

Listagem de Atletas Inscritos
Lista de inscritos 30KM VALE BARRIS

Apoio: Werun

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modali dade	Categoria secundár ia 2	Equipe
5514	ABEL COSTA	M4549	CUR	CIR	Gfi Portugal
633	ABIGAIL PEREIRA	F2439	CUR		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
5547	ALBERTO LOPES	M4044	CUR	CIR	copo3
5577	ALEXANDRA SILVA	F4044	CUR	CIR	AMINHACORRIDA/MY PROTEIN
531	ALEXANDRE CANTANHEDE	M4044	CUR		CLUBE PRAÇAS DA ARMADA
688	ALEXANDRE CRUZ	M2439	CUR		
5522	ALEXANDRE MIGUEL SILVA MARTINS	M4549	CUR	CIR	wildest
2000	AMÉLIA GAMEIRO	F6099	CAM		
5520	AMÉRICO PEREIRA	M5559	CUR	CIR	CrossFit Alfhaden
50	ANA CAMARINHA	F4044	LON		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
5533	ANA CANAVEIRA	F5054	CUR	CIR	CCD TRANQUILIDADE
563	ANA CRISTINA ABRUNHOSA	F4549	CUR		Centro de Marcha e Corrida de Odivelas
5527	ANA FERREIRA	F5054	CUR	CIR	Papa Trilhos do CAAL
2024	ANA GONÇALVES	F6099	CAM		LEBRES E TARTARUGAS
603	ANA ISABEL	F4044	CUR		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
5063	ANA MARGARIDA FERNANDES	F2439	LON	CIR	OCR PORTUGAL
527	ANA MONTEIRO	F4044	CUR		
5588	ANA PASCOAL	F2439	CUR	CIR	TEAM URBAN OBSTACLES
664	ANA PATRICIO	F2439	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
590	ANA PAULA REIS	F4044	CUR		Strog
577	ANA RIBEIRO	F4549	CUR		CMC ODIVELAS
5503	ANA RODRIGUES	F5559	CUR	CIR	GRUPETA RUNNING TEAM
5572	ANA SANTOS	F5054	CUR	CIR	MARVILA JOVEM
606	ANA SILVA	F2439	CUR		ARRABIDA OBSTACULRS RUNNERS
2004	ANA TEIXEIRA	F5054	CAM		LISBOA
540	ANA VALENTE	F2439	CUR		
5575	ANABELA CARVALHO	F5559	CUR	CIR	GD SÃO DOMINGOS
5525	ANABELA GONÇALVES	F4549	CUR	CIR	Afifense
5049	ANDRÉ RISCADO	M4044	LON	CIR	
677	ANDREIA MARCELINO	F4044	CUR		FITRUNNERS
5509	ANTONIO ALMEIDA	M5559	CUR	CIR	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
585	ANTÓNIO CAMACHO	M6099	CUR		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
5524	ANTÓNIO CARMO	M5054	CUR	CIR	Papa Trilhos do CAAL
5511	ANTÓNIO DUARTE	M6099	CUR	CIR	
545	ANTONIO FERNANDES	M4044	CUR		NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
38	ANTÓNIO INÁCIO	M5054	LON		CRUZ E AMIGOS DA CORRIDA
58	ANTONIO JORGE FERREIRA	M4549	LON		CLUBE MILLENNIUM BCP
43	ANTÓNIO PARREIRA	M4044	LON		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
5044	ANTÓNIO PEREIRA	M4549	LON	CIR	MOITA A CORRER
613	ANTONIO SANCHES	M6099	CUR		GD BANCO BPI
5054	ANTÓNIO SANTOS	M4549	LON	CIR	SALAMANDRECOS
560	ANTÓNIO TORRES	M2439	CUR		
681	ANTONIO VIEGAS	M6099	CUR		INDIVIDUAL
5568	ARLETE REGO	F2439	CUR	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
17	ARMANDO RICO	M5054	LON		Serra Mãe
5019	ARTUR GAIO	M2439	LON	CIR	TAC - Tranquilidade
5591	AURELIANO DA LUZ	M4044	CUR	CIR	AS MÁQUINAS
5502	AURÉLIO GOMES	M6099	CUR	CIR	GRUPETA RUNNING TEAM
5543	BASILIO PAIXAO	M5054	CUR	CIR	
504	BEATRIZ SÉCIO	F0023	CUR		MÃE E FILHA
2020	BEATRIZ SOARES	F0023	CAM		GINASIO ENERGYM
5030	BERNARDO DIAS	M2439	LON	CIR	AD IALBAX
670	BRUNO ALVES	M2439	CUR		
5590	BRUNO CARRIÇO	M2439	CUR	CIR	TEAM URBAN OBSTACLES
5071	BRUNO CASTRO	M2439	LON	CIR	CPA TRAIL TEAM / CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
5014	BRUNO JACQUET	M2439	LON	CIR	Até à Meta
5042	BRUNO JORGE	M2439	LON	CIR	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team
2022	BRUNO MARQUES	M2439	CAM		
5566	BRUNO MONTEIRO	M2439	CUR	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
5012	BRUNO NEVES	M2439	LON	CIR	
5028	BRUNO PINTO	M4044	LON	CIR	HF Treinamento
53	BRUNO SPELLANZON	M2439	LON		CABRUN
30	BRUNO VIEGAS	M4044	LON		INDIVIDUAL
11	CÂNDIDO ALVES	M4549	LON		CCD CREDITO AGRICOLA
639	CARLA RODRIGUES	F4549	CUR		LA FAMÍLIA
5530	CARLOS ALBERTO DOS JESUS	M5559	CUR	CIR	INDIVIDUAL
626	CARLOS ANJO	M2439	CUR		NAVIGATOR CLUBE SETUBAL

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
59	CARLOS BENJAMIM COSTA	M5559	LON		CLUBE MILLENNIUM BCP
517	CARLOS BORGES	M2439	CUR		GRUPO DESPORTIVO DE SÃO PEDRO
2	CARLOS CORREIA	M4549	LON		CLUBE AVENTURA DE MONFORTE
662	CARLOS DAMAS	M2439	CUR		Reumáticos da Bila
542	CARLOS FERREIRA	M6099	CUR		NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
5057	CARLOS FLORÊNCIA	M2439	LON	CIR	CORRER LISBOA
692	CARLOS GONÇALVES	M6099	CUR		LEBRES E TARTARUGAS
609	CARLOS GREGÓRIO	M4044	CUR		SUNDAY RUNNERS
6001	CARLOS JESUS	M5054	CAM	CIR	
5576	CARLOS LOPES	M4549	CUR	CIR	AMINHACORRIDA/MY PROTEIN
520	CARLOS MARTINS	M4549	CUR		CCD CREDITO AGRICOLA
51	CARLOS MATIAS MATIAS	M4044	LON		COA /CORVUS TRAIL TEAM
548	CARLOS PÁSCOA	M6099	CUR		INDIVIDUAL
64	CARMEN CUNA	F4044	LON		BRRNIGTHRUNNERS
5066	CARMEN FERREIRA	F5054	LON	CIR	VALE GRANDE
665	CARMEN VIEGAS	F4044	CUR		LEBRES DE DOMINGO
2025	CATARINA GONÇALVES	F2439	CAM		LEBRES E TARTARUGAS
546	CELIA FERREIRA	F4044	CUR		NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
565	CELIA FILIPE	F4044	CUR		Centro de Marcha e Corrida de Odivelas
2014	CÉSAR DE BRITO	M4549	CAM		DUO MARAVILHA
589	CLÁUDIA RAMOS	F4549	CUR		
45	CLAUDIA SARAIVA	F4044	LON		
557	CLAUDIA SOUSA	F5559	CUR		LISBOA
624	CLAUDIO CRUZ	M4044	CUR		ARRABIDA OBSTACLE RUNNERS
62	CONCEIÇÃO ALVES	F5559	LON		LESMAS ACELERADAS
682	CRIS PEDROSA	M2439	CUR		
666	CRISTINA RODRIGUES	F2439	CUR		LEBRES DE DOMINGO
537	DÁRIO NOBRE	M2439	CUR		
5564	DAVID CALVO	M2439	CUR	CIR	LEBRES DO SADO
678	DAVIDE ANTUNES	M2439	CUR		COPY IT
669	DIANA VARETA	F2439	CUR		
525	DIOGO FREITAS	M2439	CUR		Montijo
608	DIOGO SIMAO	M2439	CUR		ST PETER'S SCHOOL
5580	DIOGO SOARES	M2439	CUR	CIR	
5036	DIOGO SOUSA	M2439	LON	CIR	MARVILA JOVEM

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
5535	DUARTE RIBEIRO	M2439	CUR	CIR	KINGSFAMILY
5033	EDUARDO LUÍS	M4044	LON	CIR	ATÓMICOS
632	EDUARDO MOREIRA	M4549	CUR		
607	EDUARDO SALVADOR	M2439	CUR		TEAM DECATHLON
2017	ELISABETE SOARES	M4549	CAM		
5559	EMANUEL FREITAS	M2439	CUR	CIR	
518	ERICA CABRAL	M2439	CUR		
5052	EZEQUIEL OLIVEIRA	M4044	LON	CIR	LEBRES DO SADO
5508	FÁBIO RODRIGUES	M2439	CUR	CIR	AI NÓS JAMOR
562	FÁTIMA LUCAS	F4549	CUR		Centro de Marcha e Corrida de Odivelas
5021	FERNANDO CÂNDIDO	M5054	LON	CIR	
28	FERNANDO CORVELO	M5054	LON		PIMPÕES TRIATLO
5061	FERNANDO GOMES	M2439	LON	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
5506	FERNANDO PEREIRA	M4549	CUR	CIR	AZEITÃO RUNNING
534	FERNANDO SANTOS	M5054	CUR		CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
549	FERNANDO SILVA	M5054	CUR		
10	FILIFE CAGICA	M2439	LON		
5538	FILIFE LEDO	M4044	CUR	CIR	
5065	FILIFE PAULINO	M2439	LON	CIR	VALE GRANDE
15	FILIFE PEDRO	M4044	LON		CAVALAS VELOZES
77	FILIFE PEREIRA	M2439	LON		LEBRES DE DOMINGO
645	FILIFE REINO	M2439	CUR		LISBOA
621	FILIFE SALVADINHO	M2439	CUR		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
32	FLÁVIO COSTA	M2439	LON		
5526	FRANCISCO NOVERSA	M2439	CUR	CIR	Afifense
68	GABRIELA GENOVA	F2439	LON		
554	GINA CORREIA	F4044	CUR		ADA Desnivel
5504	GONÇALO CARDOSO	M4044	CUR	CIR	
547	GONÇALO CARVALHO	M2439	CUR		CROSSFIT ALPHADEN
693	GONÇALO GONÇALVES	M2439	CUR		LEBRES E TARTARUGAS
673	GONÇALO MAIA	M2439	CUR		
654	GONÇALO NUNES	M2439	CUR		OS SEBASTIOES DE CANHA
5589	GONÇALO PRUDÊNCIO	M2439	CUR	CIR	TEAM URBAN OBSTACLES
570	GONÇALO SILVA	M4044	CUR		WETT
5023	GRAÇA ROLDÃO	F5559	LON	CIR	OS TUGAS
61	GUILHERME GONÇALVES	M2439	LON		

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
33	GUILHERME HORA	M4549	LON		Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team
27	HELDER BATISTA	M2439	LON		
5570	HELDER MANUEL OLIVEIRA	M2439	CUR	CIR	
5045	HELDER MARQUES	M4044	LON	CIR	MOITA A CORRER
73	HELDER VARANDA	M4044	LON		ASSOCIAÇÃO GDAK
582	HELDER VIDAL	M4549	CUR		Quinta do Conde
2011	HELENA GUERREIRO	F5559	CAM		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
513	HELENA ISABEL RECHARTE GONÇALVES	F4044	CUR		PINHAL NOVO A CORRER
5507	HELENA SÉCIO	F5054	CUR	CIR	MÃE E FILHA
18	HUGO BERNARDINO	M0023	LON		LEBRES DE DOMINGO
581	HUGO CUNHA	M4044	CUR		IZIRIDE
8	HUGO FERREIRA	M4044	LON		
75	HUGO FREIRE	M4044	LON		ASSOCIAÇÃO GDAK
49	HUGO LAMPREIA	M4549	LON		KÇPHODA WOLVES TRAIL
5585	HUGO ROCHA	M4044	CUR	CIR	MOITA A CORRER
684	HUMBERTO FERREIRA	M4549	CUR		DEIXEM PASSAR OS COXOS
622	INÊS CARRAÇA	F2439	CUR		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
580	INÊS CLÁUDINA	F2439	CUR		ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO
551	INÊS OLIVEIRA	F2439	CUR		LISBOA
5031	INÊS PEIXOTO	F4044	LON	CIR	EVELX
592	ISABEL BUÉ	F2439	CUR		Bué da Serra
5037	ISMAEL FAIZAL	M4044	LON	CIR	MARVILA JOVEM
5016	ISMAEL MAIATO	M5054	LON	CIR	SALAMANDRECOS
2012	JAIME NÉLSON CORREIA MARTINS	M4549	CAM		
5565	JOANA MONTEIRO	F2439	CUR	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
572	JOANA SERINA	F4549	CUR		FITRUNNERS
679	JOÃO ANTUNES	M4549	CUR		COPY IT
39	JOÃO CANHOTO	M5054	LON		CORRER LOURES
568	JOÃO CORTEGANO	M2439	CUR		Barrancos FC / Biogado
47	JOAO CRUZ	M4549	LON		
5040	JOAO FERNANDES	M2439	LON	CIR	
12	JOÃO FERREIRA	M2439	LON		CCD CREDITO AGRICOLA
21	JOAO GAMEIRO	M2439	LON		CABARÉ DOS COXOS
690	JOAO GOUVEIA	M2439	CUR		
550	JOÃO GUILHERME DA CUNHA LEITÃO VAZ	M2439	CUR		

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
503	JOÃO HENRIQUES	M4549	CUR		SSCGD
610	JOÃO LIXA	M5559	CUR		PAPA LÉGUAS DE SETÚBAL
561	JOÃO MANUEL LEITE VIEIRA	M5559	CUR		CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ALENQUER
5536	JOÃO MARQUES	M2439	CUR	CIR	Add Value
617	JOÃO MONIZ	M2439	CUR		
3	JOÃO PALMELA	M2439	LON		Boavista Trail
5024	JOÃO PEDRO FERNANDES	M2439	LON	CIR	CCD SIEMENS
571	JOÃO PINTO	M2439	CUR		WETT
5537	JOÃO REIS	M2439	CUR	CIR	KINGSFAMILY
13	JOÃO RODRIGUES	M4549	LON		CCD CREDITO AGRICOLA
41	JOÃO SANTOS	M4044	LON		LEBRES DE DOMINGO
680	JOAO SOARES	M4044	CUR		GINASIO ENERGYM
14	JOÃO TOBIAS	M2439	LON		CCD CREDITO AGRICOLA
5563	JOAQUIM GUERREIRO	M4549	CUR	CIR	LEBRES DO SADO
31	JOAQUIM PATO	M4549	LON		GRUPO BARRAQUEIRO
2010	JORGE BERARDO	M2439	CAM		
5017	JORGE MIGUEL P F FERREIRA	M4549	LON	CIR	
544	JORGE MOREIRA	M5559	CUR		NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
5006	JORGE NABAIS	M2439	LON	CIR	COA / CORVUS TRAIL TEAM
594	JORGE NARCISO	M5559	CUR		SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
72	JORGE SANTOS	M4549	LON		ASSOCIAÇÃO GDAK
5555	JOSE AMARAL	M5559	CUR	CIR	AMARAL
5018	JOSÉ BRÁS	M5559	LON	CIR	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS
2021	JOSÉ CALDEIRA	M5054	CAM		DEIXEM PASSAR OS COXOS
5515	JOSÉ COSTA	M5054	CUR	CIR	
71	JOSE DESCALCO	M4044	LON		INDIVIDUAL
601	JOSÉ GUERREIRO	M6099	CUR		SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
5025	JOSÉ LOPES	M4549	LON	CIR	CCD SIEMENS
16	JOSÉ MARTINS	M4549	LON		SS CGD
5051	JOSÉ NETO	M2439	LON	CIR	LEBRES DO SADO
5048	JOSÉ NUNES	M5054	LON	CIR	
675	JOSÉ VINAGRE	M4044	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
519	JULIA ANDRADE	F4044	CUR		BRRNIGHTRUNNERS
635	JULIANA CAMPOS	F2439	CUR		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
34	JULIO BARAO	M4044	LON		
558	JULIO MOREIRA	M4044	CUR		Polruners

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
502	JUSTINA ALMEIDA FERREIRA FERREIRA	F5054	CUR		SETÚBAL
543	JUVENAL MOREIRA	M5559	CUR		NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
2006	LARA CASTELO	F2439	CAM		ODIVELAS
655	LINDA RIBEIRO	F2439	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
2026	LOUBNA KERFAH	F2439	CAM		LEBRES E TARTARUGAS
651	LUCIANO MARQUES	M6099	CUR		GD BANCO BPII
652	LUCIO MONTEIRO	M2439	CUR		OS SEBASTIOES DE CANHA
667	LUIS AGOSTINHO	M4044	CUR		LEBRES DE DOMINGO
593	LUIS CARRAQUICO	M2439	CUR		LEBRES DE DOMINGO
538	LUIS CORREIA	M4044	CUR		Power Runner
5501	LUÍS DUARTE DIAS	M5054	CUR	CIR	DirtRunners - Fonte Grada
5068	LUIS FERNANDES	M2439	LON	CIR	CPA TRAIL TEAM / CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
5005	LUIS FERREIRA	M5054	LON	CIR	STJOAOOLIVEIRATEAM
599	LUIS FILIPE FONSECA	M4044	CUR		NOS Perdidos
643	LUIS FILIPE PEREIRA	M4044	CUR		CLUBE MILLENNIUM BCP
567	LUIS GOMES	M4549	CUR		FITRUNNERS
55	LUÍS GONÇALVES	M4044	LON		G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA
638	LUIS GRENHAS	M4549	CUR		LA FAMÍLIA
541	LUÍS LOUREIRO	M2439	CUR		
5574	LUIS MARTINS	M2439	CUR	CIR	Lavre running
579	LUIS MATOS	M5054	CUR		
22	LUIS MIGUEL P. VILAR GOMES	M4549	LON		
5055	LUIS MIGUEL SANTOS	M4044	LON	CIR	CORRER LISBOA
5010	LUIS OLIVEIRA	M2439	LON	CIR	
5519	LUIS PEREIRA	M4549	CUR	CIR	Rio mouro paiões
5058	LUIS PIEDADE	M5054	LON	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
578	LUÍS RIBEIRO	M4549	CUR		CMC ODIVELAS
5546	LUIS RODRIGUES	M2439	CUR	CIR	
5552	LUIS SANTOS	M4044	CUR	CIR	JÁ FOSTE
78	LUÍS SANTOS	M4549	LON		CRGD LEIÃO
5067	LUIS SILVA	M2439	LON	CIR	CPA TRAIL TEAM / CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
5020	LUIS SPENCER MONTEIRO	M5054	LON	CIR	Luis Spencer
521	LUIS ZÉZERE	M4044	CUR		CCD CREDITO AGRICOLA
653	LUISA FERREIRA	F5054	CUR		NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE
647	LUISA PISCO	F5559	CUR		LESMAS ACELERADAS

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
587	MANUEL MEXIA	M2439	CUR		LISBOA
5545	MANUEL RAPOSO	M6099	CUR	CIR	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO
5070	MANUEL SOUSA	M4549	LON	CIR	CPA TRAIL TEAM / CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
532	MARCIA CANTANHEDE	F2439	CUR		CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
40	MÁRCIO PEREIRA	M4044	LON		
584	MARCO BRANQUEIRO	M2439	CUR		
605	MARCO FERREIRA	M2439	CUR		SUNDAY RUNNERS
5013	MARCO MALTEZ	M4044	LON	CIR	
668	MARCO ROMÃO	M4044	CUR		OVERALL EXPERIENCE
636	MARGARIDA LOPES	F4549	CUR		LA FAMÍLIA
5553	MARIA ALMEIDA	F2439	CUR	CIR	JÁ FOSTE
600	MARÍA ÁNGELES GUTIÉRREZ CASSILLAS	F4549	CUR		
5556	MARIA GOLINELLI	F4549	CUR	CIR	AMARAL
659	MARIA INÊS NABAIS	F2439	CUR		
676	MARIA JOÃO COSTA	F5054	CUR		ESTREMOZ
671	MARIA JOÃO EMÍDIO	F5054	CUR		NÚCLEO SPORTING CP DO SEIXAL
2002	MARIA MADEIRA	F2439	CAM		
80	MARIA SANTOS	F0023	LON		GRCD LEIÃO
575	MARIA SERRA	F4549	CUR		CMC ODIVELAS
5544	MARINA AZEVEDO	F5054	CUR	CIR	
553	MARIO BATISTA	M4044	CUR		ADA Desnivel
672	MÁRIO EMÍDIO	M5559	CUR		NÚCLEO SPORTING CP DO SEIXAL
63	MÁRIO MENDES	M5559	LON		CLUBE MILLENNIUM BCP
5518	MÁRIO RUI PEREIRA DA SILVA	M6099	CUR	CIR	
689	MARTA GIRÃO	F4044	CUR		
2023	MARTA GIRÃO	F4044	CAM		
634	MARTA GOMES	F4044	CUR		GIN. QTA DO VALBOM-AAALCOCHETE
623	MARTA LOPES	F4044	CUR		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
2013	MARTA MENDES	F0023	CAM		Sesimbra
5583	MARTIM XAVIER	M0023	CUR	CIR	MOITA A CORRER
2018	MATILDE JOSÉ	M0023	CAM		
5008	MAURO GONÇALVS	M4549	LON	CIR	MATILHA RUNNING
528	MICAELA SANTOS	F2439	CUR		SUNDAY RUNNERS
648	MIGUEL ANGELO	M2439	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
5561	MIGUEL BRANDÃO	M2439	CUR	CIR	RORIZAVENTURA

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modali dade	Categoria secundár ia 2	Equipe
569	MIGUEL BUGALHO	M2439	CUR		
674	MIGUEL JOSÉ	M4549	CUR		
81	MIGUEL MARQUES	M4044	LON		PALMELENSE FC
5532	MIGUEL MENDES	M2439	CUR	CIR	
42	MIGUEL OLIVEIRA	M5054	LON		TÁLENTOS TEAM
687	MIGUEL SOBRAL	M4044	CUR		ASSOCIAÇÃO GDAK
552	MIGUEL TERRA CARLOS	M2439	CUR		
650	NATACHA CUSTÓDIO	F2439	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
595	NATÁLIA NARCISO	F5559	CUR		SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
2003	NATÁLIA REGINA MORGADO DE TEIXEIRA	F4549	CAM		LISBOA
5573	NIDIA FERREIRA	F4044	CUR	CIR	MARVILA JOVEM
5053	NIDIA V ALADARES	F4044	LON	CIR	LEBRES DO SADO
5060	NUNO BAIXINHO	M4044	LON	CIR	
5578	NUNO CAFÉ	M4044	CUR	CIR	AMINHACORRIDA/MY PROTEIN
618	NUNO CASACA	M4549	CUR		Power Runner
5046	NUNO CESÁRIO	M4549	LON	CIR	MOITA A CORRER
5029	NUNO CORREIA	M2439	LON	CIR	
2008	NUNO ENCARNAÇÃO	M2439	CAM		
5003	NUNO FERNANDES	M4044	LON	CIR	Nuno's Running Team
5567	NUNO GOMES	M2439	CUR	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
5548	NUNO LOURENÇO	M4044	CUR	CIR	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL
5004	NUNO MARTINS	M4044	LON	CIR	Nuno's Running Team
5560	NUNO MIGUEL CODEÇO	M4044	CUR	CIR	Dublin O'Seven
596	NUNO RODRIGUES	M4044	CUR		SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
67	NUNO SOUSA	M4044	LON		Alcochete
530	NUNO SOUSA	M4044	CUR		
619	NUNO TRINDADE	M2439	CUR		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
6	ORBITSURVIVOR PIRES	M6099	LON		INDIVIDUAL
644	ÓSCAR PEREIRA	M2439	CUR		
5579	PATRICIA FALCÃO	F4549	CUR	CIR	AMINHACORRIDA/MY PROTEIN
5562	PATRICIA GERALDES	F5054	CUR	CIR	
57	PATRÍCIA LOURENÇO	F4044	LON		GO! RUNNERS
5510	PATRÍCIA MONTEIRO	F4044	CUR	CIR	AI NÓS JAMOR
2005	PATRICIA SILVA	F0023	CAM		LISBOA
5523	PAULA CARMO	F5054	CUR	CIR	Papa Trilhos do CAAL
5569	PAULA ORDONHO	F2439	CUR	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
29	PAULA VENTURA	F4549	LON		ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE
5038	PAULINE VIE	F0023	LON	CIR	x
25	PAULO ALVES	M4549	LON		INDIVIUAL
511	PAULO BATISTA	M4549	CUR		
19	PAULO BRUNO	M4549	LON		GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
5041	PAULO COSTA	M4549	LON	CIR	
1	PAULO DOMINGUES	M4549	LON		INDIVIDUAL
24	PAULO FERREIRA	M2439	LON		CLUBE EDP LISBOA
74	PAULO FERREIRA	M4044	LON		ASSOCIAÇÃO GDAK
564	PAULO FILIPE	M4549	CUR		Centro de Marcha e Corrida de Odivelas
5032	PAULO GOMES	M2439	LON	CIR	EVELX
555	PAULO GONÇALVES	M2439	CUR		POLRUNNERS
5059	PAULO GONÇALVES	M2439	LON	CIR	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
5571	PAULO GONÇALVES	M5054	CUR	CIR	MARVILA JOVEM
620	PAULO GUERREIRO	M5054	CUR		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
512	PAULO JORGE GONÇALVES DA SILVA	M5054	CUR		PINHAL NOVO A CORRER
501	PAULO LAPAO	M5054	CUR		
691	PAULO LOPES	M4549	CUR		
6000	PAULO MANUEL CARMO	M5559	CAM	CIR	
616	PAULO MANUEL MONIZ	M6099	CUR		
82	PAULO MARÇALO	M4549	LON		
52	PAULO MAURICIO	M2439	LON		LISBOA
5050	PAULO MOTA	M5054	LON	CIR	LEBRES DO SADO
631	PAULO PROCÓPIO	M4044	CUR		
5582	PAULO REIS	M4044	CUR	CIR	PIPIU DOS REIS
5062	PAULO RODRIGUES	M4549	LON	CIR	MOITA A CORRER
44	PAULO SEQUEIRA	M4044	LON		KÇPHODA WOLVES TRAIL
640	PAULO SOARES	M4549	CUR		CCR ALTO DO MOINHO
5513	PAULO SOBERANO	M5054	CUR	CIR	Gfi Portugal
5534	PAULO UNICRE	M5054	CUR	CIR	GDCT UNICRE
683	PAULO VIEIRA	M2439	CUR		BRRNIGHTRUNNERS
5587	PEDRO ALEIXO	M2439	CUR	CIR	TEAM URBAN OBSTACLES
9	PEDRO CABRITO	M4549	LON		
35	PEDRO CALADO	M4044	LON		OUTDOOR CLUBE DE SETÚBAL
657	PEDRO FERREIRA	M2439	CUR		
5529	PEDRO FERREIRA	M5054	CUR	CIR	

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
4	PEDRO FREITAS	M2439	LON		Arribas
5027	PEDRO GRANADAS	M4044	LON	CIR	TURRES TRAIL TEAM
48	PEDRO INACIO	M2439	LON		KÇPHODA WOLVES TRAIL
658	PEDRO LUÍS	M4549	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
576	PEDRO MARTINS	M2439	CUR		INDIVIDUAL
559	PEDRO MEDLEY	M2439	CUR		
46	PEDRO OLIVEIRA	M4549	LON		LISBOA
615	PEDRO PASCOAL	M4044	CUR		ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS
69	PEDRO PEREIRA	M4549	LON		KÇPHODA WOLVES TRAIL
583	PEDRO PEREIRA	M2439	CUR		
37	PEDRO PINHEIRO	M4044	LON		BARBARIS TEAM
5022	PEDRO PINTO LOURENCO	M4044	LON	CIR	
656	PEDRO RIBEIRO	M2439	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
5531	PEDRO ROSENDO	M2439	CUR	CIR	Clube Atletismo Vale de Figueira
509	PEDRO SANTOS	M4044	CUR		SUNDAY RUNNERS
522	PEDRO SÉRGIO	M5054	CUR		CCD CREDITO AGRICOLA
5505	PEDRO SOUSA	M2439	CUR	CIR	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
5002	PEDRO VICENTE	M4044	LON	CIR	PORTUGAL TROTTER
535	POSSIDONIO CONSTANTINO	M6099	CUR		CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
5	RIBAS DIAS	M5559	LON		
627	RICARDO AMARAL	M2439	CUR		NAVIGATOR CLUBE SETUBAL
5056	RICARDO CARVALHO	M4044	LON	CIR	
36	RICARDO COELHO	M4549	LON		SS CGD
5026	RICARDO GANHÃO	M2439	LON	CIR	
5516	RICARDO LADISLAU	M4044	CUR	CIR	
510	RICARDO LAMELAS DOS SANTOS	M4044	CUR		STJOAOLIVEIRATEAM
628	RICARDO MACHADO	M2439	CUR		LEBRES DE DOMINGO
614	RICARDO MARTINS	M4549	CUR		GD BANCO BPI
5549	RICARDO MATIAS	M2439	CUR	CIR	
5558	RICARDO PEREIRA	M4549	CUR	CIR	Dublin O'Seven
5039	RICARDO RODRIGUES	M4044	LON	CIR	ZOA
5047	RICARDO SANTOS	M4044	LON	CIR	MOITA A CORRER
86	RICARDO SEMIÃO	M2439	LON		
611	RICARDO SOUSA	M2439	CUR		SUNDAY RUNNERS
5539	RITA ALVES	F4549	CUR	CIR	
660	RITA FARINHA	F4044	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
5512	RITA MARQUES	F4044	CUR	CIR	

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
566	RITA VALENTIM	F5559	CUR		LISBOA PORTUGAL
591	RODOLFO SERRA	M2439	CUR		Bué da Serra
56	ROMEU ALEXANDRE TANECO COLAÇO	M4044	LON		GIN. QTA DO VALBOM-AAALCOCHETE
642	ROSA AFONSO	F5054	CUR		CCR ALTO DO MOINHO
79	ROSA MARQUES	F4549	LON		GRCD LEIÃO
649	ROSA OLIVEIRA	F5054	CUR		OS SEBASTIÕES DE CANHA
2009	ROSALINA ENCARNAÇÃO	F4044	CAM		
637	ROSÁRIO FIGUEIRAL	F5054	CUR		
5586	RUBEN MARQUES	M0023	CUR	CIR	MOITA A CORRER
646	RUFINO PAIVA	M4549	CUR		OUTDOOR CLUBE DE SETÚBAL - STRENDURE
641	RUI AFONSO	M5054	CUR		CCR ALTO DO MOINHO
60	RUI ARTUR BAPTISTA	M5559	LON		CLUBE MILLENNIUM BCP
5000	RUI CARDOSO	M2439	LON	CIR	
5554	RUI CARNEIRO	M5054	CUR	CIR	
5001	RUI FERREIRA	M5054	LON	CIR	
5521	RUI FLORES	M4044	CUR	CIR	
630	RUI GOMES	M4549	CUR		
76	RUI GONÇALVES	M4044	LON		
5009	RUI LUCIANO	M2439	LON	CIR	
573	RUI MANUEL VINHAS SILVA	M5559	CUR		LISBOA
5064	RUI MARTINS	M2439	LON	CIR	VALE GRANDE
556	RUI PEREIRA	M2439	CUR		POLRUNNERS
602	RUI PEREIRA	M4549	CUR		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
7	RUI SANTOS	M2439	LON		Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team
5007	RUTE MARTINS	F2439	LON	CIR	COA / CORVUS TRAIL TEAM
524	SAMUEL SILVA	M4044	CUR		
5541	SAMUEL TEIXEIRA	M2439	CUR	CIR	Copo 3
694	SANDRA BATISTA	F4044	CUR		LEBTRES DE DOMINGO
695	SANDRA MONTEIRO	F4044	CUR		AMINHACORRIDA
533	SANDRA OLIVEIRA	F4044	CUR		CUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
539	SANDRA SILVA	F4549	CUR		
2019	SARA SOARES	F2439	CAM		GINASIO ENERGYM
65	SARA VELHO	F4044	LON		
5035	SERGIO NUNES	M4044	LON	CIR	MARVILA JOVEM
661	SÉRGIO SANTOS	M2439	CUR		

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
26	SÉRGIO SERAFIM	M4044	LON		
685	SÍLVIA CRISTINA MONTEIRO FERNANDES	F4044	CUR		
5517	SOFIA CORDEIRO	F4044	CUR	CIR	BORINHAS
686	SOFIA FERREIRA	F2439	CUR		
2016	SOFIA FERREIRA	F5054	CAM		LISBOA
508	SOFIA JESUS	F4044	CUR		BARREIRO
523	SÓNIA ANDRADE	F4549	CUR		CCD CREDITO AGRICOLA
2015	SÓNIA DA COSTA DE BRITO	F2439	CAM		DUO MARAVILHA
526	SONIA FERNANDES	F4044	CUR		
588	SONIA PINTO	F5054	CUR		
5584	SÓNIA RIJO	F4044	CUR	CIR	A NATUREZA ENSINA
586	SUSANA JEREMIAS	F4549	CUR		FITRUNNERS
604	SUSANA PEREIRINHA	F4549	CUR		GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO
5581	TÂNIA AZEVEDO	F2439	CUR	CIR	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE
506	TELMO FREIRE	M2439	CUR		
597	TERESA CARDOSO	F4044	CUR		SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
598	TERESA PRATAS	F4044	CUR		LEBRES DE DOMINGO
507	TERESA SANTO	F4549	CUR		
5034	TIAGO CALDEIRA FERNANDES	M2439	LON	CIR	AD IALBAX
529	TIAGO CURTO	M0023	CUR		SUNDAY RUNNERS
70	TIAGO GUERREIRO	M4044	LON		GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILISTAS
505	TIAGO LOUREIRO	M2439	CUR		SETUBAL
5551	TIAGO SANTOS	M2439	CUR	CIR	AMIGOS VALE SILÊNCIO
5550	TIAGO SILVA	M2439	CUR	CIR	AMIGOS VALE SILÊNCIO
54	TITO PEREIRA	M2439	LON		G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA
5557	TOMÁS NAZÁRIO	M0023	CUR	CIR	CBE
574	VANDA MEDEIRO	F4044	CUR		
2007	VÂNIA ALMEIDA ALMEIDA	F2439	CAM		STRONG
625	VASCO BERNARDO	M4044	CUR		NAVIGATOR CLUBE SETUBAL
5542	VASCO MIGUEL	M4044	CUR	CIR	wildest
629	VERA GOMES	F4044	CUR		LEBRES DE DOMINGO
6002	VERA LOURENÇO	F2439	CAM	CIR	
20	VERA REIS	F4044	LON		CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
663	VICTOR VITAL	M2439	CUR		Reumáticos da Bila
5069	VIRGILIO GOMES	M5054	LON	CIR	CPA TRAIL TEAM / CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

30 KM VALE DOS BARRIS - 28/04/2019

Núm	Nome	Fx Et	Modalidade	Categoria secundária 2	Equipe
5528	VITOR CADÃO	M5559	CUR	CIR	Papa Trilhos do CAAL
5540	VITOR CANTO	M4549	CUR	CIR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE
66	VÍTOR CARVALHEIRA	M2439	LON		CLUBE NATUREZA ALVITO
536	VÍTOR PEREIRA	M5559	CUR		INDIVIDUAL
2001	VITOR SANTO	M5054	CAM		
5043	XAVIER SOUSA	M4549	LON	CIR	MOITA A CORRER

Total de registros: 464