

Guia do Atleta

7ª Corrida Fonte da Pipa

A Casa do Benfica de Torres Vedras, com o apoio da Câmara Municipal de Torres Vedras e de outras entidades privadas do concelho de Torres Vedras, leva a efeito uma Prova de Atletismo em Estrada denominada "7ª Corrida Fonte da Pipa", evento integrado no programa do [Campeonato Municipal](#) de Torres Vedras.

Recomenda-se a leitura deste guia, que contém a informação essencial para estarem presentes neste Evento, não dispensando a leitura do regulamento da prova.

Agradecemos desde já a vossa confiança.

O evento terá início às 10H00 do dia 16 de Junho de 2019 com uma Corrida de 12.3km e uma Caminhada de 7.3km

HORÁRIOS

- **Entrega de dorsais**

Os dorsais serão entregues no dia da prova entre as 08h00 e as 09h30 no edifício da Sede da Casa do Benfica de Torres Vedras, na Rua Teresa de Jesus Pereira, n.º 19.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt.

A concentração dos atletas far-se-á no Parque Verde da Várzea em Torres Vedras

COMO CHEGAR

<http://www.cm-tvedras.pt/turismo/como-chegar/>

Não se esqueça dos seus alfinetes!

DIA DA PROVA

Domingo 16-06-2019

08h00 – Início Secretariado

9h30 – Fim Secretariado

10h00 – Início da Prova

12h30 – Entrega de Prémios

LOCAL

Sede da Casa do Benfica de Torres Vedras

Rua Teresa de Jesus Pereira, n.º 19

PRÉMIOS

- ✚ 3 Primeiros da geral feminina e masculina,
- ✚ 3 Primeiros de cada um dos escalões
- ✚ 3 Primeiras equipas,
 - T-shirt, garrafa de vinho, pastel de feijão e brindes de presença para todos.

PERCURSO

A partida e a chegada são em Torres Vedras, no Parque Verde da Várzea (Partida) – Rotunda da Variante Serra Vila – Drta p/ Casal Repelão – Ribeira Pedrulhos – Dta. p/Ciclovia (terra batida) – ETAR (Santa – no desvio p/Varatojo – Frt./ para Fonte da Pipa – Variante (sentido N/Sul) – Rotunda p/Parque Verde da Várzea) META FINAL

Pode ver o percurso no seguinte link - <https://rotafontedapipa.com/>

ABASTECIMENTOS

- ✚ Haverá POSTO DE ABASTECIMENTO aos 6,5 km

Provas Jovens

HORÁRIOS

10h00 (logo após partida prova principal) – Benj A m/f (até 2010) – 250 m – volta especial;

10h05 – Benj B m/f (2008/2009)– 600 mts – 1 volta pequena;

10h10 – Inf m/f (2006/2007) – 1650 mts – 2 voltas grandes;

10h20 – Inic m/f (2004/2005) – 2475 mts – 3 voltas grandes;

10h30 – Juv m/f (2002/2003) / Jun m/f (1998/1999) – 3300 mts – 4 voltas

Classificação e Prémios Classificação individual Prova Jovem

Serão premiados, em cada escalão etário e de género, os (3) três primeiros classificados.

Classificação coletiva “Prova Jovem”

É obtida pela soma dos pontos dos 10 primeiros atletas em todos os escalões, de Benjamins a Juvenis m/f, com o 1º classificado a somar 15 pontos; o 2º, 12 pontos; 3º 10 pontos; 4º 8 pontos; 5º 6 pontos; 6º 5 pontos; 7º 4 pontos; 8º 3 pontos; 9º 2 pontos; 10º 1 ponto.

Vence a equipa que obtiver maior número de pontos no conjunto dos escalões.

✚ Serão premiadas as 5 equipas mais pontuadas.

