



# *CERTIFICADO*

*NOME DO ATLETA:*

**HÉLDER SILVA**

*TEMPO FINAL:*

**00:53:51**

*GERAL*

**34°**

*ESCALÃO*

**25°**

*TEMPO CHIP*

**00:53:51**

*MÉDIA KM*

**00:05:23**



**JAMOR**  
centro desportivo nacional

