

GUIA DO ATLETA



As corridas de estrada estão de volta às 4 aldeias!

Já passaram mais de 40 anos sobre as últimas corridas de estrada, nas 4 aldeias que formam a sigla **M.T.B.A.**

A seção de atletismo do Grupo União Recreativo Desportivo MTBA, com o apoio da União de Freguesias de São João das Lampas e Terrugem e a Câmara Municipal de Sintra, promove a realização da 1ª edição da “Corrida Aniversário M.T.B.A.”

Dia 21 de Julho de 2019 pelas 10h00

ORGANIZAÇÃO APOIO INSTITUCIONAL



MEDIA PARTNER PARCEIROS



ORGANIZAÇÃO APOIO INSTITUCIONAL



MEDIA PARTNER PARCEIROS



Distância, Percurso e Partidas

Prova de atletismo de estrada com 10km de distância percorrendo as ruas e vias públicas das 4 aldeias Magoito, Tojeira, Bolembre e Arneiro dos Marinheiros.

Será um percurso circular com passagem por locais emblemáticos de cada aldeia, com início e chegada ao campo de futebol.

Secretariado

Os dorsais e chips da prova serão entregues, aos atletas inscritos:

- No pavilhão do MTBA no dia 20 das 15 às 19 horas
- No dia da prova no campo de futebol do MTBA entre as 8h e as 9h.

No levantamento das inscrições deverão ser portadores do documento de identificação e da confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico, após ter sido realizado o pagamento.

Abastecimento

A organização providenciará um abastecimento de água sensivelmente a meio do percurso e no final.

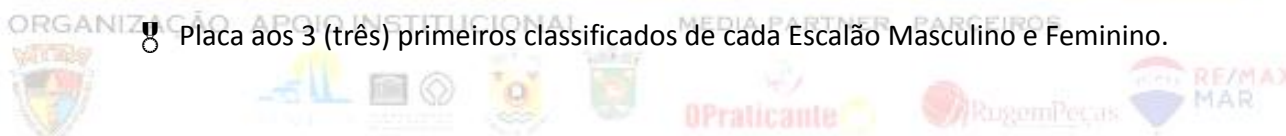
- ✓ Como prémio de finalização a organização oferecerá uma gulosa bola de Berlim.



Em caso de condições climatéricas extremas, designadamente, temperatura ambiente demasiado elevada, a Organização poderá antecipar até uma hora a partida da prova.

Prémios

- 🏆 Medalha aos 3 (três) primeiros classificados na Geral Feminina e Masculina.
- 🏆 Placa aos 3 (três) primeiros classificados de cada Escalão Masculino e Feminino.



O prazo de reclamação dos prémios termina oito dias após a data prova.

- Como prémio de finisher todos os atletas que concluíam a prova receberão uma **MEDALHA**, uma **BOLA DE BERLIM** e, mais alguns **BRINDES** que a organização entretanto consiga reunir junto de patrocinadores.

<https://www.facebook.com/trailmtba>



ORGANIZAÇÃO APOIO INSTITUCIONAL



MEDIA PARTNER PARCEIROS



ORGANIZAÇÃO APOIO INSTITUCIONAL



MEDIA PARTNER PARCEIROS

