trilhodosarneiros.pt) - <http://trilhodosarneiros.pt/pagina-incipal/altimetria/>



## ABASTECIMENTOS

### Trail 21km

Líquido / Sólido - 7km;

Líquido / Sólido – 15km;

Líquido – 18Km

### Mini Trail 12km

Líquido / Sólido – 7km;

Líquido - 9km

## SECRETARIADO

### ENTREGA DO KIT DE ATLETA - LOCAL / DATA / HORA



Dia 18 nas instalações da Freguesia de Vila Nova da Rainha das 09h00 às 17h00;

Dia 19 no Pavilhão da Freguesia das 10h00 às 15h30m.

- O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento do atleta em causa.

