

GUIA DE INFORMAÇÕES

Caro(a) Atleta,

O Evento SharkRace vai proporcionar aos participantes uma noite de convívio, com aquecimento, finalizando com 8km a correr ou 4 Km a caminhar, pela areia da praia iluminada.

Recomenda-se a leitura deste guia, que contém a informação essencial para estarem presentes neste Evento, não dispensando a leitura do regulamento da prova.

Agradecemos desde já a vossa confiança.

A prova realiza-se no dia 25 de Agosto de 2018 pelas 21:10h, na Praia do Ouro em Sesimbra.

A corrida tem uma extensão de 8 km e conta com uma Caminhada de 4 km.

Esta prova tem ainda um MINI CORRIDA para os mais pequenos.



ENTREGA DO KIT DE ATLETA - LOCAL / DATA / HORA

Dia do Evento - Das 17h00 às 20h30, na Praia do Ouro (**zona Desportiva perto do Bar Serafim**), através da confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento, em caso de recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentado o comprovativo de inscrição.



Bar Serafim

Praia do Ouro
Av. dos Náufragos 20,
2970-747 Sesimbra

KIT DE PARTICIPANTE



PROGRAMA

- 17h - Secretariado
- 20h - Animação
- 20:45 - Corrida Mini Shark Race
- 21h - Aquecimento
- 21:10h - Corrida 8 km
- 21:15h - Caminhada
- 22:10h - Entrega dos Prémios

A Mystical Trip

Convida-o para uma empolgante viagem mística, pelo corredor do tempo que envolve histórias de edifícios de estruturas militares e de corsários e do misterioso aparecimento de um esqueleto na Torre de Santo António, primeira fortificação marítima para a defesa na Barra do Tejo.

Passeio Guiado pelas Fortificações Marítimas de Cascais

- Domingo, 26 de agosto
- Início: 9h00
- Preço: 15€/ adulto; 10€/ criança - desconto de 20% para participantes WeRun
- Distância: 11 km
- Nível: moderado (pela distância)

O preço tem incluído:

- Guia turístico
- Entrada no Forte S. Jorge de Oitavos
- Degustação do doce e do vinho regional
- Garrafa de água
- Seguro

DOMINGO, 26 AGOSTO
9H00

**PASSEIO GUIADO
FORTIFICAÇÕES
MARÍTIMAS
CASCAIS**

- 15€/ adulto ; 10€/ criança
- Distância: 11 km - nível:
moderado (pela distância)

O que tem incluído:

- Guia turístico
- Entrada Forte S. Jorge Oitavos
- Degustação doce e vinho regional Cascais
- Garrafa de água
- Seguro

**20%
desconto
WeRun**

Mais informação consultar

link: <https://www.facebook.com/events/1833131026783943/>

Inscrições: <https://goo.gl/forms/rqxJUe58J5ee7FA32>

Contato: [mysticaltrip.turismo@gmail.com/](mailto:mysticaltrip.turismo@gmail.com) 961104550 (Rui Costa)

Empresa: <https://www.facebook.com/MysticalTrip>

